

Para no correr riesgos



Elaborado por:

Camilo Alberto Ospina S. Médico especialista en Salud Ocupacional. Coordinador de proyectos de prevención SURATEP

Introducción al riesgo público

En nuestro vehículo tenemos muchas posibilidades que la vida moderna nos ofrece pues cada vez más éste se convierte en parte integral de nuestras vidas, nuestros trabajos y nuestra familia. Cada vez son mejor equipados para trayectos largos, con mayor confort y facilidades que antes eran impensables (GPS, DVD, teléfono, nevera, etc). Esto ha dado lugar a que el vehículo sea más que un medio de transporte y se convierta muchas veces en nuestra oficina, bodega, o refugio.

El vehículo de alguna manera también se convierte en parte de nuestra personalidad, de nuestros gustos, refleja un status y pasa de ser un objeto de trabajo a ser un objeto de distinción, de clase. Con él interactuamos en las calles, la carretera, los parqueaderos y demás sitios donde lo usamos. En esta interacción nos exponemos a riesgos que muchas veces no analizamos y que en cualquier momento debemos tener presentes para maniobrar y reaccionar de manera preventiva.



¿Cuáles son las principales situaciones de riesgo público que pueden presentarse mientras conducimos un vehículo?



Pueden ser muy diferentes las situaciones de riesgo a las que nos podemos enfrentar en nuestras carreteras, infortunadamente nuestro país cuenta con un récord de robos, atracos, secuestros y “pescas milagrosas”, que afortunadamente ha disminuido durante los últimos años, pero que esporádicamente se presentan y debemos tomar medidas preventivas.

Por otro lado están las condiciones de las carreteras, sus limitaciones en las especificaciones técnicas y de seguridad, el poco mantenimiento preventivo y el tráfico excesivo de vehículos de carga, la falta de educación y colaboración ciudadana y el poco control de los organismos estatales, nos ponen en una situación de retraso frente a otros países. Es una realidad que nuestro país se encuentra atrasado frente al desarrollo vial en estrategias de conectividad, educación y seguridad. Además de esto también tenemos una topografía variada que a veces dificulta la movilidad.



¿Qué es lo que debemos saber de estas posibles situaciones de riesgo para tener en cuenta en un desplazamiento por carretera hacia otra ciudad?



- El primer paso es hacer el plan de viaje que ha sido mencionado con anterioridad. La información sobre las especificaciones de la vía y el estado de seguridad física y vial pueden ser consultadas en las páginas web del Ministerio de Transporte. También podemos llamar o sintonizar la emisora de la policía donde constantemente hacen reportes del estado de las vías.
- Es importante si viajamos con familiares o amigos, enterarlos de las medidas preventivas que sugerimos y que compartan la información si viajan en varios vehículos.
- Otro aspecto de vital importancia son las comunicaciones, en lo posible disponer de radios o teléfonos móviles.
- Una vez tengamos nuestro plan de viaje, revisamos el estado mecánico del vehículo y estamos listos para salir.

Repasemos entonces cuales son los aspectos mas importantes para la seguridad en la vía.



¿Quiénes son los más vulnerables?



- Las personas que hacen ostentación de sus bienes y posesiones (dinero, joyas y artículos de valor) pueden ser un objetivo de primer orden para los delincuentes. Recuerde que el vehículo también puede llamar la atención. Cuando se presentan pescas milagrosas el primer “tamiz” es realizado según el modelo del carro y la apariencia de las personas.
- Las personas que son rutinarias en sus desplazamientos, se vuelven muy predecibles y por tanto también se ponen en la mira de ellos.



¿Qué podemos hacer para evitar una situación de riesgo de este tipo?



- El primer aspecto de seguridad contra el riesgo público, es manejar el bajo perfil, es decir, evitar llamar la atención ostentando artículos de valor.
- Si transporta dinero en efectivo repártalo: en el vehículo, en el equipaje, con otras personas, etc. No lo lleve todo en una sola parte
- Deje en la casa los documentos con información personal, lleve sólo lo justo y necesario para el trayecto
- Mantenga alejados de la vista equipos u objetos de valor como cámaras, computadores, etc.
- Escuche sus “intuiciones o corazonadas.” La intuición es como ese guardián que llevamos en nuestro interior y que muchas veces nos previene de convertirnos en víctimas de la violencia. La intuición nos conecta con el entorno y con nuestra propia naturaleza, agudiza nuestra percepción y nos lleva a predicciones que luego nos pueden sorprender. Por eso es preciso escuchar nuestros presentimientos y hacer algo con ellos.

“Las intuiciones no se deben confundir con desconfiar de todo y de todos ni con el sentimiento de que algo terrible está por suceder”

¿Qué es lo más recomendado hacer en caso de que nos veamos involucrados en una situación de riesgo de este tipo?



- Mantener la calma es una estrategia de supervivencia que siempre funciona. No piense que lo peor está por suceder, y confíe en que saldrá bien librado de esa situación. Optar por esta actitud le tranquilizará evitando que usted pierda el control y, en gran medida, puede lograr que el agresor no lesione su integridad física.
- No intente hacer maniobras apresuradas de escape pues por lo general los grupos de asaltantes tienen personas camufladas para detener a los que se intentan escapar. Recuerde que al escapar puede exponer la vida de los ocupantes del vehículo.
- Dele a entender a su agresor que para lograr lo que quiere no es necesario recurrir a más violencia.
- Tampoco realice movimientos bruscos e inesperados que puedan levantar sospechas en los asaltantes. Muestre las manos siempre y actúe con cierta lentitud y naturalidad para que el asaltante no vaya a desconfiar de sus movimientos. Si tiene contacto cercano hábleles acerca de lo que va a realizar: voy a apagar el vehículo, me voy a bajar, voy a apagar el celular.
- No utilice lenguaje agresivo así sea agredido verbalmente o físicamente
- En caso de presentarse un intercambio de disparos o la presencia de la fuerza pública, manténgase cerca al vehículo y utilícelo como escudo protector. Sentarse o acostarse en el piso al lado del vehículo puede ser mas seguro que permanecer dentro de él.
- Si tiene equipos de comunicación utilice la clave de alerta máxima para informar

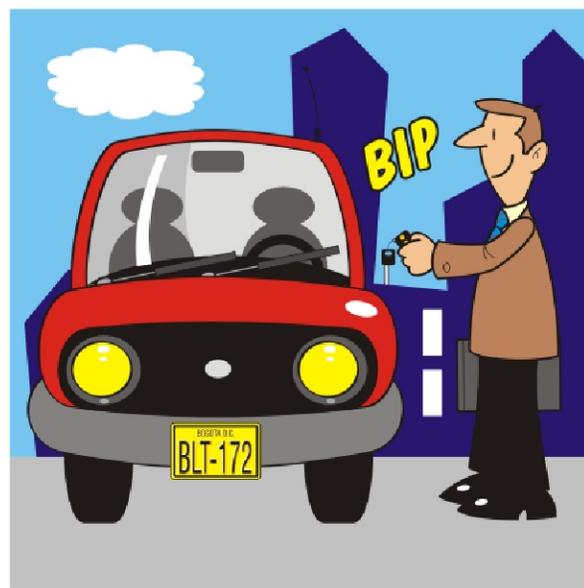


¿En la ciudad cuáles son las principales situaciones de riesgo?



Aparte de los accidentes de tránsito, los robos del vehículo o de partes y accesorios del mismo, el secuestro y el robo de artículos dentro del carro, son las situaciones de riesgo que más frecuentemente se presentan.

- La mejor estrategia de prevención es tener un seguro de robo pues los vehículos son uno de los bienes más apetecidos por los ladrones.
- En nuestras ciudades sigue presentándose con mucha frecuencia este tipo de delitos y cada vez los métodos son más audaces e innovadores.
- Para estacionar su vehículo utilice parqueaderos de confianza, que tengan medidas de seguridad y personal suficiente para vigilancia.
- Utilice películas de seguridad en los vidrios del vehículo
- Instale una alarma que pueda manipular sin ser detectado con un botón de pánico.
- Si es víctima de un robo de vehículo a mano armada, no intente escapar
- Haga lo que el asaltante le indique, cerciórese que el asaltante vea sus manos libres y despejadas. No realice movimientos sospechosos e inesperados que puedan alertar al asaltante y tener consecuencias nefastas.



¿Qué otros riesgos podemos enfrentar en un desplazamiento?



Los desastres naturales también hacen parte de los riesgos al conducir y debemos saber como afrontar una situación de este tipo, para minimizar el riesgo.

- Nuestras vías cruzan sobre topografías muy diferentes, atravesamos ríos, montañas, valles y cordilleras y estos tienen peligros y nos exponemos a crecientes, derrumbes, avalanchas, terremotos, inundaciones. Estas situaciones de riesgo son muy imprevisibles y nos dejan poco margen de acción. En nuestro resumen de los planes de viaje damos indicaciones sobre las medidas de previsivas para estos riesgos. En todos los casos respete las autoridades, no trate de buscar el beneficio individual sobre el colectivo y conserve la calma. Actúe con serenidad y busque la ayuda del personal experto: policía, defensa civil y organismos de rescate. No intente por sus propios medios realizar maniobras.
- Si tiene que esperar por largo tiempo racionalice sus alimentos y agua. Si está en “zona de riesgo” aléjese lo más rápido de ella, recuerde que estos eventos por lo general pueden presentar varios episodios.



Conclusiones



- Nuestro país es un territorio de riesgo público alto y debemos ser conscientes de esto para evitar las zonas, los horarios y rutas más peligrosas
- El bajo perfil es una estrategia que nos protege de caer como objetivo de acciones delictivas
- Una vez estamos en la situación, la principal premisa es mantener la calma
- Es preciso tener siempre presente que en estas situaciones lo que está en juego es la vida, y por tanto si nos toca asumir una situación de este tipo, nuestra actitud ha de ser muy cuidadosa.
- Después de vivir una experiencia de este tipo, TODOS tenemos la capacidad de aprender de los sucesos desfavorables, sobreponernos, hacernos más fuertes y aprender de esas situaciones.

