

La Práctica Del Cuidado Para La Sostenibilidad

Vigilancia Epidemiológica Ocupacional

Del Mito A La Oportunidad

Yoldy Pantoja Agreda

Médica Especialista en Salud Ocupacional y en Epidemiología

ypantoja@sura.com.co



“Cuidar enseñando que la vida -propia y ajena- es valiosa, y que hay que protegerla y celebrarla; **cuidar valorando lo público**, lo que, mejor o peor, hemos construido entre otros y debe ser cuidado entre todos; cuidar, en fin, alimentando estómagos pero sobre todo **nutriendo nuestras capacidades de conocer** y de aventurarnos en la vida, más seguros y confiados porque hay otros acompañando, sosteniendo, apoyando...”

Fuente: Ines Dussel y Myriam Scuuthwill. En busca de otras formas de Cuidado

Cada 15 segundos

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



Fuente: <https://thumbs.dreamstime.com/x/15-segundos-cronmetro-15556449.jpg>

dreamstime.com



Organización
Internacional
del Trabajo

La globalización está asociada :

- ✓ Graves problemas medio ambientales
- ✓ Cambios demográficos
- ✓ Pobreza y desempleo
- ✓ Grandes movimientos migratorios
- ✓ Enfermedades crónicas, infecciosas, emergentes
- ✓ Incremento de la inseguridad pública
- ✓ Conflictos interétnicos y religiosos
- ✓ Feminización de la pobreza y de la fuerza de trabajo

Visión Global

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



65% de transformación



Retos Del Mundo Del Trabajo

- Mas del **50%** de la **población** en el mundo trabaja sin **medidas preventivas** adecuadas para promover y proteger la salud de los trabajadores.
- Desde hace largo **tiempo el medio laboral** se considera **idóneo** para promover la salud.
- La OIT tiene como objetivo crear **conciencia mundial** sobre la magnitud y las consecuencias de los accidentes, las lesiones y las enfermedades relacionadas con el trabajo.
- La meta es colocar la salud y la seguridad de todos los trabajadores en la **agenda internacional**; además de estimular y apoyar la acción práctica a todos los niveles.

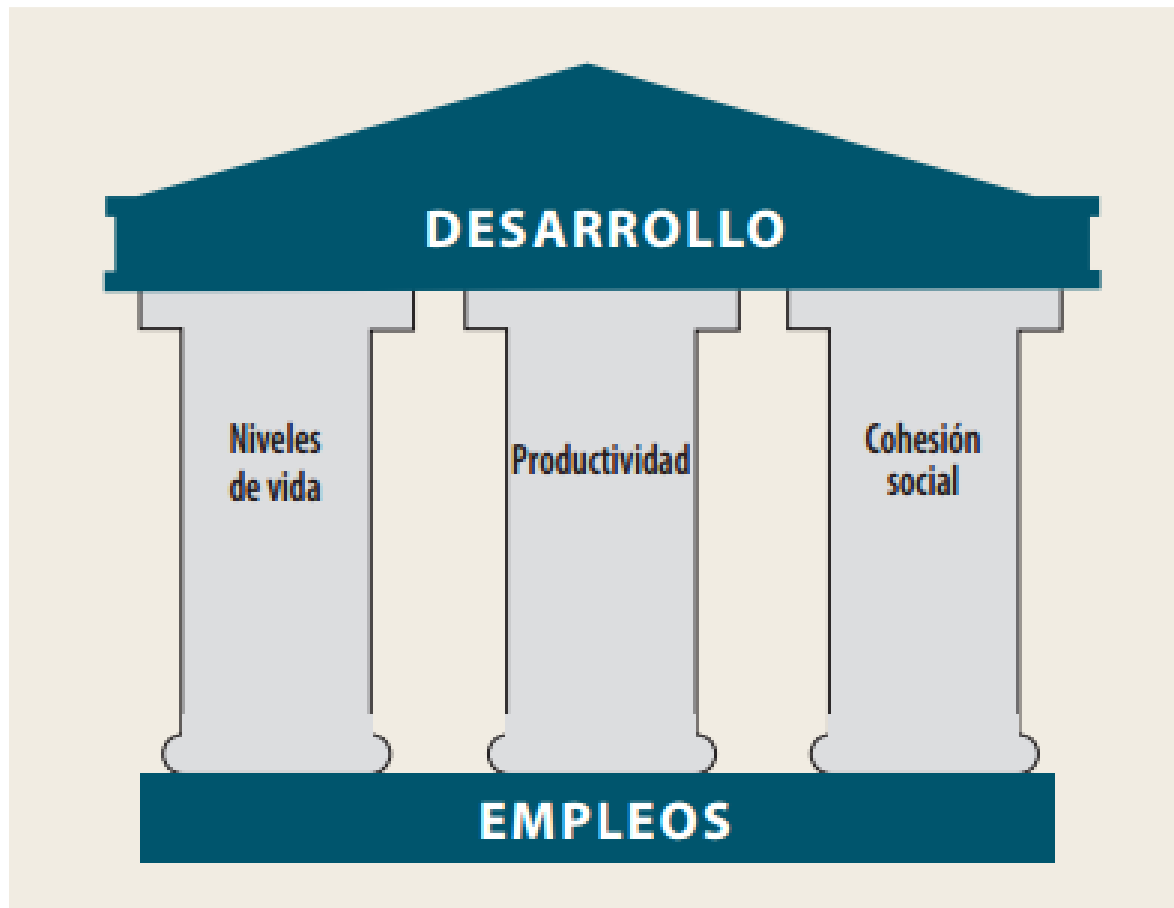
El empleo como factor de transformación

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



Fuente: Equipo del Informe sobre el desarrollo mundial 2013.

Respuesta: Línea del tiempo

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
y la sostenibilidad

2016

Promoción de la Salud	Salud Ocupacional
	1950 Comité Conjunto OIT/OMS para la Salud Ocupacional
	:
	:
Declaración de Alma-Ata	1978
	1979
	1980
	1981 Convenio OIT C155 SO&S
	1982
	1983
	1984
	1985 Convenio OIT C161 Servicios de SO
Carta de Ottawa	1986
	1987
	1988
	1989
	1990
	1991
	1992
	1993
	1994 Declaración Global de SO para todos
	1995
	1996 Estrategia Global de SO para todos
Declaración de Yakarta	1997 Declaración de Luxemburgo
Resolución WHA 51.12	1998 Memorandum Cardiff
	1999
	2000
	2001
	2002 Declaración de Barcelona
	2003 Estrategia Global de la OIT en SSO
Carta de Bangkok	2004
	2005
	2006 Declaración de Stresa; Convenio OIT C187 Promoción Plan Global de Acción
	2007
	2008
	2009



1902



Organización
Panamericana
de la Salud

1919



Organización
Internacional
Del Trabajo

1948



Organización
Mundial de la Salud

1951



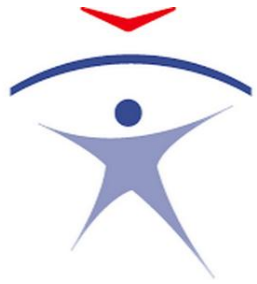
Organización
Panamericana
de la Salud

Colombia

Plan de Acción Mundial

GPA 2008 a 2017, se fijan **cinco objetivos** interconectados:

1. Elaborar y aplicar instrumentos **normativos** sobre la salud de los trabajadores.
2. **Proteger y promover la salud** en el lugar de trabajo.
3. Mejorar el **funcionamiento de los servicios de salud ocupacional** y el acceso a los mismos.
4. Proporcionar **datos probatorios** para **fundamentar las medidas y las prácticas**.
5. **Integrar la salud de los trabajadores** en otras políticas.



Entorno de Trabajo Saludable

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016

“Un entorno de trabajo saludable es uno en el que los trabajadores y los empleadores **colaboran** en el uso de un proceso de mejora continua para proteger la salud, seguridad y el bienestar de todos los trabajadores y la sostenibilidad del lugar de trabajo...”

- Trabajadores
- Familias
- Productividad
- Competitividad
- Sostenibilidad
- Escuelas Saludables
- Universidades Saludables
- Organizaciones Saludables
- Empresas saludables
- Entornos de trabajo saludables
- Ciudades Saludables



¿Porqué ETS?

1. Porque es lo correcto

- a. **Ética** empresarial: “no hagas daño a los demás”
- b. **Declaración de Seúl (2008)**, se afirma que un entorno de trabajo seguro y saludable es un **derecho humano fundamental**.
- c. **Imperativo moral**: aún más allá de la legislación mínima estándar : Responsabilidad Social Corporativa

2. Porque es inteligente

- a. Costos de prevención
- b. Costos por violaciones a normas legales

3. Porque es lo legal

¡Decisión empresarial sensata!

Puntos de Éxito

1. **Políticas y enfoque** hacia la salud con **acción en todos los niveles.**
2. Compartir **valores, intereses y objetivos** entre socios.
3. **Participación** de socios clave desde el comienzo, ser inclusivo
4. Factores **positivos** del entorno de políticas.
5. Asegurar una **vinculación horizontal y vertical**: alianzas consenso.
6. Establezca **objetivos concretos para resultados visibles.**
7. Construir **equipos estables** de personas.
8. Desarrollar modelos, herramientas y mecanismos **prácticos de implementación.**
9. Educar y generar **conciencia sobre los determinantes de la salud.**

Estrategias para ETS

1. **Asociación:** ayude al desarrollo de alternativas y **selección de decisiones preferentes**.
2. **Consultas:** **aportes** y decisiones.
3. **Información:** **comprensión** de problemas, alternativas, oportunidades y soluciones.
4. **Participación:** para que se comprenda y tomar en cuenta **preocupaciones y aspiraciones**.
5. **Transferencia del poder:** **última palabra** sobre decisiones claves que impactan sus salud y bienestar.



Transformación Conceptual

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad
2018

1. ET **progresista, espíritu de confianza y respeto mutuos**, la no discriminación y buenas relaciones de trabajo.
2. Un enfoque **holístico, sistémico, integrador** de la promoción de la salud en el entorno laboral: **salud pública impacto desigualdades en materia de salud.**
3. Los trabajadores, gerentes y comunidad comparten la **responsabilidad, cooperan y colaboran**: salud y bienestar
4. Modelo: equilibrio **flexible y dinámico**: objetivos institucionales y las capacidades y necesidades de la salud de los trabajadores.
5. **Sinergia** entre todas las actividades para promover la salud de los trabajadores.
6. **Favorecedor de vidas social y económicamente productivas y contribuyan efectivamente al desarrollo sostenible.**

Transformación Conceptual

- ✓ La **salud publica** adopta una dimensión global a un posicionamiento **proactivo: anticipación, promoción y mejora.**
- ✓ Del **bienestar** de las persona y de la **garantía de los derechos** colectivos.
- ✓ De "debemos investigar más y mejor" , también conocer las **prioridades y las estrategias "adecuadas"**.
- ✓ Estrategias de pro **equidad, voluntad y coraje** de decidir y actuar.
- ✓ **Describir, explicar** y sobre todo **cambiar las desigualdades** sociales en salud.

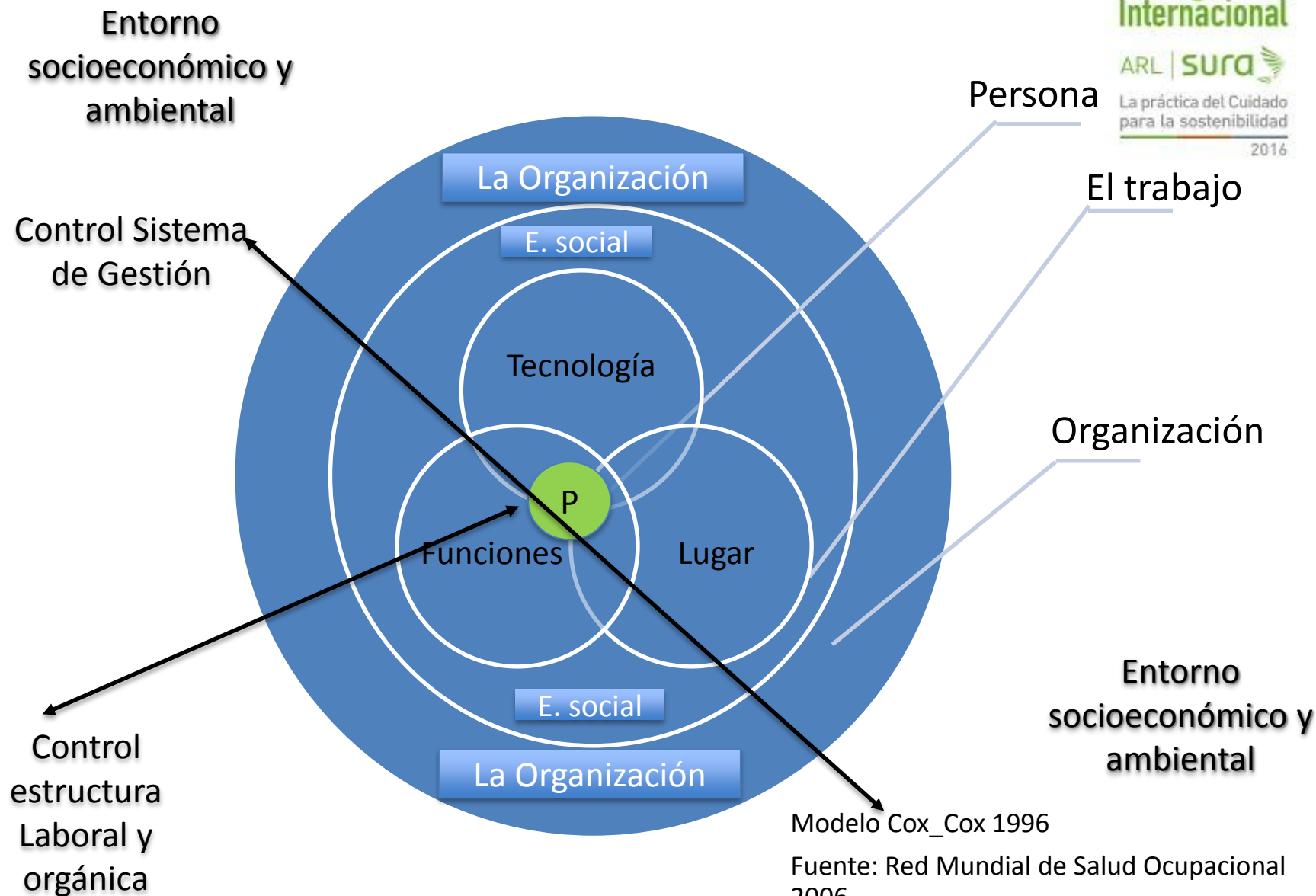
Efecto Sistémico de la promoción

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



Definición de Promoción de Salud en el Entorno Laboral

De acuerdo con la segunda definición, elaborada en **1997 por la Red europea** para la promoción de la salud en el lugar de trabajo,

«la promoción de la salud en el entorno laboral consiste en una combinación de esfuerzos de los empleadores, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de los mismos. Se consigue mediante una combinación de mejoramiento de la organización del trabajo y del entorno laboral, promoción de la participación activa de los trabajadores en actividades de salud, y fomento del desarrollo personal».

Enfoque positivo



- Se recupera la **trayectoria vital de las personas** y el **valor social** de la persona.
- La **promoción** para articular las etapas de la vida para mejorar las competencias.
- *No es el trabajo en sí mismo lo que enferma. Enferman las malas condiciones de trabajo.*
- **OMS** que ha definido la salud como la capacidad de las personas para desarrollarse armoniosamente en todos los espacios que conforman su vida.

Plan Nacional de Desarrollo



Artículo 74. *Política nacional de trabajo decente.*, para promover la **generación de empleo, la formalización laboral y la protección de los ..extensivo** a entidades territoriales:

- a. Oportunidades de empleo e ingresos
- b. Derechos de los trabajadores
- c. **Protección social**
- d. Diálogo social

Plan Decenal de Salud Pública



La salud en Colombia la construyes tú

- ✓ Salud Ambiental
- ✓ Protección de la salud en los trabajadores
- ✓ Vida Saludable y condiciones no transmisibles

Enfoques : derechos, perspectiva de género y ciclo de vida, diferencial y el enfoque de Determinantes Sociales de Salud (DSS)....

Plan Nacional de SST

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



FOMENTO DE LA TRANSVERSALIDAD DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO EN EL CONJUNTO DE POLÍTICAS PÚBLICAS



FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO



FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN DE LA SEGURIDAD, DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES



OPTIMIZACIÓN Y GARANTÍA DEL RECONOCIMIENTO DE LAS PRESTACIONES AL TRABAJADOR EN EL SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Transformación de Enfoque

Cerrado, parcial y
fragmentado



Global y abierto



Mayor coherencia para producir un impacto real considerar al trabajador de forma global y no puramente médica.

Transformación Conceptual

Explicaciones
arbitrarias



Dimensiones **emotivas**
Conceptualizaciones
lógicas y racionales





Fuente: <http://www.aseguridad.co/wp-content/uploads/2014/07/salud-trabajo.jpg>

Como respuesta a un análisis **multidimensional** y apoyado
en aspectos **positivos** para progresar.

Respuesta Normativa en Colombia

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016

Resolución 1016 de
1989

Decreto 1072 de
2015

Subprograma de Medicina
Preventiva y del Trabajo

Desarrollar **actividades** de
vigilancia epidemiológica,
conjuntamente con el
subprograma de Higiene y
seguridad Industrial, que
incluirán, como mínimo:
a) Accidentes de trabajo.
b) Enfermedades
profesionales
c) Panorama de riesgos

**Vigilancia de la salud en el
trabajo** o vigilancia
epidemiológica de la salud
en el trabajo.

Recopilación, el análisis, la
interpretación y la difusión
continuada y sistemática de
datos a efectos de la
prevención.

Vigilancia Epidemiológica de la Salud en el Trabajo

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016

La vigilancia es indispensable para la planificación, ejecución y evaluación, de:

- **Programas de seguridad y salud** en el trabajo.
- El **control** de los **trastornos y lesiones** relacionadas con el trabajo.
- El **ausentismo** laboral por enfermedad.
- **Protección y promoción** de la salud de los trabajadores.
- Dicha vigilancia comprende tanto la vigilancia de la **salud de los trabajadores** como la del **medio ambiente de trabajo**.

Marcos conceptuales más amplios, de base social y comunitaria que estén en consonancia con el panorama real que tendrá que enfrentar la Humanidad en el próximo milenio

SST-Salud Pública

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



Estructura

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



Programa de Salud
Ocupacional



Vigilancia
Epidemiológica

Sistema de Gestión de Seguridad y
Salud en el Trabajo – promoción

Enfoque preventivo y una **cultura** de seguridad
que resultan indispensables para lograr mejoras duraderas

Alcance

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

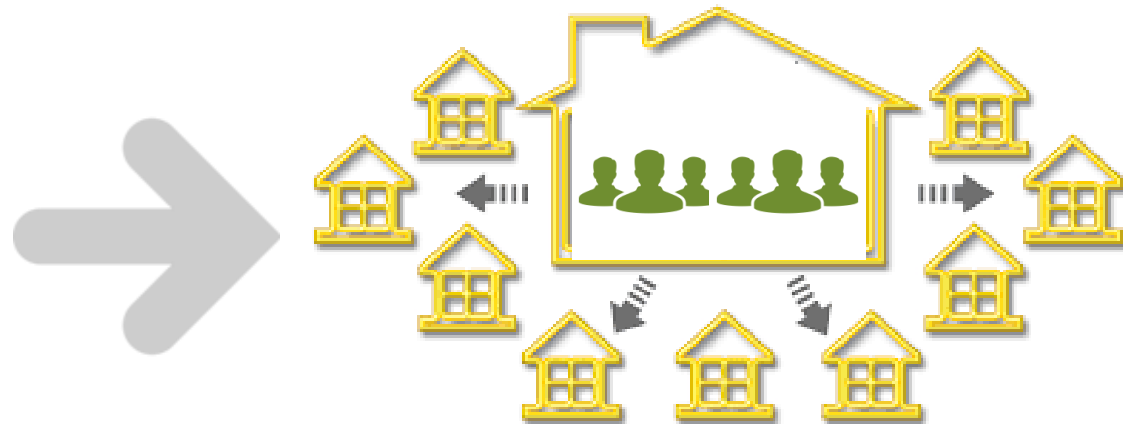
2016

Asistencial



Vigilancia de las
enfermedades laborales

Preventivo



Vigilancia de la salud en el Trabajo

No es sinónimo de diagnóstico de
enfermedad

Transformación Conceptual

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016

**Trabajo en redes
con coherencia**



- ✓ Derechos
- ✓ Deberes
- ✓ Responsabilidades

Formales e informales: relaciones personales y de convivencia, valores democráticos, igualitarios, solidarios y de respeto por las diferencias.

Intercambio de información y experiencias, favoreciendo una comprensión común de los conceptos, principios y estrategias.

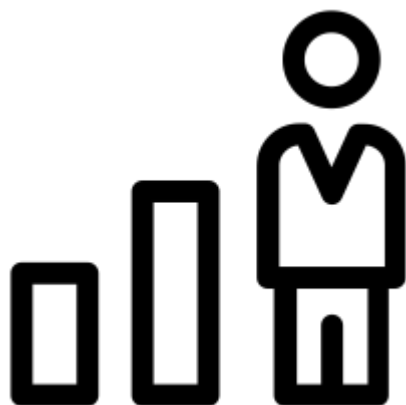
Promoción de la salud

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



De una promoción de la salud en el lugar de trabajo hacia la gestión integradora de la salud en el lugar de trabajo: no desventaja o discriminación para poder elegir estilos de vida mas saludables.

“La salud para todos y todos por la salud”

Aborda los factores de riesgo individuales, así como laborales y ambientales.



Enfoque social

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016

Determinantes sociales de salud



Perfil sociodemográfico:
condiciones de vida

Gestión Humana



Conocer realidad social, económica, ambiental
y política para progresar a través de evaluación
diferenciada sus empleados como activos y
agentes del cambio.

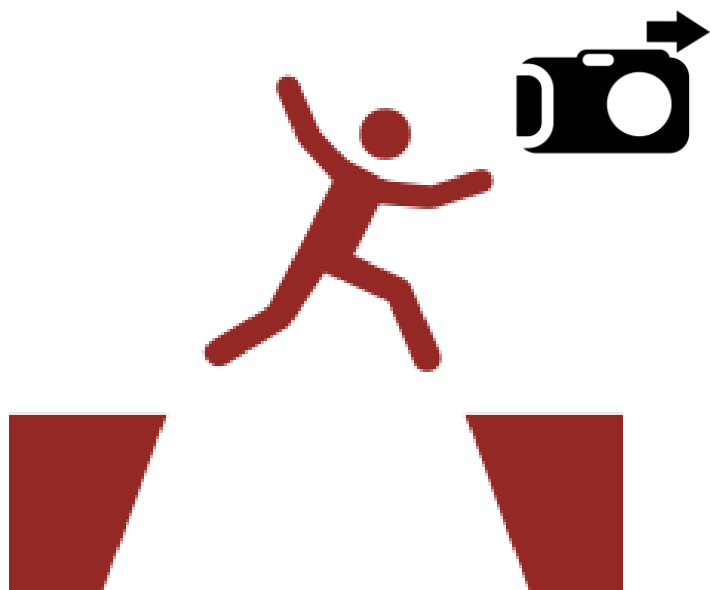
Matriz de Peligros Dinámica

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



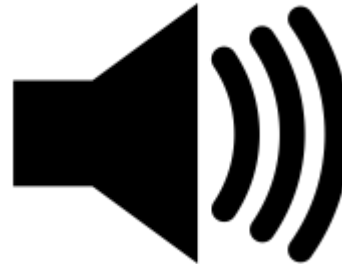
Sistemas de alertas
sobre riesgos y crisis

- Fuerzas de cambio que prevalecen en el contexto socioeconómico y ambiental nacional y mundial.
- Cambios en el empleo y en la organización del trabajo.
- Ciclo de vida de las empresas.
- Efectos de las dinámicas, y los factores demográficos.
- Nuevos tipos o modalidades de peligros, exposiciones y riesgos.
- Diferenciación por razón de género; el tamaño, la estructura.

**Matriz de Tendencias y Riesgos-Matriz de
Salud Pública**

Formación

- ✓ Sensibilización
- ✓ Conocimiento
- ✓ Comprensión conceptos de peligro y riesgo
- ✓ Participación
- ✓ **Principio de resonancia y amplificación**
- ✓ Eje fundamental de la cultura de prevención



Esfuerzos por elaborar teorías y políticas de desarrollo pensadas desde el subdesarrollo y para él, son imposibles de cuantificar en los años ya transcurridos y en los que resten.

Globalización es que facilita enormemente el intercambio de conocimientos

Indicadores

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



De Seguridad y Salud
en el Trabajo

Salud, seguridad y
Bienestar para
transformar

Información cualitativa, interpretación
según contextos

Índice de Desarrollo Humano

- ✓ **Una vida larga y saludable:** medida por la esperanza de vida al nacer.
- ✓ **Educación:** conocimientos, medidos por la tasa de alfabetización de adultos (con una ponderación de dos tercios) y la combinación de las tasas brutas de matriculación primaria, secundaria y terciaria (con una ponderación de un tercio).
- ✓ **Nivel de vida decoroso:** medido por el PIB per cápita (PPA, dólares EE.UU.)

Diferenciación del riesgo

Identificación de expuestos

- Considerar a **todos los expuestos**, sin importar el nivel de exposición.
- Trabajadores que **van a estar, están o estuvieron** (en el pasado), expuestos al factor de riesgo (exposición acumulada)
- Interrogar por exposición a **otros agentes tóxicos**
- **Evaluar estado de salud de manera integral: ATEL – antecedentes – enfermedades asociadas**
- Hábitos – Tabaquismo, drogadicción, actividad física, nutrición, relaciones sociales
- Exámenes médicos ocupacionales y pruebas complementarias
- Priorizar la respuesta a las necesidades de poblaciones vulnerables, con enfoque diferencial.
- Conocer su magnitud para eliminarlos
- Diversidad de recursos
- Aprendizaje diferente

Diferenciación del riesgo

Congreso
Internacional

ARL | SURA

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016

Identificación de expuestos

- Considerar a todos los expuestos, sin importar el nivel de exposición.
- Trabajadores que van a estar, están o estuvieron (en el pasado), expuestos al factor de riesgo (exposición acumulada)
- Interrogar por exposición a otros agentes tóxicos
- **Evaluar estado de salud de manera integral – antecedentes – enfermedades asociadas.**
- Hábitos – Tabaquismo, drogadicción, actividad física, nutrición, relaciones sociales
- Exámenes médicos ocupacionales y pruebas complementarias
- Priorizar la respuesta a las necesidades de poblaciones vulnerables, con enfoque diferencial.
- Conocer su magnitud para eliminarlos
- Diversidad de recursos
- Aprendizaje diferente

Indicadores

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



De Seguridad y Salud
en el Trabajo

Salud, seguridad y
Bienestar para
transformar

Información cualitativa, interpretación
según contextos

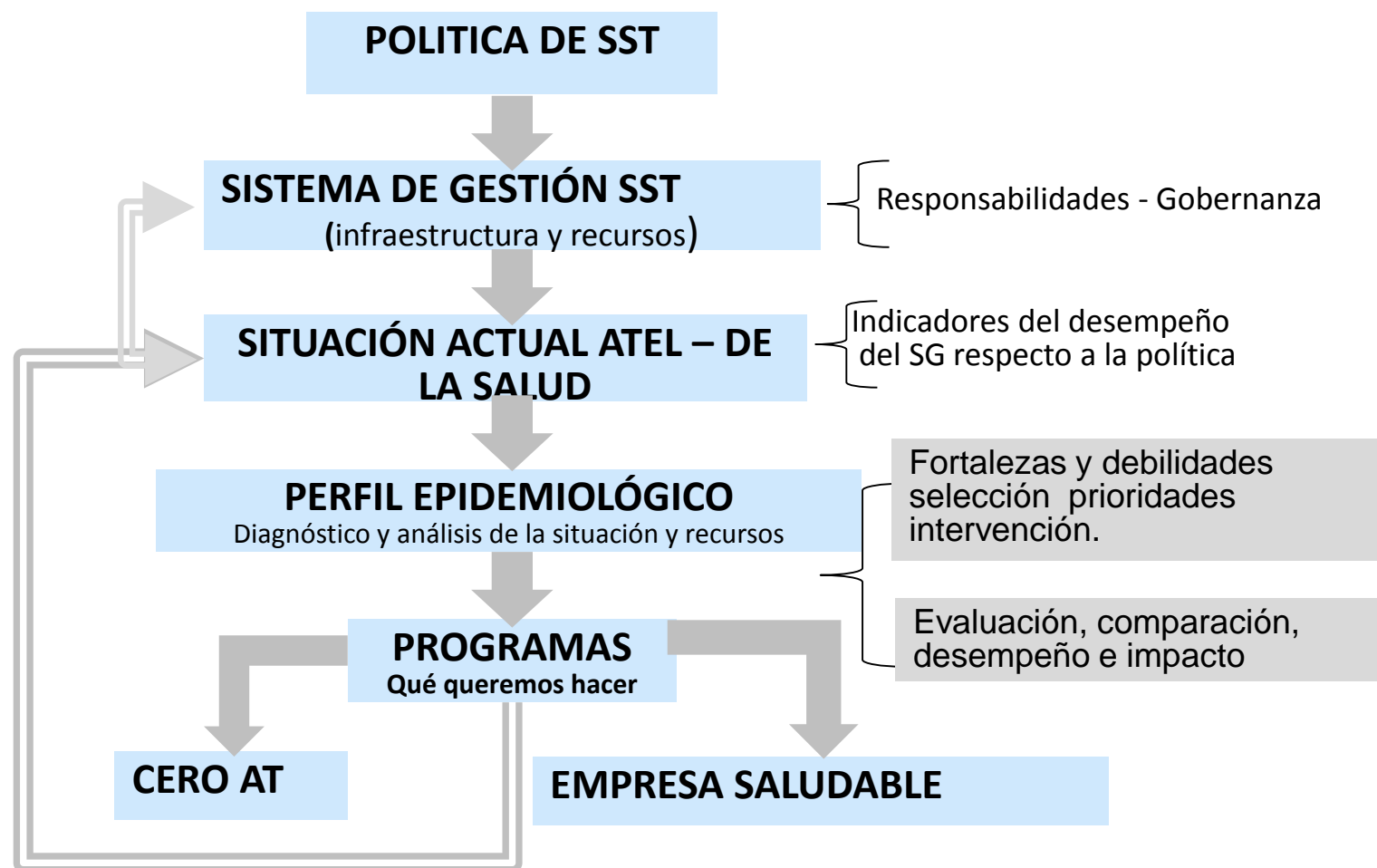
Perfil Epidemiológico De Salud De Los Trabajadores

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016



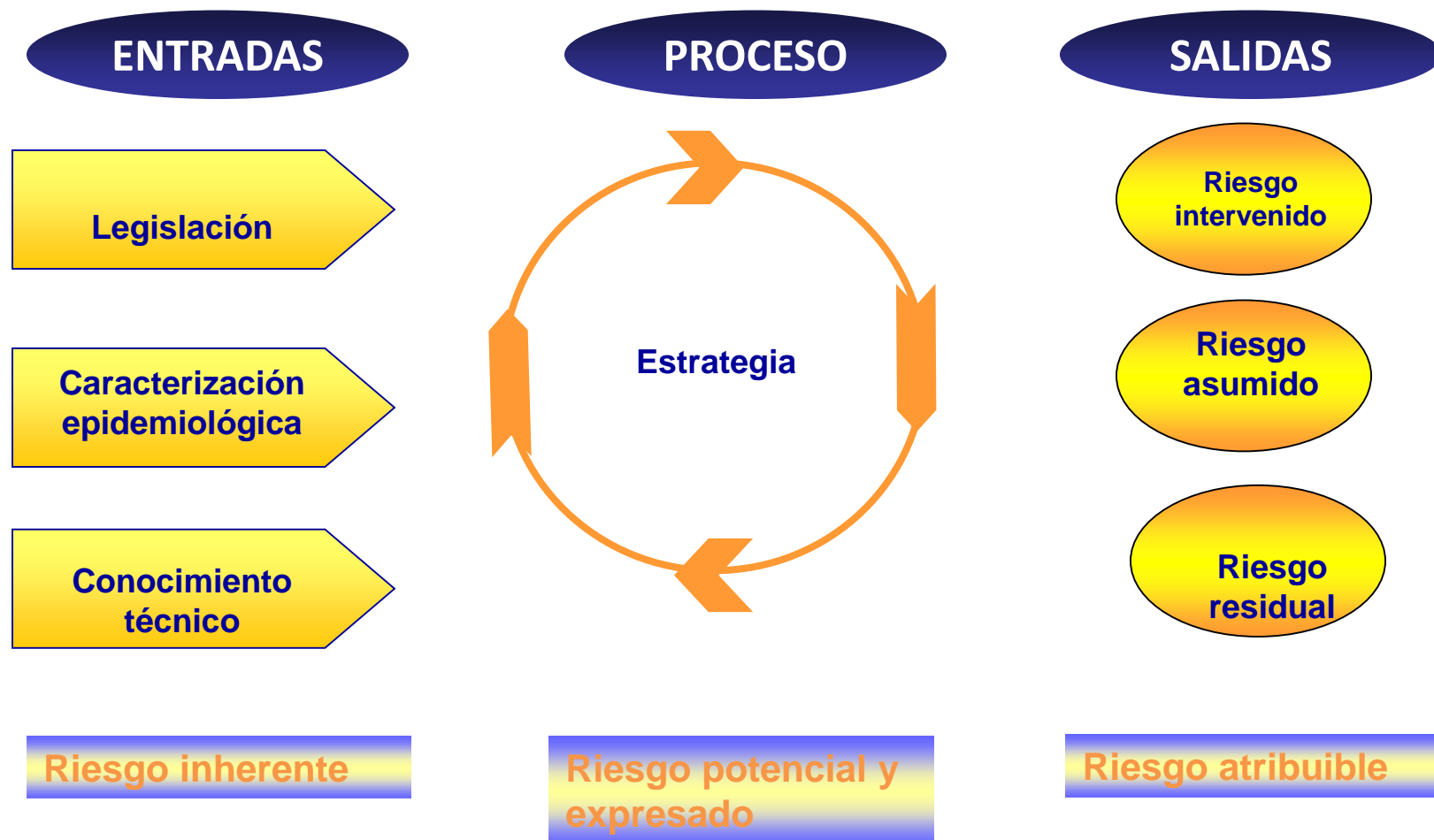
Enfoque gestión de riesgos

Congreso
Internacional

ARL | sura

La práctica del Cuidado
para la sostenibilidad

2016





¡Muchas gracias!

