



DESLIZAMIENTO

La probabilidad de ocurrencia de deslizamientos en el conjunto de la zona montañosa colombiana, sobre la cual está asentada la mayor parte de la población, es alta. La diversidad de suelos, topografía y climas de Colombia, son condiciones que hacen de nuestro país uno de los más susceptibles a este fenómeno. Conociendo cómo actuar adecuadamente frente a un deslizamiento, podremos disminuir sus efectos en nuestra comunidad.

¿Qué hacer durante un deslizamiento?

- Si estás en tu casa protégete debajo de algún escritorio o mueble fuerte.
- Si estás afuera, aléjate de desagües. Corre a las partes más altas o de bajo riesgo.
- Si tienes algunos segundos, aprovéchalos y procede a la evacuación. Si no es posible el escape, acurrúcate y protégete la cabeza.
- Evita el pánico
- Si es posible ayuda a niños, ancianos, minusválidos y personas nerviosas.

- Procura advertir a todos tus vecinos sobre el peligro.
- Pasar o detenerte en lugares que podrían ser sepultados, puede poner en peligro tu vida.
- Salva primero tu vida. Evita regresar por tus pertenencias mientras haya peligro, solicita asistencia técnica.

¿Qué hacer después de un deslizamiento?

- Revisa si hay personas heridas o atrapadas cerca al área del deslizamiento. Presta ayuda y apoyo.
- Ayuda a quienes puedan requerir asistencia: tus vecinos, niños, adultos y discapacitados.
- Sintoniza las noticias de radio o televisión sobre la emergencia.
- Recuerda que pueden ocurrir inundaciones después del flujo de lodo o de escombros.
- Revisa daños en líneas de servicios y reporta cualquier daño a las entidades encargadas del mantenimiento.
- Prestar atención a rumores, versiones o comentarios de personas no autorizadas puede generar más caos.
- Mantente informado de las disposiciones de los comités regionales y locales para la prevención y atención de desastres
- Permanece con tu familia en un lugar seguro y cumple con las instrucciones de los organismos de socorro
- Recuerda que una zona de derrumbe es inestable y en cualquier momento puede haber otro deslizamiento.
- Verifica que toda tu familia se encuentra en un sitio seguro
- Si vas a evacuar tu domicilio, trabajo o negocio, verifica todas las condiciones de seguridad del inmueble
- Si las autoridades dan la orden de evacuación, realízalo de forma ordenada y tranquila, siguiendo las indicaciones de las autoridades y los grupos de socorro locales.

- Deja el rescate de las personas atrapadas a los grupos de socorro, la presencia de muchas personas en el sitio dificulta y retarda las labores de rescate.
- Evita regresar a la zona, hasta que las autoridades no den autorización de hacerlo
- Al regresar a su vivienda revisa la estructura y si hay peligro no entres en ella y avisa a las autoridades
- Si es posible colabora con la remoción de escombros
- Ten en cuenta que por deslizamientos se pueden obstruir algunas vías.
- Ten cuidado al caminar sobre los escombros de un deslizamiento y con tumbar columnas, paredes o vigas que hayan quedado débiles; pueden estar soportando estructuras las cuales probablemente se caerán ante cualquier movimiento.
- Ten mucho cuidado si tienes que encender fuego (fósforos, velas, etc.), ya que puede causar una explosión si hay una fuga de gas o combustible en el lugar.
- Si encuentras a personas lesionadas evita moverlas, a no ser que estén en peligro de sufrir nuevas heridas. Si debes hacerlo y sospechas que puede tener fracturada la columna, no dobles al herido; trasládalo con mucho cuidado sobre una superficie plana -como una tabla-, a un lugar seguro. Si la fractura es en brazos o piernas no los hales por ningún motivo.
- Procura no habitar en carpas; es preferible trasladarse temporalmente la residencia de familiares o conocidos que te brinden alojamiento o albergues dispuestos para este fin.
- Si tu vivienda no ha sufrido daños, presta alojamiento temporal a un afectado.
- Evita hacer uso de servicios públicos como transporte, teléfonos, hospitales, etc., si no es estrictamente necesario.