Boletín Sectorial de Salud edición Mayo 2013

"DESECHEMOS" LOS RIESGOS HOSPITALARIOS

Las entidades de salud deben manejar una gran cantidad de riesgos. Las enfermedades, los traumas y las infecciones, hacen parte del día a día de las instituciones y se gestionan de forma excelente por gran parte de ellas, sin embargo, existen otros peligros, más difíciles de reconocer, que pueden llegar a ser perjudiciales, tanto para las entidades como para todos los pacientes.

Muchas de las infecciones, virus o enfermedades graves pueden llegar a nosotros por entrar en contacto con materiales infectados. Estos materiales, conocidos como los desechos hospitalarios, pueden presentarse de muchas formas. Jeringas, agujas, sábanas, almohadas y alimentos que llegan a los pacientes, tienen un riesgo potencial para la salud de las personas. Su manejo y disposición final hacen parte del pilar básico de la prevención.

Entre algunas recomendaciones que se tienen para manejar correctamente los desechos hospitalarios no reciclables, está utilizar una tabla de colores para diferenciar los elementos recolectados, así:

- VERDE: NO PELIGROSOS Biodegradables como Hojas y tallos de los árboles, grama, barrido del prado, resto de alimentos no contaminados, Servilletas, empaques de papel plastificado, barrido, colillas¸ icopor, vasos desechables, papel carbón, tela, radiografía.

- GRIS: Bolsas de plástico, vajilla, garrafas, recipientes de polipropileno, bolsas de suero y polietileno sin contaminar y que no provengan de pacientes con medidas de aislamiento, toda clase de vidrio, cartón, papel, plegadiza, archivo y periódico. Toda clase de metales

- ROJO: Bio sanitarios, corto punzantes y químicos citotóxicos compuestos por cultivos, mezcla de microorganismos, medios de cultivo, vacunas vencidas o inutilizadas, filtros de gases utilizados en áreas contaminadas por agentes infecciosos o cualquier residuo contaminado por éstos. Anatomo patológicos y amputaciones animales, muestras para análisis, restos humanos, residuos de biopsias, partes y fluidos corporales, animales o parte de ellos inoculados con microorganismos patógenos o portadores de enfermedades infectocontagiosas, resto de sustancias químicas y sus empaques o cualquier otro residuo contaminado con estos. Objetos, elementos o restos de éstos en desuso, contaminados o que contengan metales pesados como: plomo, cromo, cadmio, antimonio, bario, níquel, estaño, vanadio, zinc, mercurio.
  Las Bolsas Rojas deben estar rotuladas cada una, por ejemplo: NO PELIGROSOS BIODEGRADABLES, RECICLABLE PLÁSTICO, RECICLABLE VIDRIO, RECICLABLE CARTÓN PAPEL, NO PELIGROSOS ORDINARIOS Y/O INERTES, RIESGO QUÍMICO, RIESGO BIOLOGICO, METALES PESADOS [Nombre del metal contenido] RIESGO QUÍMICO.

Otro de los puntos importantes a la hora de la disposición final de los desechos es el manejo que se le debe dar a los alimentos. Estos deben ser categorizados como no reciclables, ya que han entrado en contacto con los pacientes y pueden tener la posibilidad de contagiar a otras personas. Lo adecuado en

estos casos, es desechar todos los sobrantes y recolectarlos en bolsas que se puedan diferenciar, para prevenir accidentes o problemas de salud.

Algunos de los riesgos que se tienen al no tener un manejo adecuado de los desechos hospitalarios son:

- Posibilidad de infecciones o enfermedades para los pacientes, cuerpo médico y visitantes.
- Impactos económicos o jurídicos por accidentes o enfermedades que afecten a los pacientes.
- No cumplir con las normas de seguridad, lo cual genera multas, e incluso, el cierre de la institución.
- No cumplir con los requisitos necesarios para procesos de certificación de calidad.

En ARL SURA estamos convencidos de la importancia de la prevención. Por esto, recomendamos a todas las instituciones del Sector Salud que implementen de manera correcta y estructurada, un plan de manejo de residuos hospitalarios, basándolo en un ciclo PHVA (Planear, Verificar, Hacer y Actuar), detallando cada etapa del plan para evitar riesgos o accidentes que vayan en contra de la salud de sus pacientes y de su imagen institucional.

El manejo adecuado de los desechos hospitalarios debe ser un tema de gran importancia para las entidades, debido a que está en juego lo más importante: la protección de todos sus pacientes y empleados. Además, influye en la calidad de la prestación de los servicios, puesto que garantiza las condiciones óptimas para el funcionamiento y la prevención de riesgos e infecciones.

Finalmente, recuerde que todos los miembros de una institución de salud: médicos, enfermeras y personal administrativo, deben conocer la importancia de una recolección adecuada, pues son ellos quienes ejecutan las acciones más importantes de este proceso, contribuyendo así con la prevención y la salud de todos.