
Gestión de Factores
Psicosociales y el Cuidado
de la **Salud Mental**
Septiembre 2024



Programación VIRTUAL

Jueves 5 de septiembre / 8:00 a.m. a 9:45 a.m.

Optimización del Sueño en Trabajadores por Turnos: Técnicas y Estrategias Efectivas.

Ingresa [aquí](#)

Jueves 5 de septiembre / 10:00 a.m. a 11:45 a.m.

Liderazgo saludable en el marco de la salud mental.

Ingresa [aquí](#)

Jueves 5 de septiembre / 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Importancia de la promoción de la salud para la gestión del ausentismo.

Ingresa [aquí](#)

Sábado 7 de septiembre / 10:00 a.m. a 11:45 a.m.

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Me conecto con el otro, soy empático.

Ingresa [aquí](#)

Lunes 9 de septiembre / 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

¿Qué es el síndrome de Burnout y como prevenirlo?

Ingresa [aquí](#)

Martes 10 de septiembre / 6:00 a.m. a 8:00 a.m.

Gestión de Cargas de Trabajo Cognitivas: Acciones para Abordar los Elementos del Ambiente Psicosocial.

Ingresa [aquí](#)

Martes 10 de septiembre / 8:00 a.m. a 9:45 a.m.

¿Qué hacer desde el entorno laboral ante situaciones de muerte por suicidio?

Ingresa [aquí](#)

Jueves 12 de septiembre / 6:00 a.m. a 8:00 a.m.

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Me conecto con el otro, soy empático.

Ingresa [aquí](#)

Jueves 12 de septiembre / 10:00 a.m. a 11:45 a.m.

Como plantear acciones y estrategias para la intervención de la gestión psicosocial y la promoción de la salud mental.

Ingresa **aquí**

Martes 17 de septiembre / 10:00 a.m. a 11:45 a.m.

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA -
Pienso creativo.

Ingresa **aquí**

Miércoles 18 de septiembre / 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

El rastro que dejamos: cuánto saben de nosotros en la web.

Ingresa **aquí**

Miércoles 18 de septiembre / 10:00 a.m. a 11:45 a.m.

Importancia de la promoción de la salud para la gestión del ausentismo.

Ingresa **aquí**

Jueves 19 de septiembre / 8:00 a.m. a 9:45 a.m.

Factores protectores y de riesgo asociados al consumo problemático.

Ingresa **aquí**

Jueves 19 de septiembre / 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA -
Conócete a ti mismo.

Ingresa **aquí**

Martes 24 de septiembre / 6:00 a.m. a 8:00 a.m.

Fomento de hábitos saludables en los entornos laborales.

Ingresa **aquí**

Jueves 26 de septiembre / 10:00 a.m. a 11:45 a.m.

Pruebas de Alcoholemia: responsabilidades de la empresa y el colaborador acorde con la legislación vigente.

Ingresa **aquí**

Viernes 27 de septiembre / 10:00 a.m. a 11:45 a.m.

Herramientas para el cuidado de mi salud mental después de un accidente de trabajo.

Ingresa **aquí**

Sábado 28 de septiembre / 8:00 a.m. a 9:45 a.m.

Gestión de factores psicosociales reconociendo las características demográficas de los colaboradores (genero y ciclo de vida)

Ingresa **aquí**

Programación PRESENCIAL

Occidente

Martes 10 de septiembre / 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Prevención del acoso y todo tipo de violencia
(perspectiva de género)

Lugar:

Cali. Centro Campestre Comfandi
Arroyohondo Calle 10 36-93 Acopi. Yumbo.

Martes 10 de septiembre / 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Estrategias organizacionales para promover el
equilibrio vida personal- vida laboral.

Lugar:

Tuluá. Centro Administrativo Comfandi
Auditorio central Calle 26 Carrera 21 esquina.

Martes 10 de septiembre / 1:00 p.m. a 5:00 p.m.

Primeros auxilios psicológicos.

Lugar:

Tuluá. Centro Administrativo Comfandi
Auditorio central Calle 26 Carrera 21 esquina.

Miércoles 11 de septiembre / 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Jornada de promoción de la salud mental y
gestión psicosocial.

Lugar:

Cartago. Hotel Don Gregorio Cra. 5 # No 9 -
59.

Viernes 13 de septiembre / 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Jornada de promoción de la salud mental y
gestión psicosocial.

Lugar:

Buga. Hotel Guadalajara de Buga Calle 1 #
13-33.

Viernes 13 de septiembre / 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Comité de convivencia laboral: roles, retos y
oportunidades.

Lugar:

Pasto. Hotel Cuellars. Cra. 23 #15-50.

Viernes 13 de septiembre / 1:00 p.m. a 5:00 p.m.

Prevención del acoso y todo tipo de violencia
(perspectiva de género)

Lugar:

Pasto. Hotel Cuellars. Cra. 23 #15-50.

Martes 17 de septiembre / 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Comité de convivencia laboral: roles, retos y
oportunidades.

Lugar:

Tuluá. Centro Administrativo Comfandi
Auditorio central Calle 26 Carrera 21 esquina.

Miércoles 18 de septiembre / 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Estrategias organizacionales para promover el
equilibrio vida personal - vida laboral.

Lugar:

Buenaventura.. Hotel Capilla del Sol Cl. 1 # 2
55.

Miércoles 18 de septiembre / 1:00 p.m. a 5:00 p.m.

Primeros auxilios psicológicos .

Lugar:

Buenaventura.. Hotel Capilla del Sol Cl. 1 # 2
55.





VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Línea de atención: 01 8000 511 414

Te asesoramos



arlsura.com