



Recomendaciones de seguridad y autoprotección para personas y familias

La mejor forma de evitar ser víctima de la delincuencia es estar alerta y controlar el entorno que nos rodea, utilizando **nuestro sentido común, nuestra lógica y nuestro poder de observación.**



1

Mantén siempre una actitud de seguridad. Conserva la vista al frente y permanece atento a lo que suceda a tu alrededor. Así podrás identificar las situaciones de peligro para reaccionar oportunamente.



2

Si te desplazas con un acompañante y observas que se les están acercando de manera sospechosa, **sepárate de tu acompañante** de manera que solo puedan dominar a uno de los dos, para que el que quede suelto pueda pedir ayuda.

3

Si crees que te están siguiendo, camina a paso firme tratando de alcanzar la esquina más próxima. **Cuando gires empieza a correr.** De esta forma, cuando el delincuente gire sobre la esquina, ya habrás ganado espacio y tiempo para pedir ayuda.



4

Si estás en inminente peligro y ninguna maniobra evasiva ha resultado exitosa **empieza a gritar cuando te atrapen.**



5

Nunca luches con los delincuentes, a menos que estés entrenado para ello. Recuerda que **lo más importante es seguir con vida.**

6

Evita zonas de riesgo y que no domines.



7

Dependiendo del lugar a donde vayas a salir, **se discreto en el uso de joyas y prendas de vestir,** ya que esto es un gran atractivo para los delincuentes.



8

Cuando estés en la vía pública, especialmente en horas de la noche, **no tome atajos a través de calles oscuras,** parques o terrenos baldíos.



9

Instruye a los niños para que no brinden información de su vivienda, familia y actividades.

10



Si estás preparado y has recibido clases de defensa personal, en determinadas circunstancias puedes ejercerla. Ten en cuenta que el delincuente también está nervioso y muchas veces es vulnerable a una actitud valiente por parte de la persona que está siendo atacada.

11



Si cuentas con una empleada doméstica ten presente que por más referencias que tengas de ella, siempre es conveniente realizar un estudio de seguridad, solicitar antecedentes y revisar su situación financiera.

12

Comparte tus planes de vacaciones, viajes o desplazamientos con personas de confianza.



13



Si ingresas a cualquier sitio de esparcimiento (centros comerciales, supermercados, entre otros) identifica las salidas de emergencia. No pierdas de vista a tus hijos, mascotas y/o acompañantes.

