



Recomendaciones de seguridad para proteger tus equipos portátiles y la información contenida en ellos



Asegura tu computador portátil con una guaya y un cable de seguridad en la oficina, en un hotel o en algún otro lugar público. Amárralo a algún objeto fijo o a un mueble pesado que sea difícil de mover, por ejemplo, una mesa o escritorio.



Mantén la vista fija en tu computador portátil cuando pases por el puesto de control de seguridad de un aeropuerto. Consérvalo en tu poder hasta que la persona que está adelante pase por el detector de metales. La confusión y aglomeración que se produce en estos lugares puede ser terreno fértil para el hurto.



Si te hospedas en hoteles, puede que fijar tu computador con un cable de seguridad no sea suficiente. Por eso, **guárdalo en la caja de seguridad**. Si lo dejas atado con el cable, cuelga el cartel de "No molestar" o "Do Not Disturb" en la puerta de la habitación cada vez que salgas.



No guardes contraseñas en tu computador portátil ni dentro del estuche. No hay ninguna razón para facilitarle la tarea a un ladrón para que pueda acceder a tu información personal o a los datos de la empresa.



Realizar una limpieza periódica del computador es una tarea de mantenimiento que aporta numerosas ventajas en términos de rendimiento, eficiencia y seguridad.



Cuando utilices tu portátil, es recomendable **hacerlo lejos de la humedad, del sol, de bebidas y de alimentos**.



Con una periodicidad semanal o mensual, protege la información almacenada **realizando un backup de la misma**.



Las copias de seguridad son una acción de mantenimiento imprescindible a realizar por cualquier profesional o usuario para salvaguardar sus datos.



Procura instalar y mantener actualizado tu computador con **antivirus y antispyware**. Esto evita que se descarguen e instalen programas maliciosos que capturen tu información.

Lleva tu computador en un bolso que no sea para estos dispositivos. Cuando lo llevas dentro de un estuche para computadores, podrías estar dejando en evidencia lo que lleva adentro. Considera usar una valija, un maletín o una mochila.



No dejes tu portátil dentro de un auto pues los vehículos estacionados son el objetivo predilecto de los ladrones. Si te ves necesariamente obligado a dejar tu computador dentro del auto, no lo dejes a la vista.



Línea de atención 01 8000 511 414

arlsura.com

Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial de ninguna parte de esta obra, ni su comercialización ni publicación en cualquier medio, sin el permiso previo y escrito de Seguros de Vida Suramericana S.A © Propiedad Intelectual de ARL SURA, 2020.

