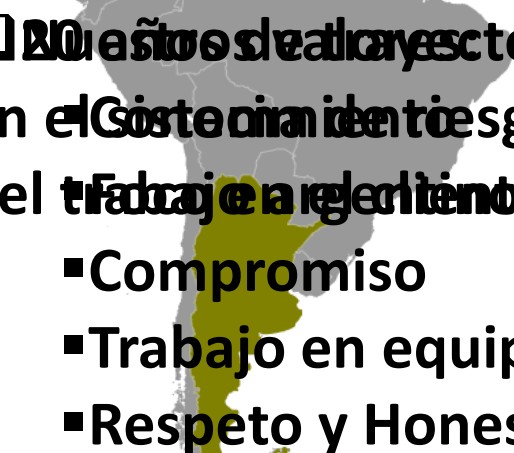


Ergonomía + Bienestar: un recorrido a través de la innovación, la vinculación y la transferencia de conocimiento



EXPERTA
ART

- 
- **20 años de trayectoria**
 - **Identificación de riesgos**
 - **Factores de éxito**
 - **Compromiso**
 - **Trabajo en equipo**
 - **Respeto y Honestidad**

Nuestro modelo conceptual de atención



EXPERTA
ART

... y la Ergonomía



Comienzos...





Primeros logros...

**Congreso
Internacional**

ARL | **sura** 

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



**EXPERTA
ART**

Prevención de riesgos ergonómicos



INFORME ERGONOMICO

NIOSH 1991 - Ecuación Revisada de Levantamiento de Cargas. Excede los límites

Se busca determinar cuál es la carga que soporta una persona en posición estática al levantar verticalmente u objeto.

Tarea: Lavado de tubo de calamar

Sector: Prod. Calamar

Puesto de Trabajo: Lavado

Fecha: 03/02/2009

$$RWL = LC \times HM \times VM \times DM \times AM \times FM \times CM$$

Carga Constante	LC	23 Kg
Multiplicador Horizontal	HM	(25/H)
Multiplicador Vertical	VM	1 - [0,003 x (V - 75)]
Multiplicador a distancia	DM	0,82 + (4,5/D)
Multiplicador Asimétrico	AM	1 - (0,0032 x A)
Multiplicador de Frecuencia	FM	Tabla 1
Multiplicador de Agarre	CM	Tabla 2

H ≥ 25
H < 63

H =

23

x

V < 175

V =

x

D ≥ 25
D < 175

D =

x

A < 135

A =

x

F =

x

Agarre

x

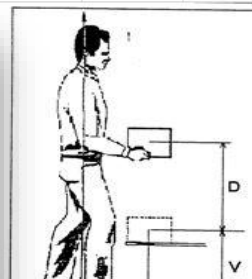
RWL

Peso del Objeto

LI = RWL

LI < 1	Riesgo Bajo
1 < LI < 2	Riesgo Moderado
LI ≥ 2	Riesgo Alto
LI = Índice de Levantamiento	

LI =



LACAJA ART

AVAYA

**PREVENIR
LESIONES
HACIENDO**

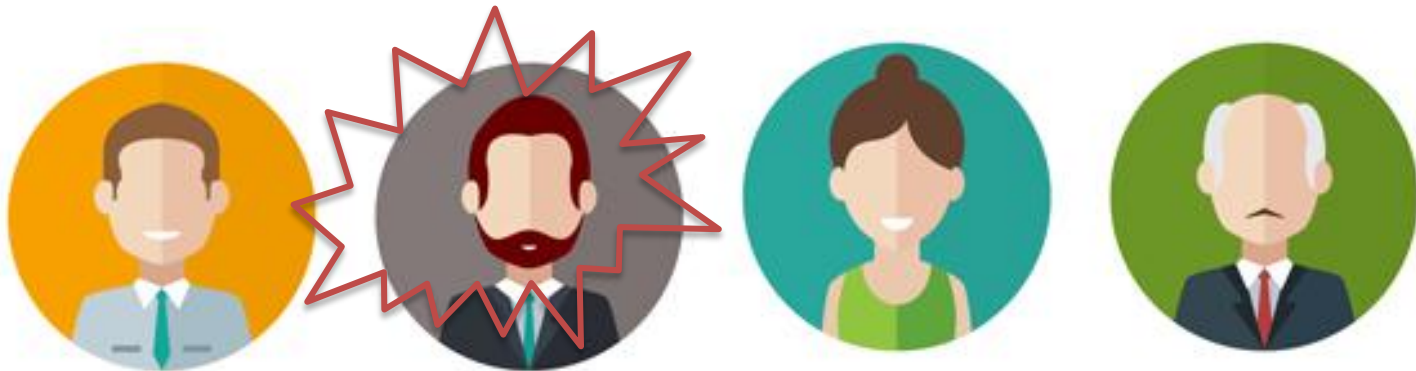
LAS PAUSAS ACTIVAS.



Potencialidad (¿cómo seguir?)...



Detectar clientes que requieran más y mejor servicio



Innovación y desarrollo ...



- ☐ Planes de trabajo a mediano plazo
- ☐ Estrategias creativas
- ☐ Objetivos y esfuerzos compartidos
- ☐ Enfoque integrador

Replicar...

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016

Metodología

Resultados

Capacidad

Aprendizaje



EXPERTA
ART

¿Llegamos?...

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



Valorar lo conseguido



Dar un salto de calidad



EXPERTA
ART

Convalidar...

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



☐ Evaluar todo lo realizado

☐ La mirada de los otros

☐ Conformar alianzas

RIDSSO
RED INTERNACIONAL
DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

ARL | sura

EXPERTA
ART

MUTUAL
de seguridad



EXPERTA
ART

Ir por más...



- ☐ **Proyectar a gran escala**
- ☐ **Compartir lo aprendido**
- ☐ **Planificar a largo plazo**



❑Proyectar a gran escala



Múltiples frentes

☐Proyectar a gran escala



Análisis por población o actividad

❑ Compartir lo aprendido

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



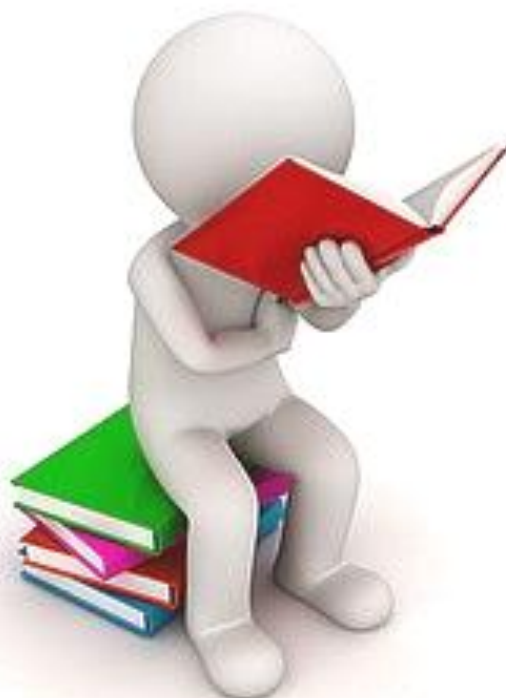
Difundir y publicar



EXPERTA
ART

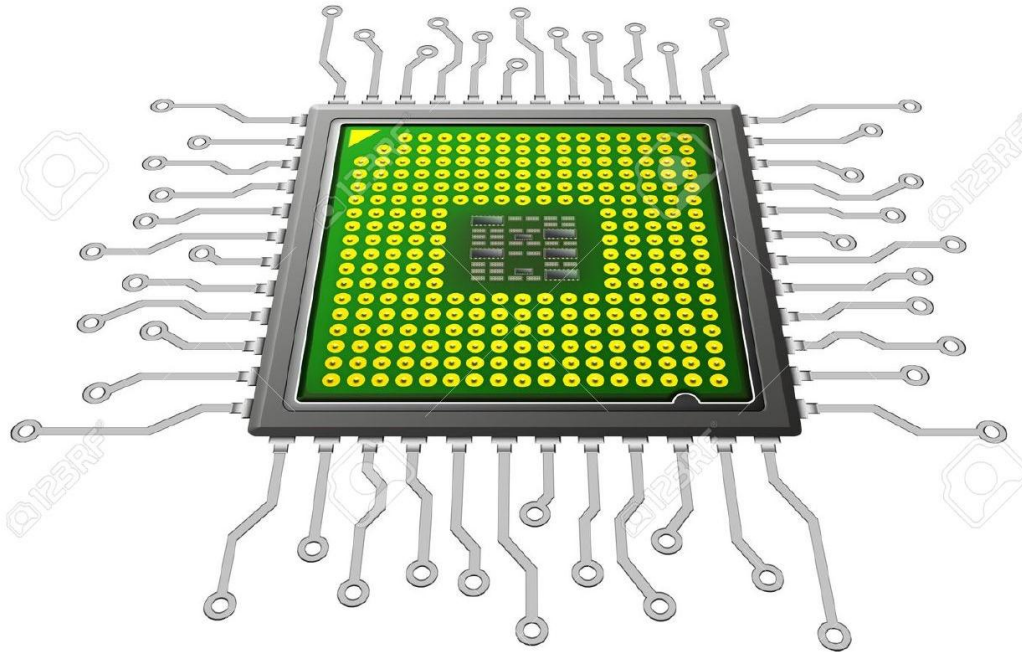


☐ Planificar a largo plazo

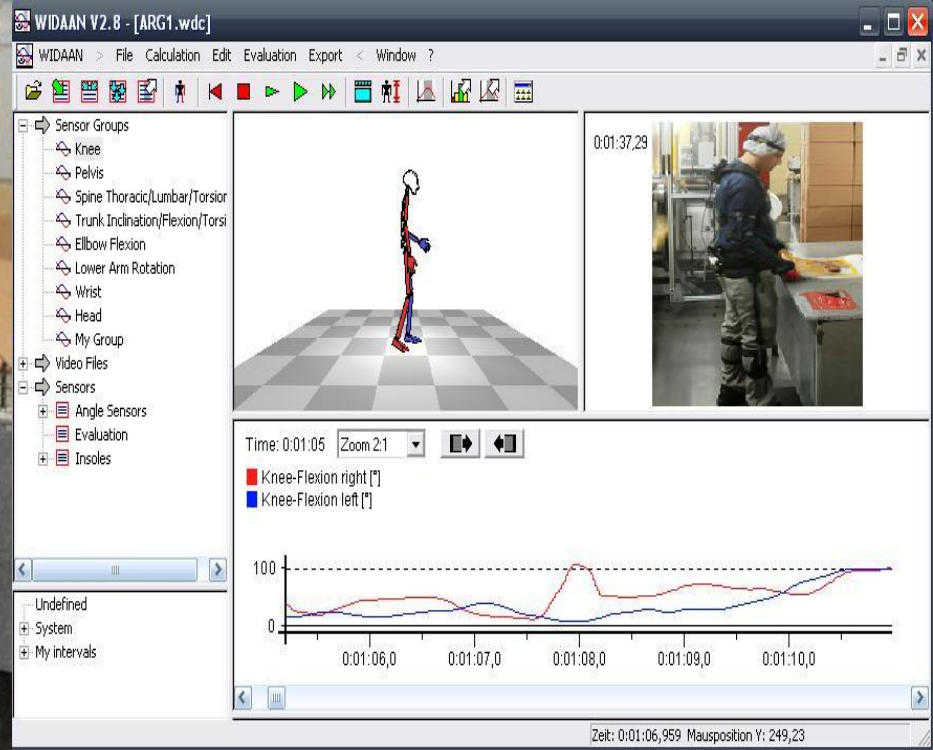


Actualizar conocimientos

❑ Planificar a largo plazo



Incorporar tecnología



❑ Planificar a largo plazo



Conformar un equipo sólido



❑ Planificar a largo plazo



Anticiparse al cambio



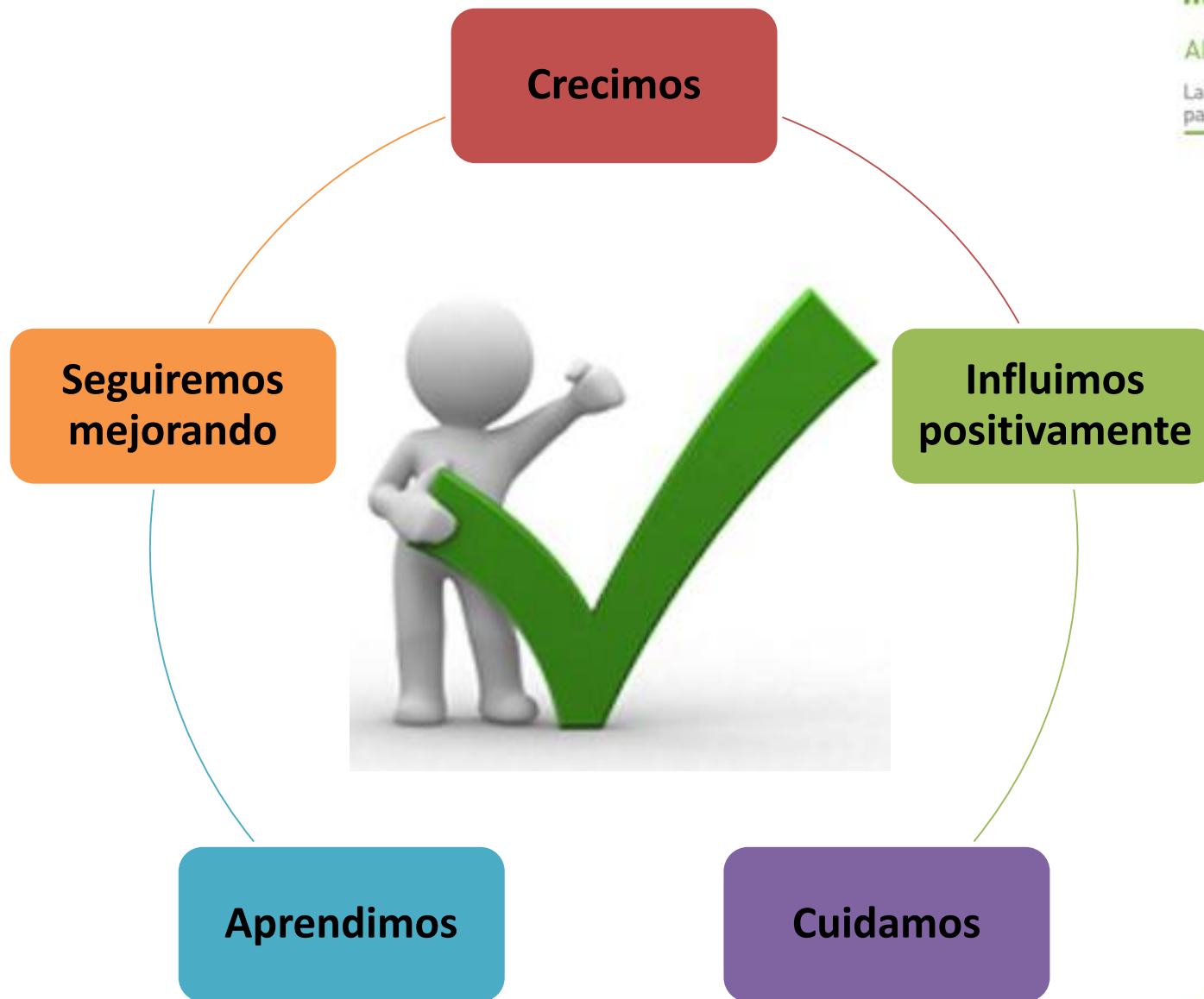
Acerca del camino recorrido...

**Congreso
Internacional**

ARL | **SURA**

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

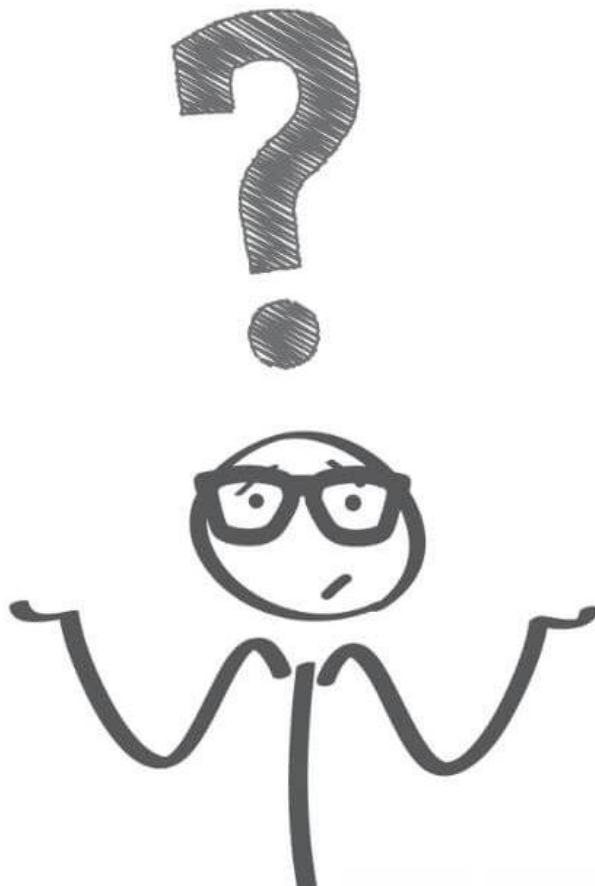
2016



**EXPERTA
ART**

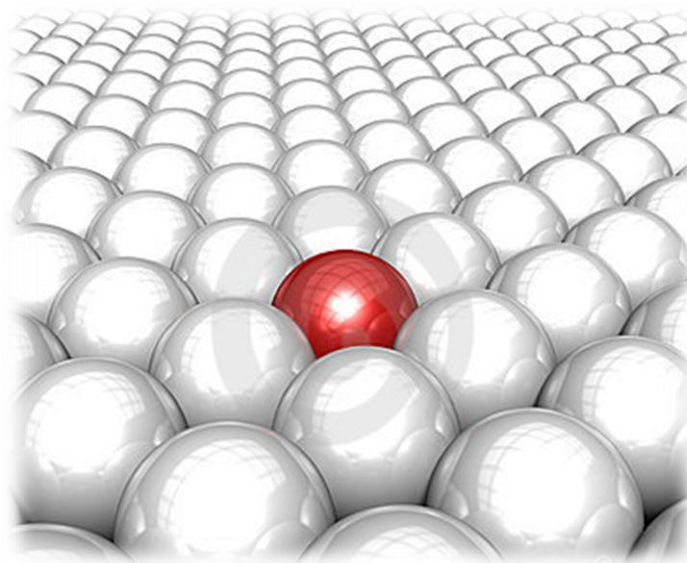
Conclusiones...

¿Por qué tuvimos éxito?



Conclusiones...

¿Por qué tuvimos éxito?



¿Somos distintos o especiales?

Conclusiones...

¿Por qué tuvimos éxito?



**Muchísimas gracias
por su atención**

¿Consultas?

Contacto: jarulakis@experta.com.ar

