



¿Qué elementos de protección personal son recomendables?

Cuando se trabaje con materiales de fibrocemento que contengan asbesto y exista posibilidad de liberar material particulado hacia el ambiente de trabajo, se recomienda:

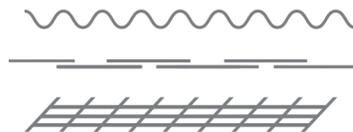
Protección respiratoria: emplear mascarillas autofiltrantes que posean etiquetado NIOSH N, R o P 100. Deben cubrir nariz, boca y mentón con un ajuste hermético.

Ropa de trabajo: se debe retirar al terminar las labores y guardar en una bolsa plástica herméticamente cerrada, para su posterior lavado por separado. Se recomienda ducharse al terminar la jornada laboral.

¿Cuáles productos de construcción pueden contener asbesto crisotilo?

Los productos de fibrocemento empleados en construcción están principalmente compuestos de cemento reforzado con fibras de asbesto crisotilo (aproximadamente 7% de la mezcla). Entre estos productos están:

- **Tejas onduladas**
- **Placas planas**
- **Accesorios para cubiertas**



Hoy en día productos como tuberías, bajantes y tanques de agua, ya no se fabrican en fibrocemento.

El asbesto se compone por un grupo de seis minerales fibrosos. Debido a su resistencia a esfuerzos físicos, a la electricidad y al calor, el asbesto crisotilo se emplea en la fabricación de materiales de construcción y es la única variedad permitida y regulada en Colombia.

LA EXPOSICIÓN A FIBRAS DE ASBESTO PUEDE GENERAR ENFERMEDADES PULMONARES

¿En qué operaciones de construcción se puede presentar exposición al asbesto crisotilo?

El montaje, mantenimiento y demolición de estructuras con productos que contienen asbesto, puede exponer a los trabajadores a material particulado con contenido de fibras de éste mineral.

Se debe tener especial cuidado al perforar o despuntar las tejas en el montaje y evitar la fractura del material en el desmontaje.

¿Qué efectos tiene la exposición al asbesto en la salud?

Altas concentraciones de fibras, exposición por un tiempo prolongado y ausencia de medidas de protección personal, son algunos factores que pueden ocasionar las siguientes enfermedades:

- **Asbestosis:** cicatrización de los tejidos al interior del pulmón.
- **Mesotelioma:** enfermedad maligna en la pleura (capa delgada de tejido que cubre los pulmones).
- **Cáncer de pulmón:** tumor maligno del tejido pulmonar.

Medidas de seguridad y protección que siempre se deben implementar:



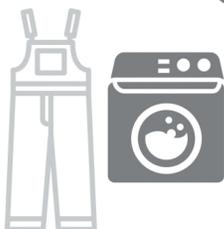
Use elementos apropiados de protección personal respiratoria.



Humedezca previamente la superficie a cortar.
Limpie el área con métodos húmedos o sistemas de aspiración.



Use rayador o herramientas de corte con diente grueso a baja velocidad, y en lo posible con sistema de aspiración de polvo en zonas abiertas y ventiladas.



Cámbiese la ropa de trabajo al terminar la jornada.
Colóquela en bolsas plásticas humedecida y lávela por separado.



Realice el manejo de residuos de acuerdo con las disposiciones de la autoridad competente.



Es vital asegurar capacitación e información continua a los trabajadores, basada en instrucciones claras y precisas.

Prácticas recomendadas para trabajar con productos que contienen asbesto crisotilo durante las labores de

CONSTRUCCIÓN



Diseño y diagramación: Oficina de Comunicaciones INC