



## Curso Actualización Virtual de **20 horas del SGSST**



A continuación, encontrarás el paso a paso para realizar el curso de actualización de **20 horas del SGSST**.

# Generalidades

- 1.** Es fundamental que realices la lectura total de este instructivo y apliques cada uno de los pasos, así evitarás inconvenientes en la inscripción, matrícula e ingreso al curso.
- 2.** Para realizar este curso de actualización es indispensable haber realizado la capacitación virtual de 50 horas del SG-SST, la cual tiene una vigencia de tres años.
- 3.** Si realizaste la capacitación virtual de 50 horas con ARL SURA, otra ARL, el SENA u otra entidad, debes tener tu certificado porque lo necesitarás para el proceso de inscripción.
- 4.** Te recomendamos acceder a la plataforma por medio de un computador desde el navegador Google Chrome.
- 5.** Debes realizar el recorrido completo por todos los contenidos y realizar las actividades propuestas para alcanzar el porcentaje mínimo del 80% necesario para acceder al certificado.
- 6.** Para poder realizar el proceso de inscripción a este curso de actualización, debes tener una clave asignada en nuestro sitio web [www.arlsura.com](http://www.arlsura.com), para conocer el proceso de recuperación o generación de clave continúa leyendo.

## **Paso**

### **Generación o recuperación de clave.**

- Si ya tienes una clave en ARL SURA, EPS SURA o Seguros SURA, debes utilizarla para acceder, si en algún momento la tuviste y no la recuerdas podrás recuperarla de acuerdo con las instrucciones que se encuentran **aquí**.
- Si no cuentas con una clave, podrás crear el usuario de acuerdo con las instrucciones que se encuentran **aquí**.

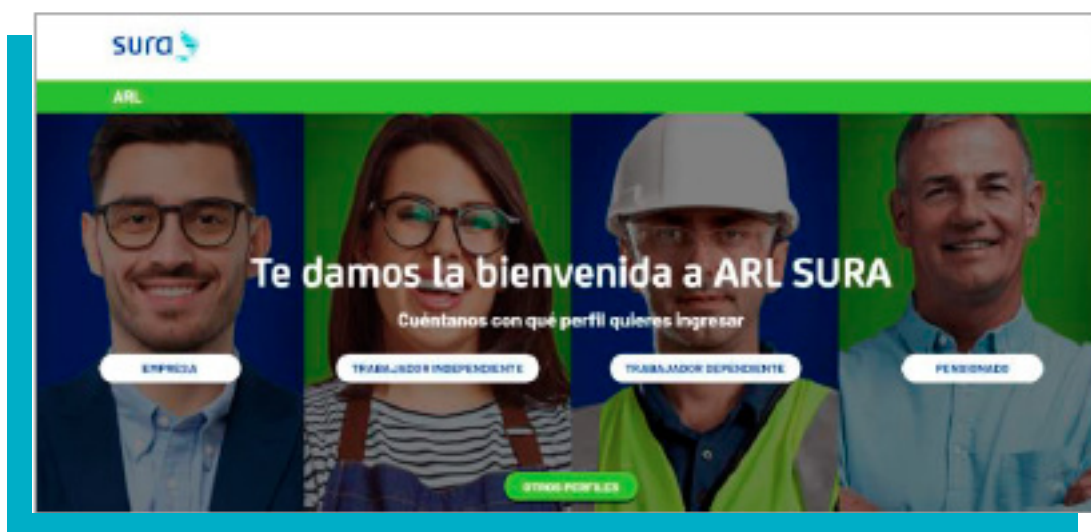


# 2

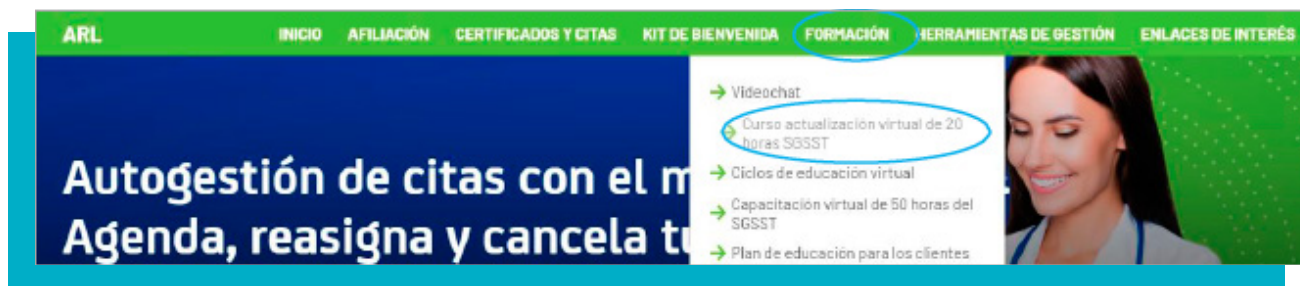
## Paso

### Activación de usuario de Vivir el Aprendizaje.

- Una vez cuentes con tu usuario y contraseña, ingresa al sitio web **www.arlsura.com** y selecciona la opción que te corresponda.



- Haz clic en la pestaña "Formación", ubicada en el menú principal, y elige la opción "Curso actualización virtual de 20 horas SG-SST".



- Ingresa los datos solicitados para iniciar sesión en Vivir el Aprendizaje.

**Nota:** recuerda que cuando ingreses a Vivir el aprendizaje tu usuario quedará activo.

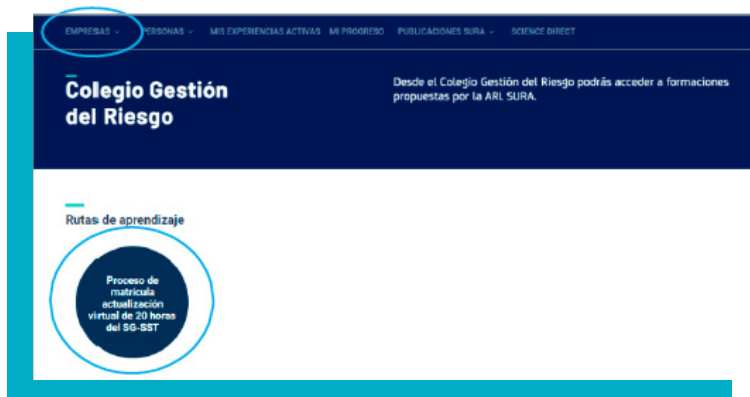


3

## Paso

### Proceso de matrícula e ingreso a la formación.

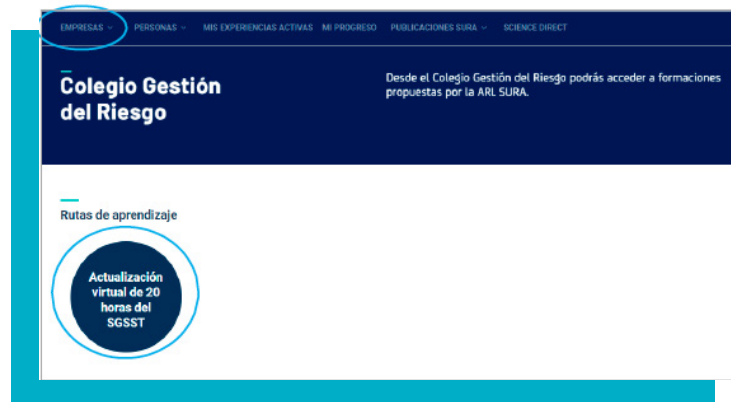
- Ingresa a la opción “Empresas” del menú principal y luego selecciona “Colegio Gestión del Riesgo”, allí encontrarás el acceso a la formación. Si aún no estás matriculado, te aparecerá la opción de matrícula.



- Haz clic en el botón "Proceso de matrícula actualización virtual de 20 horas del SG-SST" para acceder al formulario. Debes diligenciarlo completamente para que el proceso sea exitoso.

**Nota:** luego de realizar la solicitud de matrícula, nos tardaremos doce horas en activarte el curso en la plataforma.

- Cuando ya estés matriculado, encontrarás la formación en la misma ubicación donde realizaste el proceso de matrícula.



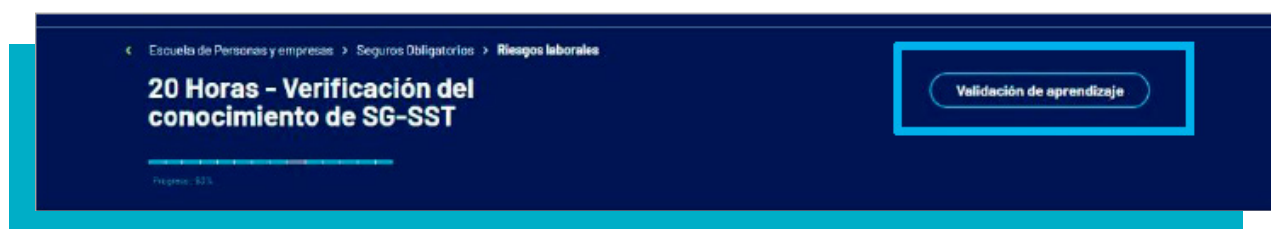
- Haz clic en el botón "Actualización virtual de 20 horas del SG-SST" para ingresar al curso. Allí encontrarás los cuatro módulos que lo componen, selecciona cada uno para iniciar su recorrido.



- En el menú principal de cada módulo, podrás:

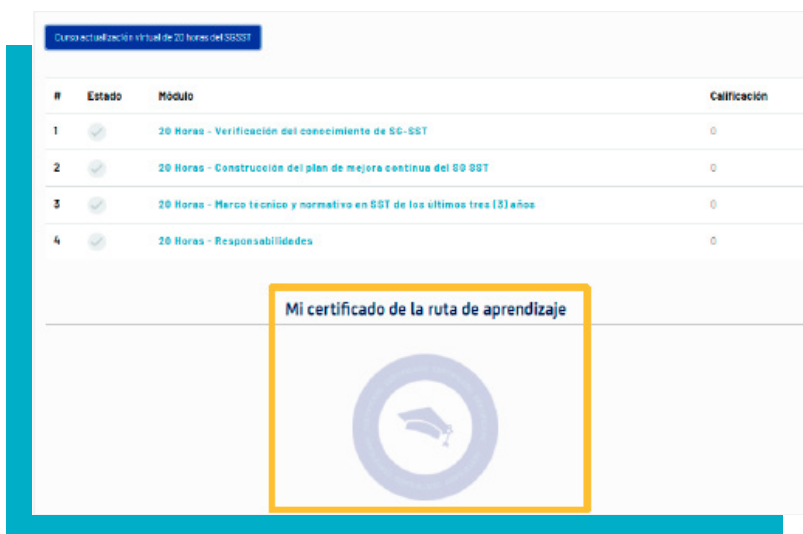


1. Visualizar tu avance en el recorrido por los contenidos del módulo.
  2. Realizar el recorrido por todos los contenidos del módulo: propósito, lecturas, guías e infografías.
  3. Realizar todas las actividades calificables, ubicadas en la sección "No te puedes perder".
- Al finalizar el recorrido por todos los contenidos del módulo, debes evaluar tu conocimiento. Para ello, haz clic en el botón "Validación de aprendizaje" ubicado en la esquina superior derecha. Haz lo mismo con los cuatro módulos.



**Nota:** no olvides realizar las actividades propuestas en “No te puedes perder”, estas hacen parte de la calificación final, al igual que el recorrido por todos los contenidos del módulo.

- Al finalizar y aprobar los cuatro módulos, podrás descargar tu certificado. Para ello, haz clic en el botón "Mi certificado de la ruta de aprendizaje".



## Soporte

Si tienes alguna dificultad en el recorrido, envía un correo electrónico a [cevivirelaprendizaje@suramericana.com.co](mailto:cevivirelaprendizaje@suramericana.com.co), por este medio te brindaremos un solución oportuna.



Línea de atención: 01 8000 511 414

Te asesoramos



[arlsura.com](http://arlsura.com)