

# Sabía usted que...

- La Organización Mundial de la Salud calcula que en el mundo la mitad de las muertes por cáncer de origen laboral son causadas por el asbesto y que hay unos 125 millones de personas expuestas al asbesto en su lugar de trabajo.
- Las enfermedades relacionadas con la exposición al asbesto no se encuentran dentro de las primeras diez causas de enfermedad laboral, según cifras del gobierno. El Ministerio de Trabajo ha desarrollado dos Guías de Atención Integral como un instrumento de prevención.
- En Colombia el uso seguro de la fibra de asbesto crisotilo y los productos que la contienen, está regulado por la Resolución 007 de 2011 que adopta el Reglamento de Higiene y Seguridad del Crisotilo y otras fibras de uso similar.
- Las enfermedades pulmonares tienen un periodo de 10 a 40 años, desde la exposición inicial hasta la aparición de los síntomas.
- Lo importante es siempre controlar la posibilidad de generar material particulado en el aire de forma tal que se evite el ingreso a los pulmones.
- La ropa de trabajo no se debe sacudir, se debe llevar siempre en bolsa cerrada y humedecida, y lavar por separado.
- Siga siempre las recomendaciones técnicas y utilice los equipos de protección respiratoria cuando sea necesario.

## Lo que usted debe saber sobre el ASBESTO

*¿Cuáles son los efectos en la salud causados por el uso inadecuado de productos que contienen asbesto crisotilo?*



Diseño y diagramación: Oficina de Comunicaciones INC

Si usted ha tenido una exposición prolongada a altas concentraciones de fibras

## ¿Cuáles son los síntomas de alerta para consultar al médico?

- Falta de aire, silbidos o ronquera
- Cansancio fácil
- Tos persistente que empeora

## ¿Cómo se presenta la exposición a fibras de asbesto?

A través de la inhalación de fibras suspendidas en el aire asociado al desgaste y a la inadecuada manipulación de los productos al realizar operaciones como:

**Corte en seco**



**Perforación en seco**



**Lijado y pulido en seco**



\*Siempre que se transforme o modifique un producto de fibrocemento, se debe humectar previamente la zona de corte, usar rayadores o herramientas de baja velocidad y dentro de lo posible, utilizar sistemas de ventilación local por aspiración.

## ¿Qué factores intervienen en el desarrollo de una enfermedad respiratoria?

- Concentración de las fibras en el aire respirable
  - Duración de la exposición
  - Tamaño y tipo de fibras
- Condiciones anatómicas y funcionales de la persona
  - Hábito de tabaquismo

## ¿Qué enfermedades causa la exposición al asbesto crisotilo?

- **Asbestosis**: cicatrización de los tejidos al interior del pulmón.
- **Mesotelioma**: enfermedad maligna en la pleura (capa delgada de tejido que cubre los pulmones).
- **Cáncer de pulmón**: es un tumor maligno del tejido pulmonar.

## ¿Cuáles son las actividades en las que puede presentarse la exposición al asbesto?

- Ocupacional: fabricación, instalación o reparación de productos de fibrocemento o fricción que contienen fibras de asbesto.
- Doméstica: cuando en el hogar se desmontan o transforman productos de fibrocemento o se lleva la ropa de trabajo a lavar a la casa, sin las adecuadas medidas de precaución.
- Ambiental: por la inadecuada disposición de residuos que contienen fibras de asbesto.