



Elaborado por:
María Elena Arango.

Tecnóloga en seguridad e higiene ocupacional. Psicóloga especialista en promoción y comunicación en salud. Analista de capacitación de prevención de riesgos SURATEP S.A

¿Qué es lo que pasa en las calles y carreteras que todos los días se lesionan y mueren centenares de personas en ellas?



No se trata de un virus nunca visto, un evento sísmico que no puede predecirse, ni siquiera un arma en manos de un soldado asustado. Los accidentes de tránsito son el resultado de los actos no deliberados y evitables de pacíficos conciudadanos que ponen en peligro a víctimas inocentes sorprendidas en el lugar y el momento equivocados.

¿Quiénes son los más vulnerables?



Aquellos con menos capacidad para defenderse en la carretera - peatones y ciclistas - forman una gran proporción de las víctimas de los vehículos.

En este siglo de muertes en carretera - la primera muerte de un peatón fue en 1896, el primer conductor murió en 1898 - los vehículos han cobrado unos 30 millones de vidas en el mundo. En 1990 se calculó que los accidentes de tránsito constituyen la novena causa de muerte, matando aproximadamente a 1 millón de personas y a cerca de 15 millones de heridos. Es un problema de salud pública, una epidemia oculta que nos resistimos a aceptar.

En Colombia cerca del 40% de los muertos y el 32% de los heridos en accidentes de tránsito son peatones.

En las principales ciudades este porcentaje de muertes se eleva al 70% aproximadamente .

Las estadísticas del Fondo de Prevención Vial, muestran que de cada cinco muertos en accidentes de tránsito, cuatro son hombres. Es frecuente ver en las calles de nuestro país, el comportamiento temerario de los hombres en las calles, compitiendo en velocidad con los carros.

El conductor de un vehículo, cuando maneja tiene todas las ventajas sobre el peatón. El vehículo cuenta con unos elementos que el peatón no tiene carrocería, bocina, luces, amortiguadores... y por esta razón, siempre estará en inferioridad de condiciones, aún siendo hombre.

Recordemos que la ciudad es ante todo para el uso y disfrute del peatón, pero lastimosamente hemos aceptado al vehículo como el rey de la misma. Como peatones tenemos derechos y es preciso que los hagamos valer con respeto, para que los conductores entiendan que es más importante una persona que un vehículo.



¿Cuáles son las principales causas por las cuales los peatones se ven involucrados en accidentes de tránsito?



Según estadísticas del Fondo de Prevención Vial, durante el año 2003, los comportamientos inseguros de los peatones que se vieron involucrados en accidentes de tránsito en Colombia fueron:

- Cruzar sin observar 67%
- Salir por delante de un vehículo
- Transitar por la calzada
- Caminar en estado de embriaguez
- Jugar en la vía
- Pararse sobre la calzada
- Cruzar en diagonal
- Pasar semáforo en rojo
- Descender o subir al vehículo en marcha
- Viajar colgado o de los estribos

Esto podría estar relacionado con la limitada educación sobre seguridad vial en las escuelas. Esta debe empezar tan temprano como sea posible... pero si en los colegios no lo hacen, en los hogares sí se debe educar.

¿A los peatones también nos pueden multar por cometer infracciones?



Claro que sí. Según las más modernas teorías educativas, una condición necesaria para que la educación sea eficaz, consiste en aplicar las sanciones, sin privilegios ni excepciones.

En nuestro Código Nacional de Tránsito Terrestre (Ley 769 de agosto de 2002) se estipula que las infracciones que causan multa a los peatones por \$12.717 (un salario mínimo diario) y la asistencia a un curso obligatorio de seguridad vial, son las siguientes:

- No usar los puentes peatonales
- No cruzar por las esquinas, las cebras, las bocacalles
- Invasión de la calzada con patines, patinetas o monopatín
- Subirse o bajarse de un carro en movimiento.
- Transitar por vías férreas o túneles



Si yo quiero prevenir accidentes de tránsito cuando estoy como peatón ¿qué debo hacer?



- Mirar en todas las direcciones antes de cruzar una vía
- Utilizar los andenes y las aceras, donde los haya
- Cruzar por las esquinas o pasos peatonales
- Cruzar las vías caminando siempre en línea recta, en forma rápida pero sin correr
- Hacer uso del semáforo peatonal
- Utilizar los puentes peatonales
- Ayudar a los niños, ancianos y discapacitados a cruzar las vías
- Evitar cruzar las calles por entre los vehículos
- Caminar por el lado izquierdo de la vía en los lugares donde no hay aceras, dando siempre el frente a los vehículos
- Cuando camine en grupo, en lo posible se debe mantener una persona detrás de otra, especialmente cuando hay flujo vehicular o si la iluminación es deficiente.
- Evitar cruzar por las aceras y salidas de glorietas y en lugares donde se encuentre la señal de ceda el paso, pues es muy peligroso.
- Cruzar la vía donde es recta y evitar cruzarla donde es curva, pues la visibilidad disminuye y puede ser atropellado.
- Usar ropa blanca o de color claro durante la noche o cuando la iluminación sea deficiente.
- Evitar formar corrillos en las aceras, porque obstruyen el paso de otros peatones y los obliga a invadir la calzada con peligro para ellos.
- Jugar y practicar deportes en los lugares indicados, en vez de hacerlo en las vías públicas.
- Llevar los niños siempre de la mano e impedir que corran por las calles. Evitar que estén solos en las vías.
- Recordar que cuando la calzada está mojada o húmeda, los vehículos necesitan más tiempo para parar y detenerse.



CONCLUSIONES

- *Cuando somos peatones, siempre estamos en desventaja con relación a los vehículos y cualquier descuido al interactuar con ellos puede costarnos la vida. No importa el tamaño o textura del cuerpo del peatón, siempre estará en inferioridad de condiciones, así sea hombre.*
- *En ocasiones pensamos que entre más corremos más pronto llegaremos. ¿Para qué tensar el cuerpo en inútiles carreras? Es más seguro caminar con el cuerpo relajado y la atención al 100%.*
- *Existen lugares demarcados y seguros para subirse y bajarse del transporte público, utilízalos.*
- *Eres un símbolo de la vida... caminar embriagado o descuidado por las calles te lleva a los límites de la muerte.*
- *La seguridad vial es parte importante de la disciplina social y si la practicas proteges tu vida, la de los demás y la buena imagen de tu ciudad.*