

# Viajando Seguro por Colombia

## Seguridad basada en valores

7



### Elaborado por:

Camilo Alberto Ospina. Médico especialista en salud ocupacional. Coordinador de proyectos de prevención de riesgos Suratep S.A  
María Elena Arango. Psicóloga especialista en promoción y comunicación en salud. Analista de capacitación de prevención de riesgos Suratep S.A

### Introducción

En este capítulo queremos abordar el tema de la seguridad en las vías públicas con un enfoque de valores. Partiendo desde lo más básico de nuestra cultura y formación podemos adoptar un comportamiento preventivo en la carreteras que nos garantice llegar a nuestros destinos en perfecto estado.

Los valores que incluimos en esta edición son: **el respeto, la responsabilidad, la cortesía y la previsión**. Todos en algún momento de nuestras vidas hemos oído de ellos y los hemos practicado en nuestra familia, pero a veces los olvidamos cuando tomamos el volante y nos dejamos llevar por instintos que pueden poner en peligro nuestra vida y la de nuestros familiares.

Por eso queremos que usted cultive estos valores durante su desplazamiento especialmente en esta temporada de vacaciones. Ellos le ayudarán a tomar decisiones acertadas para la conservación de la integridad y la vida.

Existe una teoría denominada “Teoría homeostática de los riesgos”\*, la cual sostiene entre otras cosas que todas las personas aceptan un cierto grado de riesgo, a cambio de ciertos beneficios que estiman recibir por exponerse a tales riesgos. Veamos esto más claramente en un simple ejemplo:

Usted viene conduciendo por una ruta de doble sentido de circulación y se acerca a un vehículo por detrás, lo cual lo lleva a pensar en lo siguiente: ¿Lo adelanto?

El llegar a una decisión respecto de si adelanta o no a ese vehículo, parece sencilla, pero entraña una gran complejidad. La educación por usted recibida, el modo en que afronta la vida, su estado de ánimo, y otra gran cantidad de cosas, como los valores que mencionamos serán las causas de la decisión que usted decida adoptar. En este caso adelantar o no adelantar. Frente a la misma situación muchos conductores seguramente adelantarían, pero también muchos otros no lo harían. ¿Qué hace que unos decidan adelantar y otros no?; esta teoría lo resume como “la evaluación de los costos y los beneficios”.

COSTO DE ADELANTAR	BENEFICIO DE ADELANTAR	COSTO DE NO ADELANTAR	BENEFICIO DE NO ADELANTAR
Posibilidad de accidente	Ganar tiempo	Perder tiempo	Evitar un accidente

El riesgo, como puede observarse, depende de **cada uno**, por ello una de las claves de la conducción segura se basa en el reconocimiento adecuado de los mismos y en el fortalecimiento de los valores esenciales para la preservar la integridad y la vida.

\* Tomado de Seguridad Vial: Revista del Instituto de Seguridad Vial Argentina ISEV. Edición digital No. 86

## ¿Cuáles son las principales características de los valores de un conductor ejemplar?



- **Responsabilidad:** Nos refiere a la conciencia sobre nuestros actos y ser capaces de mirar un poco más allá, sobre las futuras consecuencias de éstos.
- **Cortesía:** Se refiere a la demostración de respeto y educación. Es un valor que nos orienta al buen trato con nuestros semejantes. Tratar a los demás como quisiéramos ser tratados.

- **Respeto:** Hace referencia al acatamiento y cumplimiento de las normas y de los derechos de todos con quienes interactuamos durante el viaje. No solamente hace referencia a las personas, también al medio ambiente, los animales y las señales de tránsito.
- **Previsión:** Nos refiere a la precaución y la prudencia. Estudiar antes de hacer. Pensar y analizar la magnitud de las consecuencias antes de enfrentar un riesgo. Puede incluir el análisis de escenarios negativos.

## Cuando estamos conduciendo ¿en qué acciones se traducen estos valores?



### Responsabilidad

- La primera manifestación de responsabilidad para conducir, es tener el vehículo en perfectas condiciones mecánicas, realizando el mantenimiento preventivo y los recambios según las especificaciones del vehículo y en un taller autorizado.
- Hacer un plan de viaje y elegir las rutas más seguras
- Estar en buen estado de salud y de ánimo
- Conducir máximo diez horas al día con reposo de dos horas para tomar alimentos y descansar los músculos y la mente. Así se mantiene el estado de alerta necesario para conducir en carretera.
- Evitar consumir bebidas alcohólicas y sustancias alucinógenas durante la conducción
- Ser conciente de que el exceso de velocidad es una de las principales causas de accidentalidad en las carreteras

### Respeto

- Acatar las normas y señales de tránsito y la presencia de las autoridades competentes.
- Debemos mantener el respeto por las costumbres e idiosincrasia de las poblaciones que visitemos, especialmente en sitios como hospitales, escuelas e iglesias.
- También debemos respetar a las personas que encontremos en la vía, otros conductores, peatones, niños, ancianos y discapacitados.
- Mantenga una distancia prudencial con el vehículo de adelante
- Al tanquear un vehículo apague el motor y el teléfono celular. Si viaja acompañado los ocupantes preferiblemente deben bajarse del automóvil.

### Cortesía

- Disminuya la velocidad a 30 km/hora en los lugares públicos donde hay concentración de personas, o cuando la vía está mojada y hay charcos para evitar salpicar.
- Ceda el paso prioritario a vehículos de emergencia y ambulancias
- En la noche baje las luces cuando viene otro vehículo en sentido contrario o cuando esté detrás de ellos.
- Recuerde que el pito (bocina) no se inventó para desahogar la rabia o el estrés. Usado indebidamente produce desespero y aumento de la agresividad en la vía.

### Previsión

Aunque tengamos en cuenta todas estas recomendaciones, en algunas ocasiones puede que nos veamos involucrados en una situación de riesgo inminente. En este caso tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Es mejor desviarse hacia la derecha que hacia los carriles con tráfico en sentido contrario.
- Es preferible golpear un vehículo que va en la misma dirección mía que estrellarme con uno que viene en dirección contraria.
- Es mejor salirse de la vía si el sitio es más o menos plano que frenar en seco.
- Es menos peligroso irse contra un matorral que chocar contra un árbol o un poste.
- Recuerde que al pasar cerca de animales o vehículos de tracción animal éstos se pueden asustar.
- Utilice siempre el cinturón de seguridad y recuerde que los niños deben viajar en el asiento de atrás y usando el cinturón de seguridad.
- Repase las señales informativas -azules- que son las que guían al conductor en zonas desconocidas.

### CONCLUSIÓN

- *Durante el período de vacaciones se aumentan los riesgos en las carreteras y vías, por lo tanto debemos aumentar las precauciones y las medidas de seguridad.*
- *Cultivar los valores promueve el comportamiento seguro y sirven para tomar decisiones acertadas en momentos de riesgo*