ARL

sura

Prevención y manejo de accidentes por mordeduras de serpientes

¿Qué es un accidente ofídico?

Es el accidente causado por la mordedura de serpientes que poseen e inoculan sustancias tóxicas, las cuales pueden dañar los tejidos y provocan alteraciones en las condiciones de salud de la víctima y en ocasiones, la muerte. La frecuencia y gravedad de estos eventos, sobre todo en algunas épocas del año, hacen que el tema adquiera relevancia para la salud pública.

Las serpientes pertenecen al suborden Serpentes, clase Reptilia y viven en distintos hábitats, por lo que pueden encontrarse en cualquier lugar. Existen aproximadamente 3.000 especies de serpientes distribuidas en 465 géneros y 30 familias. Contrario a las creencias populares, son animales apacibles y poco agresivos; en general huyen del hombre. Mueden en defensa propia y casi siempre en su medio ambiente natural por accidente. Las huellas de la mordedura de una serpiente venenosa se caracterizan por la presencia de pequeños orificios sangrantes (a veces se presenta un solo orificio). La distancia entre los colmillos da idea de la profundidad a la que se encuentra el veneno. Cambia según la serpiente: Coral 2 - 3 mm (Rabo de ají), Mapaná 1-2 cms (Cuatro narices, Pudridora, Talla X).

La evaluación de la severidad de la mordedura depende de varios criterios, algunos son:

- Edad, tamaño y condiciones de salud previas de la víctima.
- Especie y tamaño de la serpiente, estado de los colmillos y glándulas venenosas.
- Naturaleza y sitio de la mordedura, cantidad y tipo de veneno inoculado.
- Tiempo transcurrido entre el accidente y una atención adecuada.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Recomendaciones generales

Usar ropa y calzado que brinde protección adecuada, los cuales deben ser revisados previamente.

Revisa siempre maletas, morrales o elementos de trabajo que hayan quedado abiertos por un rato en sitios de riesgo.

Ten cuidado al manipular leña almacenada, escombros, rastrojos, basura, etc. Al momento de hacerlo, como medida prioritaria, usa guantes de caucho o cuero o utiliza algún elemento o herramienta para moverlos.

Nunca introduzcas las manos en huecos, nidos, orificios o sitios que impliquen riesgo, se recomienda como primera medida usar una rama o un tubo (que no sean huecos) de un largo suficiente para evitar acercarte mucho mientras realizas la inspección en estos espacios.

Evita en lo posible, ubicarte, permanecer o realizar actividades cerca de áreas con abundante vegetación o donde sea difícil la visualización de las condiciones a tu alrededor.

Ten especial cuidado cuando desarrolles actividades laborales o recreativas cerca de márgenes de ríos, lagunas, quebradas, ciénagas u otros cuerpos de agua, ya que es frecuente que en esas zonas haya serpientes.

Mantente atento a las condiciones del terreno o ruta cuando caminas, principalmente en horas de la noche.

Si transitas con perros verifica las señales de alerta que estos pueden generar, ya que son muy buenos sensores para la detección de la presencia de las serpientes.

¿Qué hacer en caso de entrar en contacto con una serpiente?

En caso de encontrar una serpiente, sé prudente y conserva una distancia no inferior a dos metros. Si el animal se encuentra en movimiento, quédate quieto hasta que se haya ido.

En sitios riesgosos donde debas laborar o alojarte, debes tener especial cuidado y verificar previamente la presencia de serpientes antes de realizar esta actividad.

Evita ubicarte o sentarte en zonas donde no se haya comprobado la ausencia de estos animales, principalmente en horas de la noche.

No provoques o molestes a las serpientes, evita invadir su territorio de forma intencional, recuerda que estas atacan como mecanismo de defensa, por lo que corren riesgo todas las personas que estén cerca en ese momento.

Algo Importante para recordar:

El único tratamiento específico es el uso de suero antiofídico en personas que sufren agresiones por serpientes venenosas; este medicamento es esencial y está incluido en el Plan de Beneficios en Salud.

La aplicación del anti veneno es la única medida que salva la vida o disminuye las complicaciones. Este tratamiento, en lo posible debe ser suministrado por un médico, por lo tanto, se debe concentrar el esfuerzo en el traslado inmediato del paciente una vez se produjo el accidente.

Acciones en el momento de la agresión por serpiente

Alejarse de forma inmediata de la serpiente agresora, es importante recordar que esta puede atacar como mecanismo de defensa si se invade el territorio donde se encuentra.

En lo posible, trata de identificar la serpiente según sus características principales como: color, forma, tamaño, anillos o algo que la distinga.
Si no has recibido entrenamiento previo, no intentes capturar y menos matar a la serpiente.

Acciones en el momento de la agresión enfocadas al paciente

Tener en cuenta la hora exacta de la ocurrencia de la agresión.

Inmovilizar al paciente, principalmente elevar la zona del cuerpo donde se produjo la mordedura y mantenerla inmóvil y en reposo para evitar una propagación más rápida del veneno.

Lavar suavemente la herida con agua y jabón.

Suministrar en forma abundante líquidos (agua y té).

No realizar masajes en la zona afectada, ni torniquetes.

Retirar anillos, pulseras y ropas apretadas que pueden interferir con la circulación de la zona afectada.

Evitar en lo posible que el paciente camine o realice movimientos bruscos, de ser necesario improvisar una camilla o medio similar para transportarlo.

No hacer incisiones, succión sobre la herida o escisión de tejido, ya que ninguno de estos métodos alcanza a disminuir la cantidad de veneno absorbido, y puede ser un potencial riesgo para desarrollar infección en la zona afectada.

Transportar de forma inmediata al paciente al hospital más cercano, en estos casos no se debe perder tiempo en espera de síntomas.

Acciones que no se deben desarrollar ante un accidente ofídico

No aplicar torniquetes, hielo, compresas, cauterización, choques eléctricos, remedios caseros, químicos, emplastos o pomadas en la zona afectada, ya que se puede favorecer el desarrollo de gangrena en los tejidos, y con esto se agrava el cuadro clínico.

No suministrar alcohol (etanol) o bebidas que lo contengan, ya que puede confundir al médico al momento de la consulta.

No suministrar ningún tipo de medicamento por vía oral o parenteral (inyectada).

Fuentes:

- Ministerio de Salud y Protección Social, Folleto Accidente por mordedura de serpientes.
- Antonio Carlos Jaramillo T., M.D. Protocolos para manejo postexposición de accidentes con riesgo bioloógico ocupacional ARL SURA Colombia: morderuras y picaduras por animales ponzoños, junio, 2016.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA