Estándares en seguridad vial

Para ciclistas

• Verificar la lista de chequeo de seguridad antes de iniciar el recorrido.

• Comunicarle a otra persona los lugares por donde va a montar en bicicleta. Lleve el celular para que notifique cualquier percance y, en la medida de lo posible, salga acompañado para que cuente con una ayuda en caso de avería. Si va a circular en grupo, hágalo en columnas máximo de dos y siempre por el extremo derecho de la vía.

• Revisar y hacer mantenimiento periódico a la bicicleta para asegurarse de que permanezca en excelentes condiciones.

• **Frenos:** reemplace las zapatas cuando se encuentren desgastadas.

• **Llantas:** verifique si tienen la presión requerida; diariamente pierden un poco de aire.

• **Cambios:** deben funcionar correctamente, si no puede meterlos todos, reemplace las guayas, ajuste el descarrilador o el tensor.

• **Luces:** coloque reflectores en las llantas delantera y trasera, y en la parte delantera y trasera del marco. Procure tener luces intermitentes de baterías, pues atraen más la atención de los conductores. Revise el desgaste de las baterías y cámbielas antes de que se acaben. Es conveniente portar luz blanca adelante y roja atrás.

• **Casco:** uno de buena calidad, es decir, homologado o certificado, constituye una excelente inversión. Si tuvo una caída, revíselo muy bien porque pudo haber perdido resistencia. Remplácelo cuanto antes si presenta averías.

• Guardar el dispositivo de audio mientras conduce, así estará más atento a lo que pasa a su alrededor.

• Extremar la atención en los cruces.

• Adelantar siempre por la izquierda.

• Evitar el transporte de objetos y acompañantes, se le facilitará la visibilidad y estará más cómodo al conducir. Si debe llevar un pasajero menor de seis años, utilice una silla especial.

• Bajar de la bicicleta cuando vaya a cruzar un puente peatonal.

• Respetar los agentes, las normas y señales de tránsito así como a los demás usuarios de la vía, ya sean peatones o carros. Fíjese especialmente en los semáforos y pare cuando estén en rojo. De no hacerlo, además de crear situaciones de peligro, contribuye a que la bicicleta no sea respetada como un medio de transporte, desacreditando a todos los ciclistas.

• Utilizar siempre el caso abrochado y portar chaleco o banda reflectiva.

• Mantener las manos en el manubrio le permitirá reaccionar con más rapidez ante cualquier imprevisto y la distancia de frenado será más corta.

• Activar el timbre, pito o campanilla para anunciar su aproximación.

• Dar prioridad a las personas con movilidad reducida.

• Utilizar las manos para avisar con suficiente antelación las maniobras que va a realizar.

• Aprovechar las ciudades que han destinado un carril para bicicletas para circular por éste a una velocidad prudente y en el sentido marcado, así mismo aquellas que han implementado las ciclorutas. Aunque usarlas suponga un pequeño desvío, hágalo por su seguridad, y por la seguridad de los peatones que se encuentra a su paso, píteles si los ve parados o caminando, reduzca la velocidad y ceda el paso.

• Evite transitar por las carreteras principales con mucho tráfico.

• Usar ropa clara aumenta la visibilidad, así como portar un brazalete reflectante en el lado izquierdo o adherir tiras reflectantes al casco, para así ser distinguidos a una distancia de 150 mts.

• Portar los documentos más importantes para un ciclista: identificación personal, carnet de afiliación a salud y tarjeta de propiedad de la bicicleta.

• Llevar herramientas es una medida preventiva que puede ahorrarle malos momentos en caso de alguna avería.

• Recordar que los índices de alcohol señalados en la norma de seguridad vial para los automóviles son aplicados también para los ciclistas.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

ARL | sura