

Ética y Liderazgo:

Claves del Cuidado y la Sostenibilidad

RUBÉN DARÍO CASTILLA Q.
Coach Ontológico



DEJE ASÍ... O... HÁGASE CARGO **de la Resignación a la** **Responsabilidad**



OBJETIVO

Aportar a los asistentes elementos de reflexión, referentes a su dimensión personal en el desarrollo de su cotidianidad para la prevención de riesgos psicosociales y enfermedades laborales



EL OBSERVADOR

"No sabemos como
las cosas son.
Solo sabemos cómo
las OBSERVAMOS
o cómo las
INTERPRETAMOS.



EL OBSERVADOR

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016

La capacidad de transformar el mundo está asociada al poder de nuestras interpretaciones.



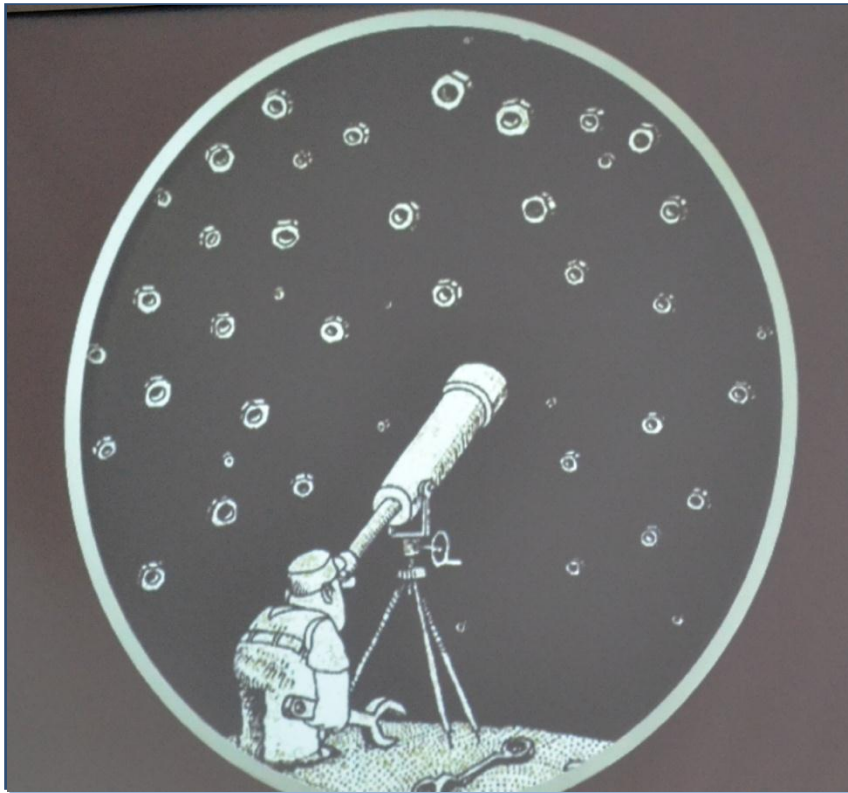
EL OBSERVADOR

Congreso
Internacional

ARL | sura

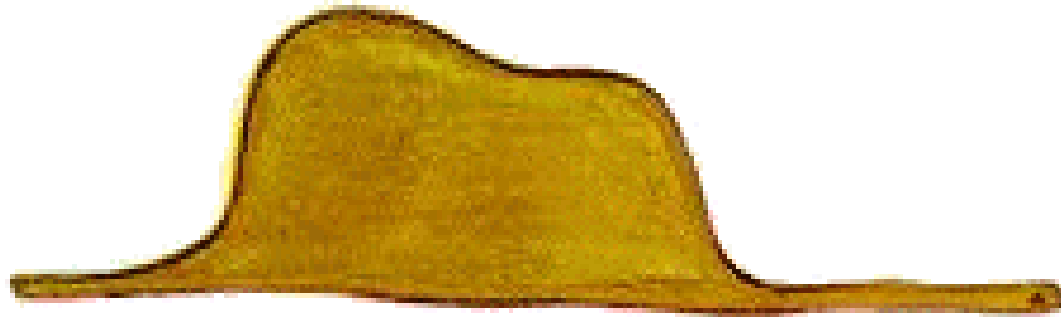
La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



Vivimos en
mundos
interpretativos
“DIME LO QUE
OBSERVAS Y TE
DIRÉ QUIÉN
ERES”.

EJERCICIO



¿Qué es esto?
¿Qué ves?



EJEMPLOS

Dolor de Espalda

Médico Tradicional



Médico Chino



**Es el mismo dolor,
los dos lo tratan de manera distinta
ninguno desvirtúa el otro.**

¿Será posible que
por fuera de lo
que vieron hay
otras cosas que
no vieron?

**SI,
Hermano
Rubén**



“Normalmente no nos cuestionamos la validez o vigencia de las creencias propias, pero deberíamos hacerlo”.

¿Por qué....?



Autocontrol

Porque ...

solo así tendríamos control sobre
nosotros mismos....

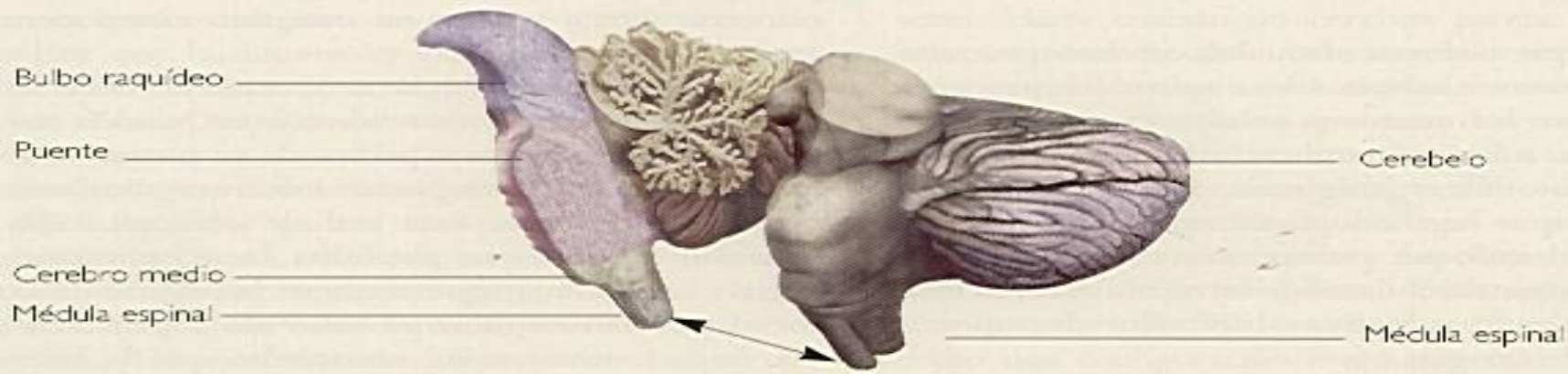
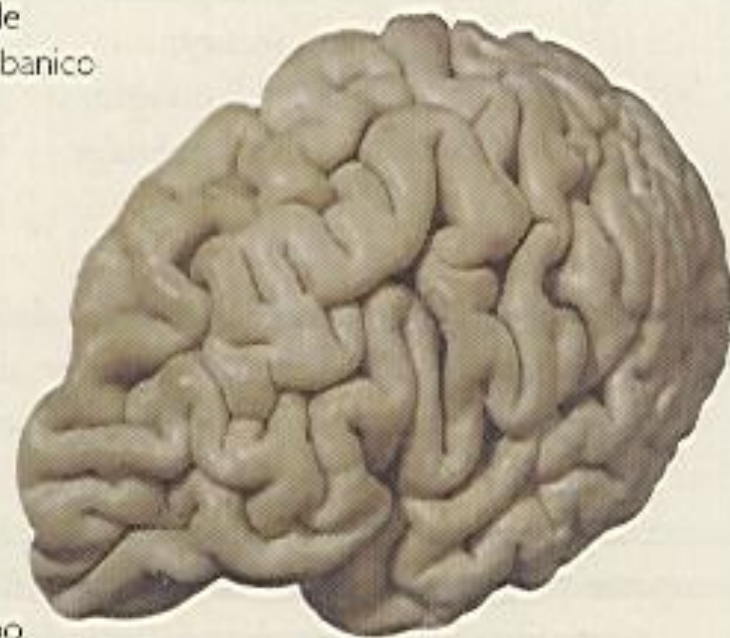
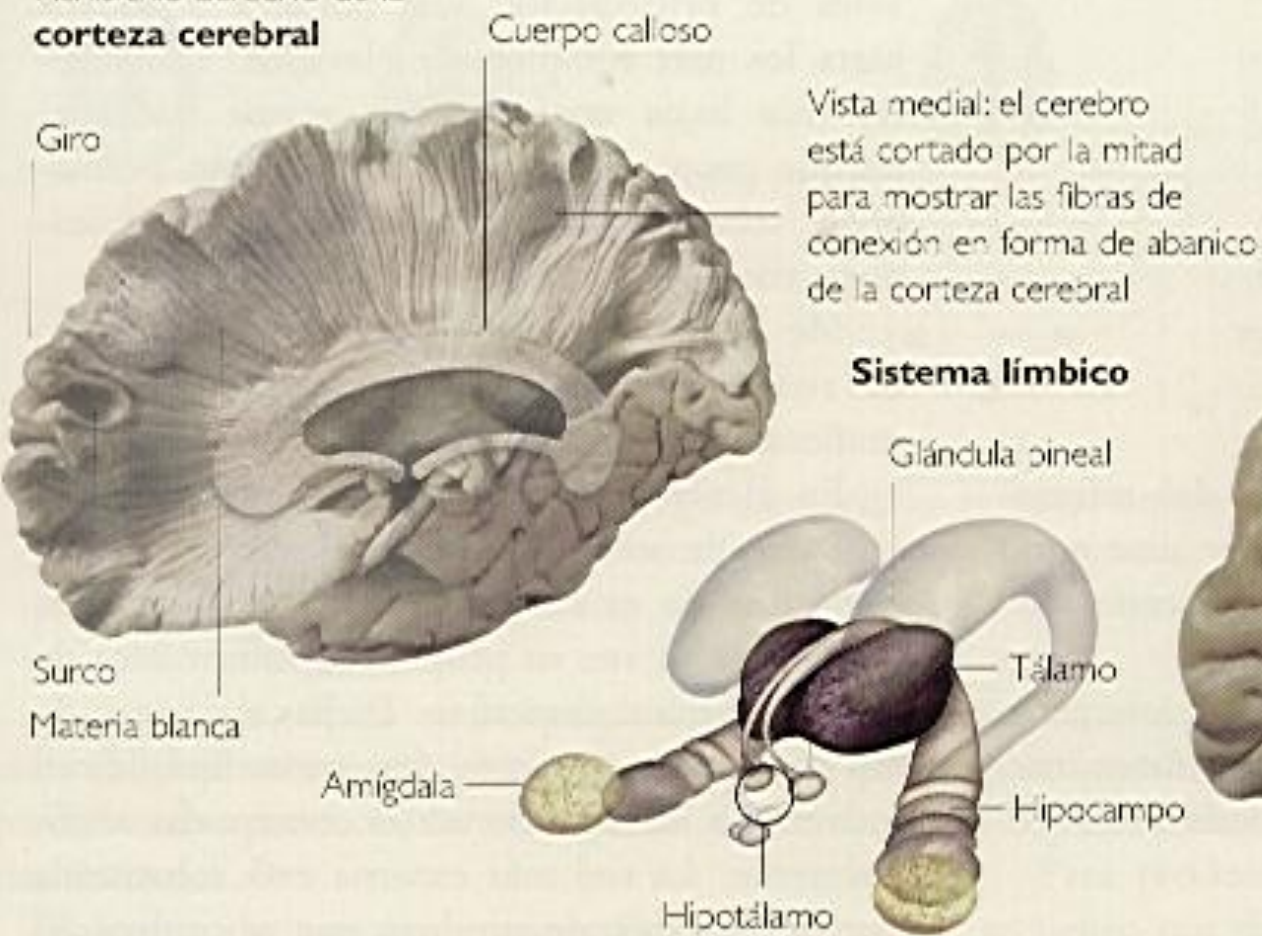
De lo contrario lo que nos controlaría
sería el contexto... lo que sucede
afuera de nosotros...

Veamos como funciona esto....



HEMISFERIO DERECHO de la
corteza cerebral

HEMISFERIO IZQUIERDO de la
corteza cerebral



LOS TRES CEREBROS

LA COHERENCIA



Balance de Consecuencias



Tomada de: Silvia Pulgar Irarrázabal
Fundamentos de Seguridad Industrial.

Cada acción tiene
su reacción

Reflexión

“Yo hago lo mío y tú haces lo tuyo.
Yo no estoy en este mundo para
llenar tus expectativas,
y tú no estas en este mundo para llenar
las mías.

Tú eres tú y yo soy yo,
Y si por casualidad nos encontramos,
es hermoso,
si no, no hay nada que hacer”

Fritz Perls



El Ser

- **MI ESENCIA**

- Social
- Espiritual
- Intelectual
- Emocional
- Físico

- **LO QUE SE ME FACILITA,
LO QUE ME FLUYE**

- Social
- Espiritual
- Intelectual
- Emocional
- Físico

- **MI NATURALEZA**

- Social
- Espiritual
- Intelectual
- Emocional
- Físico

- **LO EVIDENTE
PARA LOS DEMÁS**

- Social
- Espiritual
- Intelectual
- Emocional
- Físico

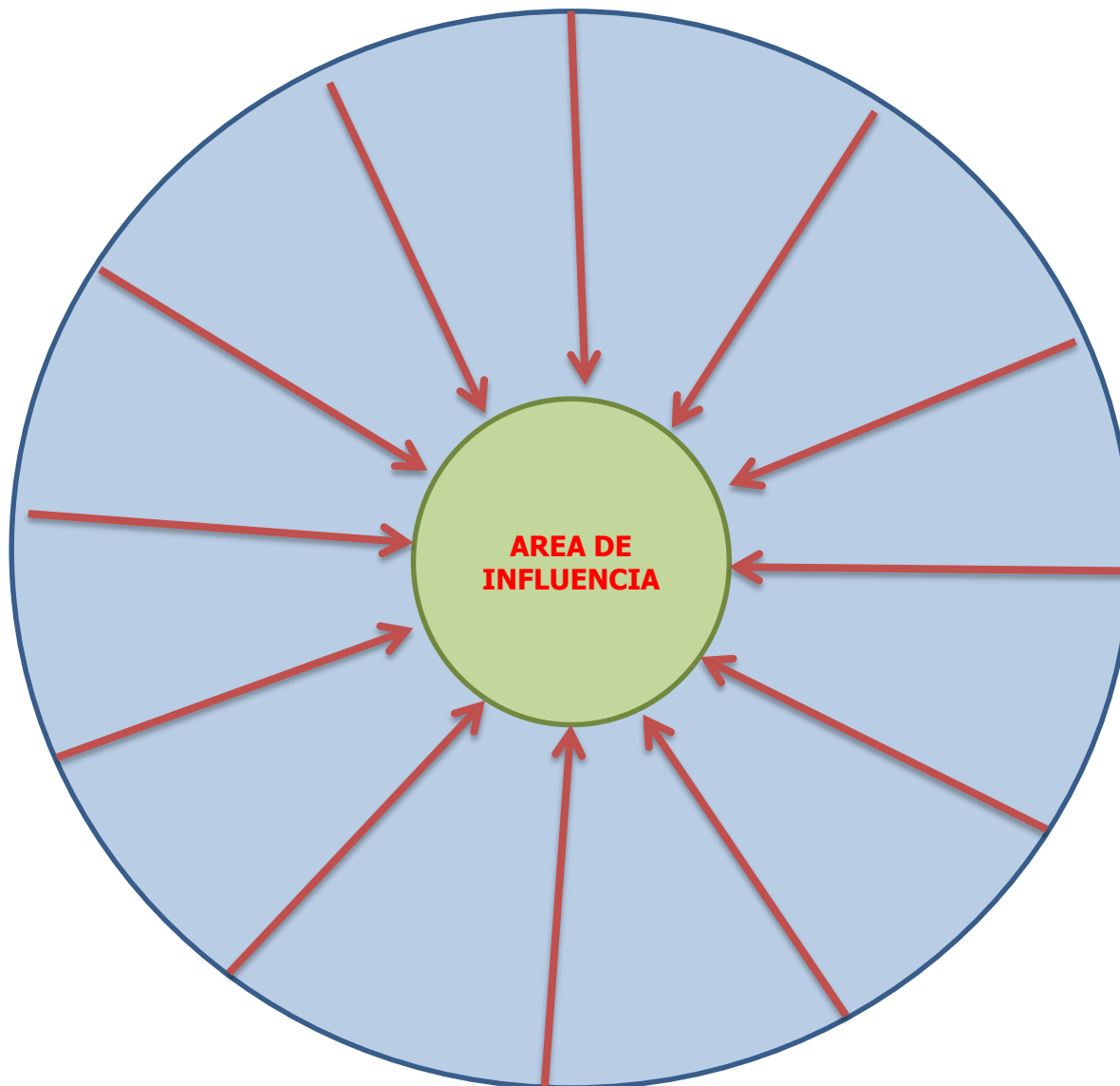


TALLER

1. Defina lo que quiere "SER".
2. Liste en una columna todo aquello que tiene y es significativo para usted.
3. En la columna del lado, liste todo lo que usted hizo en los últimos 7 días.
4. Confronte cada elemento de las columnas con lo que usted quiere ser, si eso "NO" aporta a lo que usted quiere "SER", táchelo, de lo contrario chuléelo.

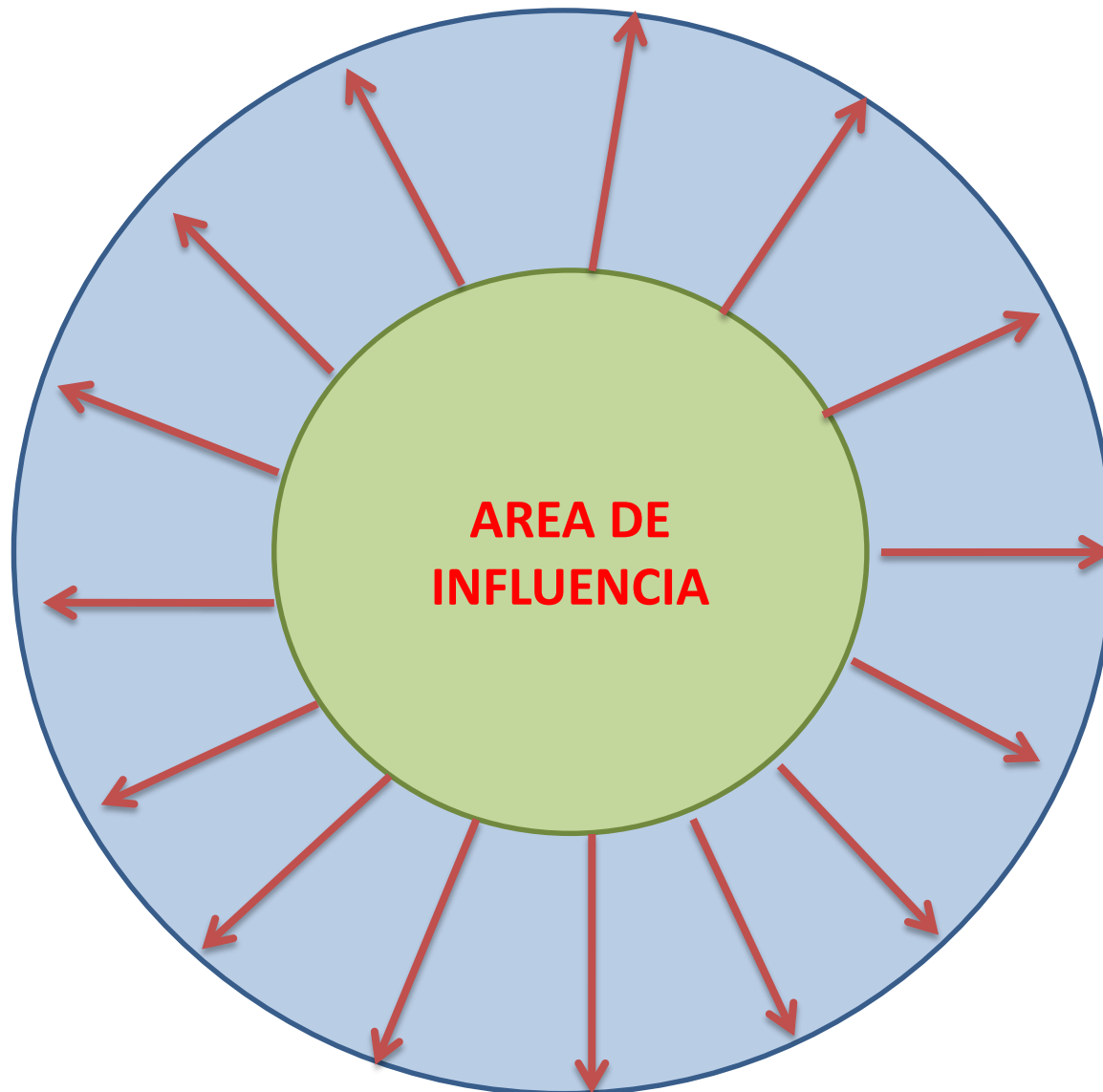
¿Cuál es el resultado?

V
I
C
T
I
M
A



DE AFUERA - HACIA ADENTRO

P
R
O
T
A
G
O
N
I
S
T
A



DE ADENTRO - HACIA AFUERA

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016

Hágase Cargo



Xie xie

Arigato

Mauruuru

Ngiyabonga



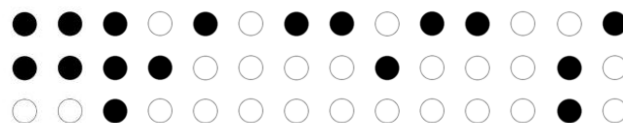
Tack

Danke

Pagui

Khawp khun

Dankon



Barak Ilahu fik

Merci

Obrigada

Toda

Spasibo

rcastilla@javeriana.edu.co
ecologiahumana@yahoo.com

**Congreso
Internacional**

ARL | sura 

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



**Congreso
Internacional**

ARL | sura 

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016

