

Adaptado por:

Camilo Alberto Ospina. Médico especialista en salud ocupacional. Coordinador de proyectos de prevención de riesgos SURATEP S.A
y María Elena Arango. Psicóloga especialista en promoción y comunicación en salud. Analista de capacitación de prevención de riesgos SURATEP S.A

¿Qué tiene de especial un vehículo?



Un vehículo tiene muchas connotaciones, ya que es una extensión del cuerpo y de la personalidad. También es una casa rodante, que marcamos como nuestro territorio y por eso en algunas situaciones lo defendemos con el instinto de conservación que responde atacando o huyendo.

El estado del vehículo y su manejo reflejan la actitud del conductor y sus comportamientos y estilo de vida. Se puede relacionar las actitudes de las personas respecto a las cosas que usan y como las cuidan. El vehículo no es solamente un signo social, sino también un elemento que ayuda a configurar la personalidad. Como lo dice el conocido refrán “el vehículo se parece al dueño”

El vehículo es una herramienta de trabajo, pero también puede ser un arma letal y un símbolo de estatus y de poder. Dependiendo del modelo y el tamaño, puede ser utilizado como mecanismo de presión. En la calle uno puede ser tratado diferentemente dependiendo si conduce un bus, un taxi, una moto, o un vehículo deportivo de lujo... De alguna forma el vehículo estigmatiza al conductor.



¿Cuáles son las partes más importantes del vehículo que debo revisar periódicamente?



Llantas:

Las llantas son el componente que le da la estabilidad al vehículo y el agarre a la vía. Las llantas en buen estado permiten al conductor maniobrar con mayor seguridad el vehículo durante el frenado y al entrar en las curvas.

Los aspectos mas importante para tener en cuenta son:

- **Presión de aire:** Se debe revisar diariamente antes de utilizar el vehículo. Se puede inspeccionar a simple vista y golpeando con un objeto para chequear su presión subjetiva. Se puede verificar con instrumento medidor en las estaciones de servicio. La correcta presión de aire (recomendada por el fabricante según tipo y tamaño) ayuda a un desgaste parejo de la llanta y a una mejor maniobrabilidad del vehículo. Chequear con instrumento cada ocho días. Revisar periódicamente cada mes la llanta de repuesto.
- **Alineación y balanceo:** Se deben realizar cada seis meses. Permiten un mejor desempeño del vehículo, disminuyen las vibraciones por el rodamiento y mejoran la maniobrabilidad del vehículo. Una correcta alineación y balanceo prolongan la vida útil de las llantas y mejoran las condiciones de seguridad del vehículo. Antes de viajes largos se recomienda hacer una revisión de alineación y balanceo.



Sistema de dirección:

La alineación de dirección cada seis meses permite una mayor duración con desgaste parejo de las llantas y una maniobrabilidad más segura

Las luces: ¿Cada cuánto las debo revisar?

Antes de salir verificar que todas las luces estén funcionando: luces blancas frontales, luces de parada, de frenado y direccionales. Para viajes en carretera se recomienda mantener bombillas de repuesto en la guantera del vehículo. Desde el 2005 en las carreteras nacionales, departamentales e intermunicipales de Colombia, es obligatorio el tránsito con luces encendidas permanentemente las 24 horas.

Revise la correcta alineación de sus luces para obtener un mejor campo visual y no encandilar a otros conductores

Nivel de agua: ¿Para qué utiliza agua el vehículo?

El agua es utilizada en la mayoría de vehículos como refrigerante del motor. Algunos fabricantes recomiendan utilizar aditivos que potencializan la acción del agua. Revise el nivel del agua en el recipiente adicional al radiador, en los períodos definidos por el fabricante y complete hasta el nivel indicado.

¿Qué es importante tener en cuenta?

- Revise permanentemente durante la operación del vehículo la temperatura del motor que indirectamente puede reflejar un bajo nivel de agua en el radiador.
- Destape el radiador únicamente con el motor apagado y frío
- Por ningún motivo ingiera el agua de un radiador

Nivel de aceite: ¿Qué es importante en el nivel de aceite?

El aceite cumple una función preservante del motor, mejorando el desempeño y disminuyendo su desgaste. Revise el nivel de aceite con el motor apagado. Verifique la cantidad adecuada de acuerdo con las marcas en la varilla. La duración óptima del aceite del motor es aproximadamente 5000 kilómetros. Algunos aceites por especificaciones del fabricante pueden durar para un mayor recorrido.

¿Qué debo tener en cuenta respecto al aceite?

- Utilice el mismo tipo de aceite durante toda la vida del vehículo
- Inspeccione el nivel y verifique que no haya fugas de aceite
- Mantenga a la vista la tarjeta de cambio de aceite que expiden las estaciones de servicio
- Recuerde revisar mínimo una vez al mes el nivel del aceite de su vehículo. En caso de presentar un faltante inusual solicite revisión en un taller especializado.

Estado de los frenos: ¿Qué debo revisar y tener en cuenta?

- Los frenos son el dispositivo de seguridad más usado durante la maniobra del vehículo. Las pastas en los frenos de disco que generalmente se encuentran en las ruedas delanteras del vehículo deben ser cambiadas periódicamente. Un vehículo familiar requiere de un cambio anual aproximadamente. Algunos vehículos están provistos de una luz testigo en el tablero que avisa cuando las pastas están para cambio y otros, generan un ruido inusual en las llantas delanteras que realiza la misma función.
- Recuerde que en las ruedas traseras la mayoría de vehículos tienen frenos de banda, éstas también requieren de revisión periódica una vez al año y de mantenimiento adecuado.

Funcionamiento de los indicadores de tablero: ¿Para qué sirven los instrumentos del tablero?

En el tablero se encuentran instrumentos que reflejan el funcionamiento del vehículo. Algunas señales pueden ser de alarma de niveles bajos: combustible, agua, aceite. Otras pueden ser informadoras de uso: luces encendidas, luces altas, freno de emergencia, puertas abiertas, etc. Conozca las particulares de su vehículo leyendo el manual del fabricante.

¿Por qué es tan importante el cinturón de seguridad?



Por más que algunos lo ignoren, los estudios demuestran que en un accidente a tan sólo 50 km, un adulto sin cinturón es lanzado hacia delante con una fuerza de tres toneladas y media. La importancia de este elemento para amortiguar la gravedad de las lesiones es también clave. Sin embargo, como cualquier sistema de seguridad, el funcionamiento del cinturón depende de su uso y ajuste apropiado. Asegúrese que su cinturón se ajuste bien contra su cuerpo; si está muy suelto, usted puede ser lesionado al ser arrojado contra el mismo cinturón.



El apoyacabezas



Es un elemento de seguridad del vehículo al que no todos los usuarios del automóvil contemplan como tal. El ajuste correcto del mismo puede ayudar a disminuir el número y gravedad de las lesiones de cuello, en los choques. Casi la mitad de las lesiones que se producen en accidentes de tráfico son lesiones de cuello. En ningún caso debe quedar el apoyacabezas por debajo de la línea de los ojos.

Lista de chequeo para revisar el vehículo

ELEMENTO O CONDICIÓN	ESTADO IDEAL	FECHA ÚLTIMA REVISIÓN	ESTADO ACTUAL OK		OBSERVACIONES
			Sí	No	
Nivel de presión de aire de llantas	30 lbs. Inspección diaria visual				
Estado de las llantas Inspección visual del desgaste	La huella debe tener mínimo 5 mm. de profundidad. No debe tener vejigas ni daños en la parte rodante.				
Estado de rines	Sin abolladuras y correctamente balanceados				
Pastas y discos de frenado ruedas delanteras. Fecha último cambio: día/mes/año	Al pisar el pedal de freno el sistema debe responder inmediatamente. Que al pisar el pedal no genere ruidos extraños	Cambio anual Revisar cada seis meses el desgaste en taller.			
Banda de freno ruedas traseras Fecha último cambio: día/mes/año	Al pisar el pedal de freno el sistema debe responder inmediatamente. Al accionar la palanca del freno de mano bloquee las llantas.	Cambio anual Revisar cada seis meses el desgaste en taller.			

Aspectos de la vía



¿Qué aspectos debo tener en cuenta de las vías de tránsito?

Las características topográficas, geográficas y las condiciones climatológicas pueden afectar el desempeño del vehículo y producir factores de riesgo difíciles de controlar.

Condiciones de lluvia y baja visibilidad

La lluvia influye negativamente ya que dificulta la visibilidad y la maniobrabilidad del vehículo. Específicamente el frenado bajo condiciones de lluvia se retarda y se puede producir derrape de las llantas por no tener el agarre total.

¿Cómo mejorar las condiciones de seguridad bajo la lluvia?

- Diminuyendo la velocidad. Bajo condiciones de lluvia reduzca en un 50% la velocidad. Si va a 80 km/h, reduzca a 40 km por hora. En condiciones de intensa lluvia encienda las luces medias del auto o las intermitentes.
- Evite conducir por las líneas blancas de la vía porque disminuye el agarre de las llantas. Al accionar el freno hágalo intermitentemente para que las llantas no se bloqueen.

¿En condiciones de neblina qué debo hacer?

Si las condiciones climatológicas son muy adversas y es de noche, el mejor procedimiento es buscar detenerse en un lugar seguro que tenga refugio y visibilidad. Si se detiene totalmente deje encendidas las luces intermitentes de parqueo. Si decide transitar bajo condiciones de neblina, debe disminuir la velocidad a 30 Km y utilizar las luces bajas. Si tiene exploradoras, enciéndalas.

Comportamiento en la vía



¿Qué es lo más importante en el desplazamiento seguro por las vías?

- Manejar conciente de las limitaciones técnicas de las vías en nuestro país
- Abstenerse de adelantar vehículos en curva o en trayectos con la doble línea continua en el centro de la calzada
- Acatar las señales de tránsito y respetar las autoridades
- Respetar las zonas escolares y de tránsito lento
- Dar siempre prelación al peatón
- Guardar la distancia entre los vehículos en marcha
- No conduzca bajo el efecto del alcohol o sustancias alucinógenas
- No forzar el freno en bajadas con pendientes muy pronunciada, reducir la velocidad y mantener el automóvil en primera o segunda, para que el motor ayude a frenar el carro y no se recalienten los frenos.
- Si va a adelantar asegúrese que sea válido el adelantamiento, que no venga un vehículo adelantando, que no venga un vehículo en sentido contrario, coloque las luces direccionales tanto para adelantar como para ingresar nuevamente al carril.



Carreteras doble calzada



¿Cuál es el uso adecuado de las carreteras con doble calzada?

Si bien en nuestro país son pocas las vías rápidas que cuentan con doble calzada, éstas son algunas recomendaciones prácticas para un desplazamiento seguro:

- Utilice el carril izquierdo sólo para adelantar
- Si se desplaza a menos de 80 km. utilice el carril derecho
- Dé prioridad en el carril derecho a los vehículos de servicio público y transporte escolar
- No obstaculice el carril izquierdo para que otros vehículos puedan utilizarlo para adelantar

Vías de calzada sencilla



¿Qué aspectos debo tener en cuenta en las vías de calzada sencilla?

- Estar muy atento a posibles situaciones como: Características peligrosas de las carreteras, lomas pronunciadas, puentes angostos, curvas muy cerradas, trabajadores en la vía, mantenimiento poco frecuente o inadecuado de las vías.
- Diseño deficiente de bermas, peraltes y mala señalización y demarcación

Conclusiones

- Conocer las características del vehículo, llevar un mantenimiento preventivo juicioso, me garantiza un mejor desempeño y seguridad del vehículo en la vía.
- En situaciones de adversidad o baja visibilidad, reducir la velocidad y conducir con extremo cuidado, es lo mejor que puedo hacer. Y ante todo, mantener una actitud responsable y respetuosa en las vías públicas.