

ARL



Regional Norte

2020

Plan de Educación ARL SURA

Educación Presencial

Educación Virtual
y Videochat

Gestión de Entornos
Seguros y Saludables

En ARL SURA
creemos que es
posible un mundo
del trabajo sin
accidentes ni
enfermedades
laborales



INTRODUCCIÓN

Plan de Educación

ARL SURA



SURA a través de la ARL continuamente está generando acciones que contribuyen a comprender y adaptarnos a los desafíos presentes y futuros en relación con la **gestión de las tendencias y los riesgos**, a través de la **visualización del entorno**, la **observación de las dinámicas organizacionales** y la **creación de nuevas oportunidades** que contribuyen a fomentar ambientes seguros y saludables.

En estos desafíos las personas juegan un papel significativo en la comprensión y visualización de nuevas perspectivas, por tanto, nuestro reto es diseñar herramientas educativas que permitan abordar tales retos teniendo en cuenta los cambios tecnológicos, laborales y sociales, los cuales están cambiando la forma de pensar, actuar, ser humanos y relacionarnos con el entorno.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) está haciendo un llamado a las organizaciones a desarrollar acciones que aporten a la empleabilidad, siendo ésta **una capacidad que permite mejorar el desempeño personal, laboral y social, la cual influye en encontrar nuevas opciones de empleo y adaptarse a los cambios**. Por lo tanto, la educación hace parte fundamental para visualizar estas nuevas perspectivas, en las que se deberán promover conversaciones y reflexiones sobre

la manera como hoy se está entrenando y capacitando a los trabajadores para desarrollar sus capacidades y prepararlos en el hoy y hacia el futuro, siendo actores activos de las transformaciones que requiere el mundo.

En este sentido la **Educación se convierte en un gran movilizador para el desarrollo de capacidades en las personas y las organizaciones**, las cuales permiten dar sentido al aprendizaje y priorizar lo que esperamos **desarrollar en las personas para que sean puestas en práctica en sus contextos**.

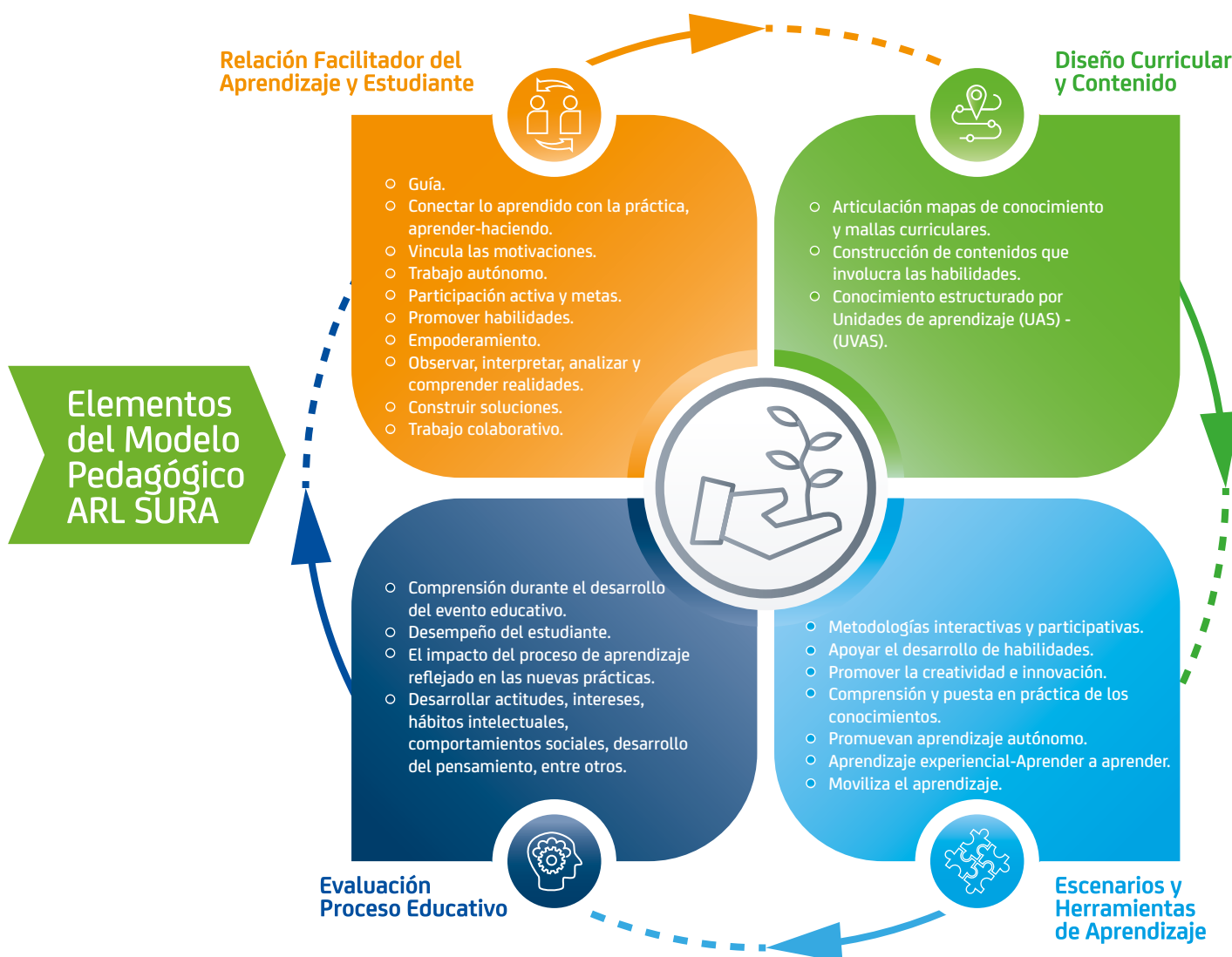
ARL SURA, desde su oferta educativa presencial y virtual fomenta temáticas que le aportarán al mejoramiento de su desempeño organizacional a través de nuestro conocimiento experto y nuestro fortalecimiento del Modelo Educativo y Pedagógico, en el que se **potencializan las metodologías educativas que enriquecen los procesos de aprendizaje, para la consolidación de capacidades** que aportan en la transformación de entornos a través del fortalecimiento de las habilidades de las personas que aportan a la creatividad, generación de oportunidades y al mejoramiento continuo de los procesos de acuerdo con sus realidades.

Modelo Educativo y Pedagógico ARL SURA con un enfoque en el fortalecimiento de las capacidades



La actualización del modelo educativo y pedagógico con un enfoque de capacidades, ratifica y fortalece la perspectiva de **ser un modelo centrado en las personas, en el que se promueve el desarrollo humano como factor esencial en la transformación, en función de preparar a las personas para afrontar nuevos retos en su entorno familiar, social y laboral**, además complementa la visión que se tenía desde el aprendizaje significativo y colaborativo hacia el desarrollo de habilidades como movilizador para el fortalecimiento de capacidades que empoderen cada vez más a las personas y empresas de los procesos de aprendizaje, para la transformación de entornos, en los que se promuevan ambientes seguros y saludables.

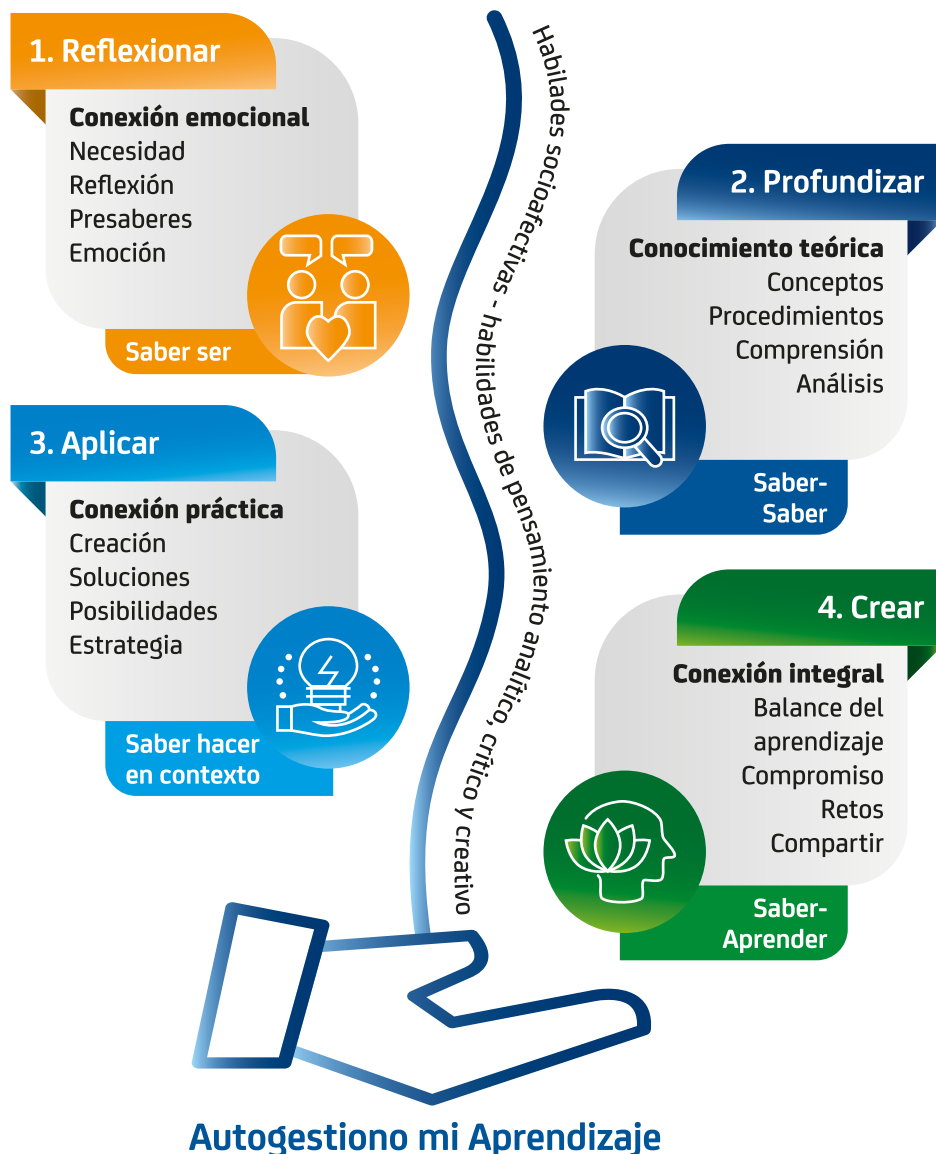
En nuestro Modelo se continua fortaleciendo la aplicación de los conceptos, articulación de la educación virtual, fortalecimiento de nuevas habilidades de pensamiento y las habilidades socio afectivas, las cuales apoyarán el actuar pedagógico a través de 4 elementos, en el cual se estimula el saber-ser, el saber-saber, saber-hacer, el saber-aprender.



Proceso Metodológico: Fases del Aprendizaje

Nuestro proceso pedagógico se desarrolla en 4 fases del aprendizaje cuyo propósito es brindar una estructura metodológica en el desarrollo de eventos educativos, **conectar el conocimiento con las habilidades de pensamiento y las habilidades socio-afectivas**, que aportan al fortalecimiento de las capacidades, en donde las personas deciden apropiarse su aprendizaje y ponerlo en práctica en sus vidas.

El desafío es crear metodologías educativas que fomenten el empoderamiento en el aprendizaje para la transformación de entornos **promoviendo habilidades de pensamiento crítico, analítico y creativo, además de las habilidades socio afectivas** que aporten al desarrollo de las capacidades, participando activamente en la **construcción de conocimiento**, siendo capaces de reflexionar, preguntar, profundizar, argumentar, evaluar y crear nuevas posibilidades para promover entornos de trabajo seguros y saludables.



Nuestro modelo educativo y pedagógico de ARL SURA se materializa en dos grandes ejes con el fin de dar una mayor cobertura a las necesidades educativas de nuestros clientes; dichos ejes incluyen **estrategias virtuales y presenciales** que favorecen la gestión integral de riesgo y la generación de bienestar.



Educación Virtual

Colegio Gestión del Riesgo.
Herramientas
Conversacionales - Videochat.



Educación Presencial

Plan de Educación.
Plan para la Gestión de
Entornos Seguros y
Saludables.



Educación Virtual



Colegio Gestión del Riesgo

En la plataforma Colegio Gestión del Riesgo que permanece disponible 24/7, usted podrá gestionar y acceder a temáticas que ofrecemos dentro de nuestro plan presencial, además puede administrar su plan de capacitación virtual a través de la inscripción, seguimiento, generación de reportes y certificaciones de los cursos virtuales propios o los propuestos por la ARL.

Algunos de los temas ofrecidos son:

Prevención de accidentes por caídas a nivel.

Riesgo mecánico y atrapamiento por energías peligrosas.

Comité Paritario del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. COPASST.

Prevención del acoso laboral y comités de convivencia laboral.

Comunicación asertiva.

Programa de gestión para la prevención de lesiones por sobreesfuerzos.

Identificación de peligros, evaluación, valoración, clasificación y control de riesgos laborales.

Planeación y estructuración del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo bajo decreto 1072 de 2015 y Resolución 0312 de 2019.

Diseño de indicadores, seguimiento y mejora continua (Resolución 0312 de 2019).



Herramienta Conversacional Videochat

Contamos con una estrategia de conversación virtual llamada videochat que es un espacio educativo de corta duración, donde se comparten aspectos técnicos de diversos temas de actualidad y pertinencia de acuerdo a las necesidades de las empresas.

Algunos de los temas se relacionan a continuación:

Preparando la motocicleta.

Prevención accidentes de tránsito.

Plan estratégico de Seguridad Vial.

Conceptos de estrés y discomfort térmico.

Sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo.

Estándares mínimos del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

Resolución 0312 de 2019.

Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención y control de efectos por exposición a agentes químicos peligrosos para la salud.

Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los efectos por exposición a radiaciones ionizantes.

Investigación de enfermedad Laboral o muerte por enfermedad laboral.

Identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos.

Investigación de AT.

Plan de Emergencia.

Tareas de Alto Riesgo.

Carga Física.

Riesgo Químico.

Riesgo Eléctrico.

Riesgo Mecánico.

Responsabilidad legal del empleador frente a los riesgos laborales.

Capacitación procesos administrativos.

Gestión integral para trabajadores independientes.

Prevención de ATEL para estudiantes en práctica (Decreto 055).

Vigilancia Epidemiológica para la prevención de Desórdenes Músculo Esqueléticos y Sobreesfuerzos.

Tareas de Alto Riesgo.

Orden y Aseo.



Lo invitamos a consultar nuestra sitio web www.arsura.com en el banner principal, para estar actualizado con los colegios y la programación de los videochats que periódicamente estamos lanzando, acorde a las necesidades de las organizaciones.

Educación Presencial





Plan de Educación Presencial

Consiste en una oferta presencial dirigida para todas las empresas y está concebida como una estrategia para el fortalecimiento de las capacidades de nuestros trabajadores en temas relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, estrategias de intervención y temas que aportan a la gestión de los riesgos expresados en las organizaciones.

La educación presencial se encuentra orientada en (4) ciclos de aprendizaje (Promotor, Inspector, Gestor y Líder) que permiten la adquisición de conocimientos a partir de un avance gradual del aprendizaje y fortalecimiento de las capacidades de los estudiantes, con el propósito que el conocimiento adquirido lo puedan poner en práctica en la aplicación de su labor.

Plan de Educación para la gestión de entornos seguros y saludables

En este plan de Educación se busca entregar conocimientos y experiencias que apoyan la implementación de programas específicos para la gestión en las empresas, además de generar aprendizajes que aportan a los trabajadores/estudiantes a fortalecer las habilidades para la toma de decisiones y brindar soluciones creativas e innovadoras en situaciones cotidianas que permiten abordar nuevas maneras de gestionar el riesgo, acorde con la realidad de la empresa, anticipándose oportunamente a los cambios del entorno y contribuir al fomento de ambientes más seguros y saludables.

Entre otras se encuentran las siguientes temáticas:

- Desórdenes musculo esqueléticos.
- Gestión integral en las tareas de alto riesgo.
- Gestión integral del riesgo químico.
- Líderes para Ambientes de Trabajo Seguros y Saludables.

- Gestión del riesgo psicosocial.
- Promoción y prevención de la salud mental.
- Habilidades para la vida con énfasis en el entorno laboral.

Certificaciones

ARL Sura certificará la asistencia y participación en los eventos educativos a través de su propio sitio web, en el cual el asistente podrá descargar sus constancias. Otra modalidad es que algunos eventos se certifican por parte del Sena a través de un Acuerdo de Voluntades. Estos eventos están definidos en esta cartilla y la metodología para obtener la certificación se explica en cada uno de los eventos a certificar.

Para facilitar la inscripción de nuestros clientes a los eventos educativos y garantizar una adecuada logística, disponemos de un proceso de inscripción virtual que nos permitirá saber con anterioridad el número de personas que asistirán a las sesiones educativas, con el propósito de definir recursos humanos y metodológicos que se requieren en el desarrollo de cada unidad de aprendizaje.



Inscripciones

Para realizar la inscripción a cada una de las Unidades de Aprendizaje Sura (UAS) a las que desea asistir, realice los siguientes pasos:

1. Ingrese a nuestro sitio Web: www.arlsura.com
2. Haga clic en iniciar sección / Digite usuario y clave (asignado desde ARL Sura)
3. Digite el Nit de la empresa / Haga clic en Ingresar
4. Busque en la parte superior izquierda de la pantalla la pestaña Gestión de riesgos laborales y haga clic
5. Busque en la parte inferior derecha una ventana llamada formación y haga clic en la opción formaciones presenciales
6. En la columna de transacciones haga clic sobre la opción inscripciones y diligencie todos los datos allí solicitados
7. Seleccione la ciudad a la cual desea asistir y haga clic en buscar
8. En el calendario seleccione la unidad de Aprendizaje Sura a la cual desea asistir
9. Por último inscriba las personas que asistirán al acto educativo.

Notas importantes

- Para la inscripción o cancelación, tenga a la mano el equipo de cómputo desde el cual va a realizar dicho proceso con el fin de garantizar comprensión y fácil aplicación de las instrucciones.
- Es importante que los trabajadores estudiantes lleven a cada uno de los actos educativos la cédula con el fin de poder certificar la asistencia.
- Para asistir a nuestras formaciones se requiere previa inscripción. Solo de esta manera podemos garantizar el cupo a los participantes; para 2020 nuestras empresas podrán inscribir hasta 3 cupos por empresa para cada uno de nuestros actos educativos.
- Tenga en cuenta que al inscribirse a nuestros actos educativos lo debe realizar máximo 2 días antes del evento educativo.
- ARL Sura se reserva el derecho de cancelar un evento de formación con menos de 10 personas inscritas o asistentes.
- ARL Sura podrá negar el acceso de las personas que lleguen tarde a los eventos educativos. Cuando se llegue después de 15 minutos de la hora de inicio programada, no se permitirá el ingreso al salón.

Plan de Educación Presencial Regional Norte





Ciclo de Aprendizaje: **PROMOTOR**

En el ciclo de aprendizaje "Promotor" los estudiantes-trabajadores estarán en capacidad de conocer e identificar los principales elementos que conforman el sistema de gestión de la salud y seguridad en el trabajo, los cuales aportan al cumplimiento de la legislación vigente y contribuyen al fortalecimiento de la cultura del cuidado en las organizaciones.

Se deberán estudiar todas las Unidades de Aprendizaje SURA (UAS) que correspondan al ciclo de aprendizaje para lograr la certificación.

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
Identificación de peligros, evaluación, valoración, clasificación y control de riesgos laborales. 8 HORAS	Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, líderes de proceso. Objetivo: Comprender y analizar la clasificación de los peligros contribuyendo a la identificación, evaluación y valoración de riesgos en la empresa, así como la implementación de las medidas de control y la determinación de su efectividad.
Comité Paritario del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. COPASST. 4 HORAS	Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo. Objetivo: Explicar y visualizar los elementos técnicos para la conformación y funcionamiento del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo COPASST, de acuerdo con la normatividad legal vigente y su participación en el SG-SST.
Inducción al Sistema General de Riesgos Laborales, notificación de incidentes, accidente y enfermedad laboral. 8 HORAS	Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana. Objetivo: Comprender y visualizar el propósito del sistema general de riesgos laborales y reconocer los elementos claves para la notificación y reporte de los incidentes, accidentes y enfermedades laborales.
Prevención de ATEL para estudiantes en práctica (Decreto 055) 2 HORAS	Dirigido a: Estudiantes en práctica. Objetivo: Reconocer los elementos básicos que le permitirán incluir a este tipo de estudiantes dentro de su sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo, las actividades de promoción e intervención para los mismos.
Seguridad y Salud en el trabajo para trabajadores independientes 2 HORAS	Dirigido a: Trabajadores independientes. Objetivo: Dar a conocer a los trabajadores independientes los diferentes lineamientos que fortalecen la gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Prevención del acoso laboral y comités de convivencia laboral. 4 HORAS	Dirigido a: Comité de convivencia laboral, responsables de seguridad y salud en el trabajo y gestión humana. Objetivo: Explicar y analizar los elementos técnicos y metodológicos a los comités de convivencia laboral, para la prevención del acoso laboral al interior de las organizaciones, teniendo en cuenta los lineamientos exigidos desde la normatividad vigente.
Inspecciones de seguridad con enfoque de gestión. 4 HORAS	Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo. Objetivo: Explicar y comprender las bases teóricas y metodológicas de las inspecciones de seguridad, como metodología para identificar los riesgos de la empresa en sus diferentes áreas y apoyar en la implementación de las medidas de control.
Cuidando el orden y el aseo, una propuesta de mejora continua. 8 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, comité paritario de salud y seguridad en el trabajo. Objetivo: Explicar, analizar y aplicar los elementos del programa de orden y aseo, a través de la identificación de las condiciones peligrosas asociadas a la falta de orden y aseo. Comprender las acciones de control que se deben establecer para que el lugar de trabajo sea un espacio cómodo, confortable y seguro.
Movilidad Segura: Motociclista 4 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y conductores de moto. Objetivo: Analizar y visualizar las situaciones de riesgo, condiciones de la moto, entrenamiento en técnicas de conducción y elementos de protección, que debe tener en cuenta los conductores para la movilidad segura en motociclistas.

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
Técnica de conducción segura de motociclista (módulo 1) 2 HORAS	Dirigido a: Motociclistas afiliados Objetivo: Identificar aquellos elementos técnicos para la conducción segura de motocicletas y el uso adecuado de las vías públicas, de acuerdo con la normatividad legal vigente.
Movilidad Segura para motociclistas. Preparando la motocicleta (Módulo 2) 2 HORAS	Dirigido a: Motociclistas afiliados Objetivo: Reconocer aquellos elementos técnicos y prácticos de la pre inspección de la motocicleta para su conducción segura en las vías públicas.
Movilidad Segura para motociclistas. Técnicas de conducción segura (Módulo 3) 2 HORAS	Dirigido a: Motociclistas afiliados Objetivo: Identificar aquellos elementos que contribuyen para la prevención del riesgo durante el tránsito con motocicleta.
Prevención accidentes de tránsito (Movilidad segura) 2 HORAS	Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana. Objetivo: Comprender los elementos importantes que inciden en la movilidad segura de las personas, así mismo, podrá identificar las distintas acciones que deben emprenderse para la prevención e intervención de accidentes laborales asociados a la movilidad.
Movilidad Segura: Vehículos livianos 4 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, conductores de carro. Objetivo: Analizar y visualizar los aspectos clave de la movilidad segura de vehículos livianos, mejorando la percepción del riesgo y promoviendo conductas seguras, desde el control de aspectos como la velocidad, uso del cinturón y en el cuidado de los más vulnerables en las vías.
Gestión de la fatiga en la conducción 2 HORAS	Dirigido a: Líderes de: SST, TH, operaciones, PESV Objetivo: Reconocer aquellos elementos que favorecen la vulnerabilidad de los conductores ante la fatiga.
Investigación accidentes laborales de tránsito 2 HORAS	Dirigido a: Líderes de: SST, TH, operaciones, PESV Objetivo: Reconocer los elementos factores de éxito a tener en cuenta durante el reporte, investigación y análisis de los accidentes laborales asociados a accidentes de tránsito.
Prácticas saludables para reconocer y manejar el estrés. 4 HORAS	Dirigido a: Trabajadores y empleados en general. Objetivo: Explicar, analizar y visualizar el estrés como una respuesta natural y permanente que tiene el ser humano para adaptarse a los cambios y peligros de su entorno, favoreciendo la implementación de técnicas de afrontamiento que mejorarán la calidad de vida y trabajo.
Primeros auxilios básicos. 8 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, brigadas de emergencias y primeros auxilios. Objetivo: Explicar y aplicar los principales elementos para el reconocimiento y atención en aquellas situaciones que produzcan perturbación funcional o psicológica de forma aguda, con el fin de proteger al cuidador, al paciente y al entorno, brindando una asistencia bajo los principios de los primeros auxilios básicos de forma técnica y humana
Prevención y control del fuego. 4 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, brigadas de emergencias y primeros auxilios. Objetivo: Explicar y aplicar herramientas que permitan conocer las características básicas del fuego, sus componentes, los peligros asociados, las medidas de extinción, prevención y control efectivas.

Para la inscripción o cancelación, tenga a la mano el equipo de cómputo desde el cual va a realizar dicho proceso con el fin de garantizar comprensión y fácil aplicación de las instrucciones.



Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		Lugar
Identificación de peligros, evaluación, valoración, clasificación y control de riesgos laborales. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Febrero 18 Junio 11 Agosto 12 Octubre 9	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym
	CARTAGENA	Febrero 11 Junio 30	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Marzo 17	de 08:00 am a 05:00 pm	Promotora Montería
	SINCELEJO	Marzo 11	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Mayo 20 Agosto 19	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4 Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
	SANTA MARTA	Febrero 26 Mayo 12	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66 Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66
	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA (Intensidad horaria 2 horas)
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual
Comité Paritario del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. COPASST. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Febrero 27 Junio 12 Agosto 13 Noviembre 12	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Combarranquilla Country Combarranquilla Country Combarranquilla Country Combarranquilla Country
	CARTAGENA	Febrero 13 Mayo 6 Agosto 14 Noviembre 4	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Abril 16 Agosto 12	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel GHL Montería Calle 44 #No. 8-43 Hotel GHL Montería Calle 44 #No. 8-43
	SINCELEJO	Mayo 7 Agosto 20	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04 Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Marzo 11 Julio 9	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4 Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
	SANTA MARTA	Marzo 31 Junio 5 Septiembre 15	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98 Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98 Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual
	BARRANQUILLA	Febrero 28 Mayo 20	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
Inducción al Sistema General de Riesgos Laborales, notificación de incidentes, accidente y enfermedad laboral. CERTIFICADO SENA	CARTAGENA	Marzo 18 Agosto 26	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Marzo 6	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel GHL Montería Calle 44 #No. 8-43
	VALLEDUPAR	Febrero 20 Abril 29	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4 Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
	SANTA MARTA	Junio 11	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98
	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA (Intensidad horaria 2 horas)
	BARRANQUILLA	Febrero 28 Mayo 20	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
Prevención de ATEL para estudiantes en práctica (Decreto 055) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA (Intensidad horaria 2 horas)

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		Lugar
Seguridad y Salud en el trabajo para trabajadores independientes CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arsura.com y dar clic en Videochat SURA (Intensidad horaria 2 horas)
Prevención del acoso laboral y comités de convivencia laboral. CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Marzo 25 Junio 19 Septiembre 10 Noviembre 13	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Comfamiliar Sede Norte Comfamiliar Sede Norte Comfamiliar Sede Norte Comfamiliar Sede Norte
	CARTAGENA	Abril 24 Septiembre 22	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Abril 8	de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Florida Sinu Cl. 41 #15D 26
	SINCELEJO	Agosto 26	de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Noviembre 19	de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
	SANTA MARTA	Septiembre 29	de 08:00 am a 12:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual, ingresar a Prevención e intervención de factores psicosociales. (Módulos 1 y 2)
Inspecciones de seguridad con enfoque de gestión. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 10 Junio 23 Septiembre 17	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym
	CARTAGENA	Abril 1 Octubre 8	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Septiembre 24	de 08:00 am a 12:00 pm	Promotora Montería
	VALLEDUPAR	Junio 10 Septiembre 16	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15 Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
	SANTA MARTA	Julio 15	de 08:00 am a 12:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66
Cuidando el orden y el aseo, una propuesta de mejora continua. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Mayo 21 Agosto 27	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym
	CARTAGENA	Marzo 3 Agosto 4	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Mayo 14	de 08:00 am a 05:00 pm	Promotora Montería
	SINCELEJO	Junio 10	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Febrero 18	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
	SANTA MARTA	Abril 28	de 08:00 am a 05:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66
Movilidad Segura: Motociclista. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 4 Julio 15	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Marzo 24 Julio 31 Noviembre 20	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
Técnica de conducción segura de motociclista (módulo 1) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arsura.com y dar clic en Videochat SURA

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		Lugar
Movilidad Segura para motociclistas. Preparando la motocicleta (Módulo 2) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Movilidad Segura para motociclistas. Técnicas de conducción segura (Módulo 3) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Prevención accidentes de tránsito (Movilidad segura) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Movilidad Segura: Vehículos livianos CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 3	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
		Mayo 5	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
		Septiembre 22	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Febrero 28	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
		Junio 5	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
		Octubre 1	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
Gestión de la fatiga en la conducción CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Investigación accidentes laborales de tránsito CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Prácticas saludables para reconocer y manejar el estrés. CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Febrero 19	de 08:00 am a 12:00 pm	Comfamiliar Sportgym
		Abril 21	de 08:00 am a 12:00 pm	Comfamiliar Sportgym
		Julio 8	de 08:00 am a 12:00 pm	Comfamiliar Sportgym
	CARTAGENA	Febrero 21	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
		Septiembre 8	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual, ingresar a Prevención e intervención de factores psicosociales. (Modulo 4)
Primeros auxilios básicos. CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Marzo 6	de 08:00 am a 05:00 pm	Comfamiliar Sede Norte
		Mayo 15	de 08:00 am a 05:00 pm	Comfamiliar Sede Norte
		Julio 3	de 08:00 am a 05:00 pm	Comfamiliar Sede Norte
		Septiembre 9	de 08:00 am a 05:00 pm	Comfamiliar Sede Norte
	CARTAGENA	Marzo 10	de 08:00 am a 05:00 pm	Comfenalco Parquiamerica - Zaragocilla Diagonal 30 No. 50 - 187
		Mayo 28	de 08:00 am a 05:00 pm	Comfenalco Parquiamerica - Zaragocilla Diagonal 30 No. 50 - 187
		Julio 17	de 08:00 am a 05:00 pm	Comfenalco Parquiamerica - Zaragocilla Diagonal 30 No. 50 - 187
		Septiembre 23	de 08:00 am a 05:00 pm	Comfenalco Parquiamerica - Zaragocilla Diagonal 30 No. 50 - 187
	MONTERÍA	Marzo 31	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Florida Sinu Cl. 41 #15D 26
		Septiembre 18	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Florida Sinu Cl. 41 #15D 26
	SINCELEJO	Octubre 16	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Abril 21	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
		Septiembre 30	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
	SANTA MARTA	Abril 2	de 08:00 am a 05:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66
		Agosto 18	de 08:00 am a 05:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66
Prevención y control del fuego. CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Abril 23	de 08:00 am a 12:00 pm	Base Naval
		Junio 24	de 08:00 am a 12:00 pm	Base Naval
		Agosto 26	de 08:00 am a 12:00 pm	Base Naval
		Octubre 21	de 08:00 am a 12:00 pm	Base Naval
	CARTAGENA	Abril 28	de 08:00 am a 12:00 pm	Fundacion Juanfe
		Junio 23	de 08:00 am a 12:00 pm	Fundacion Juanfe
		Agosto 13	de 08:00 am a 12:00 pm	Fundacion Juanfe
		Octubre 13	de 08:00 am a 12:00 pm	Fundacion Juanfe



Ciclo de Aprendizaje: INSPECTOR

En el ciclo de aprendizaje del "Inspector" los estudiantes-trabajadores estarán en capacidad de identificar, conocer y aplicar las herramientas y estrategias del sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo, enfocadas en la gestión y control de los riesgos laborales de acuerdo con la problemática, contribuyendo a la cultura del cuidado en las empresas.

Se deberán estudiar todas las Unidades de Aprendizaje SURA (UAS) que correspondan al ciclo de aprendizaje.

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
Planeación y estructuración del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo. Decreto 1072 de 2015 y Resolución 0312 de 2019. 8 HORAS	Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, gestión humana y jefes de proceso. Objetivo: Visualizar y analizar los lineamientos para la planificación y estructuración del SG-SST acorde con el Decreto 1072 de 2015 y la Resolución 0312 de 2019.
Cultura de la seguridad (Nuevo 2020) 2 HORAS	Dirigido a: Líderes de Salud y seguridad en el trabajo y talento humano. Objetivo: Reconocer los principales elementos que al interior de la organización pueden influir positiva o negativamente para la consolidación de una cultura de seguridad que permita controlar los riesgos más importantes vinculados con la actividad de la organización.
Prevención de accidentes por caídas a nivel. 4 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y comités paritarios. Objetivo: Analizar y evaluar las condiciones y comportamientos que producen caídas a nivel de tal manera que se puedan adquirir elementos que favorezcan la prevención de estas al interior de la organización.
Pautas para la prevención de agentes de peligro mecánico 8 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, personal encargado del área de mantenimiento. Objetivo: Mejorar la calidad de vida de las personas expuesta al Peligro Mecánico, por medio del establecimiento de estrategias, con la cual la organización podrá garantizar la vida y la integridad de sus empleados, consolidando la cultura del cuidado.
Nuevo! Cuidados y gestión de la prevención del riesgo mecánico en maquinaria industrial y atrapamiento por energías peligrosas. 8 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, personal encargado del área de mantenimiento. Objetivo: Comprender, analizar y evaluar las medidas de seguridad que permiten minimizar el riesgo de contacto con partes en movimiento de una máquina en funcionamiento y definir acciones generales de prevención y control del riesgo.
Prevención de accidentes en manos y manejo de herramientas manuales. 4 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo. Objetivo: Explicar y analizar los agentes de riesgo y sistemas de control que contribuyen al programa para la prevención de accidentes en manos, con el fin de favorecer entornos de trabajo seguros y saludables.
Gestión integral del riesgo biológico. 8 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, médicos y profesionales de la salud. Objetivo: Comprender y analizar los principales elementos para la gestión integral del riesgo biológico, tanto en los Programas de Vigilancia Epidemiológica, como en el proceso de identificación y gestión de este riesgo en las organizaciones.
Administración de tareas de alto riesgo (A.T.A.R). 8 HORAS	Dirigido a: Coordinadores de seguridad y salud en el trabajo y mandos medios, responsables de administrar tareas de alto riesgo. Objetivo: Explicar y evaluar las acciones para la identificación de peligros, evaluación y control de los agentes de riesgos asociados a las tareas de alto riesgo, con el fin de favorecer la prevención y consolidación de los programas para la gestión de los riesgos al interior de las organizaciones.
Seguridad en almacenamiento y bodegaje 4 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, personal encargado del área de logística. Objetivo: Analizar y evaluar los peligros asociados al proceso de manipulación y almacenamiento de materiales, que favorezcan la implementación de acciones de prevención y control.

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
<p>Estilos de vida y trabajo saludable. 8 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Trabajadores y empleados en general.</p> <p>Objetivo: Fomentar los comportamientos de cuidado en todos los ámbitos de la vida, por medio de análisis y reflexiones que permitan la toma de decisiones frente a la calidad de vida actual y el impacto que este tiene sobre la salud y seguridad en el trabajo, contribuyendo al bienestar integral.</p>
<p>Plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias. 8 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, comités de emergencias, responsables de brigada de emergencia.</p> <p>Objetivo: Analizar y aplicar herramientas para la consolidación de programas de prevención, preparación y respuesta ante emergencias, que permitan salvaguardar la integridad de las personas, proteger los bienes materiales y entornos laborales, en el cual se propenda la continuidad de la operación en la empresa aportando a la sostenibilidad y competitividad de la misma.</p>
<p>Movilidad segura en mi empresa. 4 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y conductores.</p> <p>Objetivo: Explicar y analizar los elementos necesarios para implementar el enfoque de movilidad segura en la empresa, como una estrategia para cuidar la vida en las vías.</p>

<p>Pruebas de alcoholemia a conductores 4 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Líderes de: SST, TH, operaciones, PESV</p> <p>Objetivo: En este espacio conocerá la legislación asociada a la realización de las pruebas de alcoholemias a conductores y el análisis de las distintas sustancias y grados que pueden presentarse durante las mediciones mencionadas.</p>
---	---

Para asistir a nuestras formaciones se requiere previa inscripción. Solo de esta manera podemos garantizar el cupo a los participantes; para 2020 nuestras empresas podrán inscribir hasta 3 cupos por empresa para cada uno de nuestros actos educativos.

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		Lugar
Planeación y estructuración del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo. Decreto 1072 de 2015 y Resolución 0312 de 2019. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Julio 7 Octubre 20	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Julio 24 Octubre 30	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	SINCELEJO	Abril 3	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Marzo 26	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
	SANTA MARTA	Marzo 13	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas	Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual	
Cultura de la seguridad (Nuevo 2020) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Prevención de accidentes por caídas a nivel. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Abril 14 Agosto 18	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym
	CARTAGENA	Abril 29 Septiembre 30	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Noviembre 12	de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Florida Sinu Cl. 41 #15D 26
	SINCELEJO	Julio 15	de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Septiembre 3	de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
	SANTA MARTA	Julio 23	de 08:00 am a 12:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66
Pautas para la prevención de agentes de peligro mecánico CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas	Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual , ingresar a Pautas para la prevención de agentes de peligro mecánico. (Modulo Introductorio)	
	BARRANQUILLA	Abril 2 Junio 4 Octubre 8	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Abril 14 Septiembre 29	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Junio 3	de 08:00 am a 05:00 pm	Promotora Montería
	SINCELEJO	Septiembre 17	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Julio 14	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
Nuevo! Cuidados y gestión de la prevención del riesgo mecánico en maquinaria industrial y atrapamiento por energías peligrosas. CERTIFICADO ARL SURA	SANTA MARTA	Octubre 23	de 08:00 am a 05:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas	Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual, ingresar a Pautas para la prevención de agentes de peligro mecánico. (Modulo 2)	
	BARRANQUILLA	Mayo 7 Julio 21	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Marzo 6 Agosto 18	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Julio 22	de 08:00 am a 12:00 pm	Promotora Montería
	VALLEDUPAR	Agosto 27	de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
Prevención de accidentes en manos y manejo de herramientas manuales CERTIFICADO SENA	SANTA MARTA	Junio 25	de 08:00 am a 12:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas	Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual, ingresar a Pautas para la prevención de agentes de peligro mecánico. (Módulos 1 y 3)	

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		Lugar
Gestión integral del riesgo biológico CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Junio 16 Octubre 14	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Junio 11	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA
Administración de tareas de alto riesgo (A.T.A.R). CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Mayo 14	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Abril 15	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Julio 31	de 08:00 am a 05:00 pm	Promotora Montería
	SINCELEJO	Mayo 20	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Agosto 6	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
	SANTA MARTA	Septiembre 2	de 08:00 am a 05:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66
Seguridad en almacenamiento y bodegaje CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Junio 25	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Julio 21	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
Estilos de vida y trabajo saludable. CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Mayo 13 Octubre 7	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Mayo 27 Noviembre 6	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Abril 2	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Florida Sinu Cl. 41 #15D 26
	SINCELEJO	Abril 14	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	SANTA MARTA	Marzo 4 Agosto 14	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98 Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98
	BARRANQUILLA	Marzo 26 Junio 9 Septiembre 8 Noviembre 10	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Comfamiliar Sede Norte Comfamiliar Sede Norte Comfamiliar Sede Norte Comfamiliar Sede Norte
Plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias. CERTIFICADO SENA	CARTAGENA	Marzo 20 Julio 28	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Comfenalco Parquiamerica - Zaragocilla Diagonal 30 No. 50 - 187 Comfenalco Parquiamerica - Zaragocilla Diagonal 30 No. 50 - 187
	MONTERÍA	Septiembre 25	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Florida Sinu Cl. 41 #15D 26
	SINCELEJO	Marzo 18 Septiembre 11	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04 Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Julio 30	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
	SANTA MARTA	Octubre 28	de 08:00 am a 05:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66

ARL Sura se reserva el derecho de cancelar un evento de formación con menos de 10 personas inscritas o asistentes.

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		Lugar
Movilidad segura en mi empresa. CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Mayo 26 Noviembre 11	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Mayo 8	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Abril 24	de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Florida Sinu Cl. 41 #15D 26
	SINCELEJO	Octubre 14	de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Octubre 22	de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
	SANTA MARTA	Septiembre 25	de 08:00 am a 12:00 pm	Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual, ingresar a movilidad segura. (Modulo 1)
Pruebas de alcoholemia a conductores CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA

Es importante que los trabajadores estudiantes lleven a cada uno de los actos educativos la cédula con el fin de poder certificar la asistencia.





Ciclo de Aprendizaje: **GESTOR**

En el ciclo de aprendizaje "Gestor", los estudiantes-trabajadores estarán en capacidad aplicar, gestionar y evaluar estrategias de intervención que favorezcan a la consolidación de ambientes de trabajo saludable, las cuales permitirán la reducción de los factores de riesgos que desencadenan accidentalidad y enfermedades laborales en los diferentes contextos de trabajo, con el fin de potencializar comportamientos seguros y el mejoramiento continuo de las condiciones de trabajo, lo cual contribuye a tener empresas más saludables.

Se deberán estudiar todas las Unidades de Aprendizaje SURA (UAS) que correspondan al ciclo de aprendizaje.

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
Metodología de investigación y análisis de incidentes, accidentes de trabajo. 8 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, gestión humana y jefes de proceso. Objetivo: Explicar, aplicar y analizar las herramientas técnicas y metodológicas que favorezcan la investigación y análisis de los incidentes y accidentes laborales, que conlleven a prevenir la ocurrencia de nuevos eventos en el lugar de trabajo.
Investigación de enfermedad Laboral o muerte por enfermedad laboral 2 HORAS	Dirigido a: Responsables del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y profesionales médicos. Objetivo: Conocer las diferentes herramientas técnicas y metodológicas que favorezcan la investigación y análisis de las enfermedades laborales, que conlleven a prevenir la ocurrencia de nuevos casos en el lugar de trabajo.
Administración en la inducción, entrenamiento y capacitación en SGSST. 4 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, gestión humana. Objetivo: Comprender y evaluar los principales elementos que deben incorporar los programas de capacitación al interior de las organizaciones, con el fin de proporcionar conocimiento necesario para identificación, prevención y control de los riesgos.
Promoción de la salud mental en las organizaciones Ley 1616 de 2013. 4 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, gestión humana. Objetivo: Explicar, analizar y aplicar herramientas técnicas y metodológica que favorezcan el conocimiento y puesta en práctica de los elementos que favorecen la gestión de la salud mental en el contexto laboral de acuerdo a la ley 1616 de 2013, que hace referencia a la promoción de la salud y prevención primaria del trastorno mental.
Administración de tareas de alto riesgo en alturas (A.T.A.R.A) para personal administrativo. 8 HORAS	Dirigido a: Coordinadores de seguridad y salud en el trabajo y mandos medios, responsables de administrar tareas de alto riesgo. Objetivo: Analizar y evaluar las herramientas técnicas que permitan la identificación de peligros y valoración de los agentes de riesgos que puedan presentarse durante la realización de trabajo en alturas.
Prevención de accidentes para trabajo en alturas para operarios. 8 HORAS	Dirigido a: Personas que realizan trabajos en alturas. Objetivo: Explicar, analizar y aplicar herramientas que permitan la identificación de peligros y acciones de control para la prevención de los agentes de riesgos asociados a trabajos en alturas en el personal operativo.
Plan estratégico de seguridad vial. 8 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, coordinadores de transporte y operaciones. Objetivo: Explicar, analizar y aplicar las líneas de acción, programas y actividades que conforman el Plan Estratégico de Seguridad Vial.
Fortalecimiento de la Gestión Institucional (Movilidad segura) 8 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, coordinadores de transporte y operaciones, directivos, talento humano. Objetivo: Brindar directrices a la alta gerencia y/o dirección para la gestión de los recursos, objetivos, indicadores y metas propuestas en seguridad vial de la compañía.
Comportamiento humano (Movilidad segura) 8 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, coordinadores de transporte y operaciones, talento humano. Objetivo: Orientar a la empresa, sobre los parámetros que define la legislación vigente para garantizar la idoneidad de los conductores contratados y lograr un cambio de actitud frente al riesgo ligado a la operación de transporte terrestre.

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
Vehículos seguros (Movilidad segura) 8 HORAS	<p>Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, coordinadores de transporte y operaciones, talento humano.</p> <p>Objetivo: Guiar a la empresa para establecer las acciones que permitan garantizar el correcto funcionamiento de los vehículos y corregir aquellas fallas identificadas, como aporte a la implementación eficaz del Plan Estratégico de Seguridad Vial.</p>
Infraestructura segura (Movilidad segura) 8 HORAS	<p>Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, coordinadores de transporte y operaciones, talento humano.</p> <p>Objetivo: Apoyar a la empresa en el análisis de sus rutas (internas y externas), y guiarla en el proceso de definición de estrategias que aporten a la prevención de accidentes y a la implementación efectiva de su plan Estratégico de Seguridad Vial.</p>
Atención de víctimas (Movilidad segura) 8 HORAS	<p>Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, coordinadores de transporte y operaciones, talento humano, brigadas de emergencias.</p> <p>Objetivo: Guiar al estudiante en la definición de protocolos que garanticen la atención de las personas que se vean afectadas en un accidente de tránsito, así como en los procesos de investigación de eventos viales.</p>
Seguridad para el manejo de montacargas. 4 HORAS	<p>Dirigido a: Conductor de montacargas.</p> <p>Objetivo: Comprender, analizar y evaluar las pautas y recomendaciones para la gestión y control de los agentes de riesgos asociados en el manejo de montacargas.</p>
Seguridad en izaje de cargas. 8 HORAS	<p>Dirigido a: Coordinadores de seguridad y salud en el trabajo y mandos medios, responsables de administrar tareas de alto riesgo y operarios de equipos de izaje de cargas.</p> <p>Objetivo: Comprender, analizar y evaluar los elementos que favorezcan la identificación, evaluación y valoración de los peligros, acciones de control y comportamientos en el izaje de cargas, que permitan prevenir lesiones por exposición de los agentes de riesgo asociados a la tarea.</p>
Gestión integral del riesgo químico. 8 HORAS	<p>Dirigido a: Coordinadores de seguridad y salud en el trabajo y mandos medios, responsables de administrar tareas de alto riesgo.</p> <p>Objetivo: Explicar, analizar y aplicar los principales elementos del ciclo de vida de las sustancias: transporte, etiquetado, fichas de seguridad, almacenamiento entre otros, para la gestión del riesgo químico acorde con las disposiciones del Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos.</p>
Gestión Higiénica del Riesgo Químico 2 HORAS	<p>Dirigido a: Líderes de: SST, TH, operaciones</p> <p>Objetivo: Identificar los principales elementos que se deben considerar para garantizar la gestión higiénica de los riesgos químicos buscando así minimizar el impacto del Riesgo químico en los trabajadores</p>
Elementos para la gestión del riesgo químico 2 HORAS	<p>Dirigido a: Líderes de: SST, TH, operaciones</p> <p>Objetivo: Proporcionar herramientas técnicas para el control del riesgo químico y el mejoramiento de condiciones de trabajo</p>
Guía par la gestión integral de Agentes químicos ARL SURA 2 HORAS	<p>Dirigido a: Líderes de: SST, TH, operaciones, ingenieros químicos</p> <p>Objetivo: Identificar los distintos elementos técnicos que apalancan la implementación de la gestión del riesgo químico en su organización.</p>
Sistema Globalmente armonizado Básico 2 HORAS	<p>Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana.</p> <p>Objetivo: Conocer el nuevo sistema de identificación de sustancias químicas, SGA, sus elementos, su aplicación, transición y los pasos a seguir para la migración a este sistema.</p>
Control de riesgo eléctrico. 8 HORAS	<p>Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, personal encargado del área de mantenimiento y trabajadores expuestos a riesgo eléctrico.</p> <p>Objetivo: Explicar, analizar y aplicar bases fundamentales para la identificación del riesgo eléctrico en los diferentes contextos, proporcionando herramientas que permitan la prevención y control del riesgo.</p>

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
<p>Programa para la gestión de accidentes de trabajo y/o enfermedades laborales por riesgo biomecánico.</p> <p>8 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Coordinadores de seguridad y salud en el trabajo y mandos medios.</p> <p>Objetivo: Comprender y analizar las condiciones del ambiente de trabajo que puedan generar o aportar a la aparición de lesiones músculo esqueléticas por riesgo biomecánico, y estructurar y desarrollar un plan de trabajo para la intervención del riesgo.</p>
<p>Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de Desórdenes Músculo Esqueléticos y Sobreesfuerzos</p> <p>2 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Responsables del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y profesionales médicos.</p> <p>Objetivo: Identificar los diferentes conceptos sobre los programas de vigilancia epidemiológica para la prevención de DME y que se convierten en factores clave de éxito al momento de prevenir las posibles enfermedades de origen laborales asociadas a este agente de riesgo.</p>
<p>Generalidades de los programas de Vigilancia Epidemiológica: Diagnóstico de condiciones de salud.</p> <p>4 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Directivos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.</p> <p>Objetivo: Explicar, analizar y evaluar los elementos necesarios para estructurar los informes de condiciones de salud de la población trabajadora como insumo fundamental para los programas de vigilancia epidemiológica.</p>
<p>Gestión del riesgo psicosocial.</p> <p>8 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Directivos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo, comité de convivencia laboral.</p> <p>Objetivo: Explicar y comprender los elementos técnicos y metodológicos que favorezcan la gestión integral de los factores psicosociales.</p>
<p>Gestión integral de la salud mental Nuevo 2020</p> <p>2 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Líderes de salud y seguridad en el trabajo y talento humano, médicos ocupacionales.</p> <p>Objetivo: Conocer los elementos básicos que favorecen la gestión de la salud mental en el contexto laboral y su relación con la gestión del riesgo psicosocial.</p>
<p>Riesgo Psicosocial: Nueva legislación 2404 de 2019</p> <p>2 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana.</p> <p>Objetivo: Identificar la normatividad existente en Colombia para la gestión de los riesgos psicosociales en el entorno laboral, basado en la nueva resolución 2404 de 2019 y teniendo como antecedente y referente técnico la resolución 2646 de 2008.</p>
<p>Prevención e intervención de factores psicosociales</p> <p>8 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana.</p> <p>Objetivo: Brindar al estudiante elementos técnicos y metodológicos que favorezcan la gestión integral de los factores psicosociales.</p>
<p>Presentación de SOLVE: integración de promoción de la salud en las políticas de seguridad y salud en el trabajo</p> <p>2 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana.</p> <p>Objetivo: Conocer la metodología SOLVE, la cual integra la promoción de la salud a la política de seguridad y salud en el trabajo y contribuye a la prevención de los riesgos psicosociales y el bienestar en el lugar de trabajo.</p>
<p>Gestión de las emociones</p> <p>2 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana.</p> <p>Objetivo: Reconocer la importancia que la gestión de las emociones tiene sobre la gestión de la salud mental</p>
<p>Manejo de las emociones y sentimientos(Estrategia Habilidades para la vida)</p> <p>2 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana.</p> <p>Objetivo: Reconocer la importancia que las emociones tienen sobre la forma en que respondemos a los eventos que ocurren, brindando herramientas que permitan aprender a reconocer los sentimientos y la forma como a través de ellos nos relacionamos con el entorno que nos rodea</p>
<p>Empatía (Estrategia Habilidades para la vida)</p> <p>2 HORAS</p>	<p>Dirigido a: Todos los afiliados</p> <p>Objetivo: Identificar, aquellos elementos para desarrollar la habilidad de ponerse en el lugar de la otra persona en una situación muy diferente de la primera y comprender mejor al otro para responder de forma consecuente con las necesidades y circunstancias de la otra persona.</p>

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
Relaciones interpersonales (Estrategia Habilidades para la vida) 2 HORAS	Dirigido a: Todos los afiliados Objetivo: Reconocer las distintas habilidades para establecer, conservar e interactuar con otras personas de forma positiva, así como dejar de lado aquellas relaciones que impiden un desarrollo personal.
Comunicación asertiva (Estrategia Habilidades para la vida) 2 HORAS	Dirigido a: Todos los afiliados Objetivo: Reconocer aquellos elementos que movilizan la habilidad para expresar con claridad y de forma adecuada los sentimientos, pensamientos o necesidades individuales.
Confiabilidad de los procesos Nuevo 2020 2 HORAS	Dirigido a: Líderes de proceso y personal de mantenimiento. Objetivo: Identificar los elementos que promueven la confiabilidad del proceso productivo, brindando herramientas que consoliden la seguridad en el mismo.
Integridad mecánica Nuevo 2020 2 HORAS	Dirigido a: Líderes de proceso y personal de mantenimiento. Objetivo: Reconocer el concepto de integralidad mecánica y el impacto que los procesos y la tecnología tiene sobre los mecanismos de deterioro de los componentes físicos.
Comunicación asertiva 8 HORAS	Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana. Objetivo: Desarrollar estrategias asertivas de comunicación, a través del reconocimiento y la aplicación, de los diferentes elementos que intervienen en ella, con el fin de favorecer la instauración de herramientas conversacionales en torno a la consolidación de ambientes de trabajo seguros. como dejar de lado aquellas relaciones que impiden un desarrollo personal.
Pensamiento crítico (Estrategia Habilidades para la vida) 2 HORAS	Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana. Objetivo: Reconocer los elementos para desarrollar la habilidad que permite preguntarse, replantearse, analizar objetivamente la situación existente de la forma más objetiva posible para llegar a conclusiones propias sobre la realidad.
Pensamiento Creativo (Estrategia Habilidades para la vida) 2 HORAS	Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana. Objetivo: Conocer los principales elementos que permiten potencializar el pensamiento creativo a través de reconocer la importancia de cuestionar hábitos, abandonar inercias y abordar la realidad de formas novedosas.
Resolución de conflictos (Estrategia Habilidades para la vida) 2 HORAS	Dirigido a: Todos los afiliados Objetivo: Conocer estrategias y herramientas que permiten manejar los conflictos de forma creativa y flexible, identificando en ellos oportunidades de cambio y crecimiento personal y social.
Autoconocimiento (Estrategia Habilidades para la vida) 2 HORAS	Dirigido a: Todos los afiliados Objetivo: Reconocer aquellas actividades que le permitirán construir sentido acerca de nosotros mismos, de las demás personas y del mundo en que vivimos. Conocer mejor nuestro ser, carácter, fortalezas, oportunidades, actitudes, valores, gustos y disgustos
Habilidades para la vida: Manejo de tensión y estrés 2 HORAS	Dirigido a: Todos los afiliados Objetivo: Conocer las fuentes de tensión y estrés en la vida cotidiana, saber reconocer sus distintas manifestaciones y encontrar vías para eliminarlas o contrarrestarlas de manera saludable
Estrategia SOLVE - integración de promoción de la salud en las políticas de seguridad y salud en el trabajo 2 HORAS	Dirigido a: Todos los afiliados Objetivo: Conocer la metodología SOLVE, la cual integra la promoción de la salud a la política de seguridad y salud en el trabajo y contribuye a la prevención de los riesgos psicosociales y el bienestar en el lugar de trabajo.

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
Actividad física (Estrategia SOLVE) 2 HORAS	Dirigido a: Todos los afiliados Objetivo: Reconocer la importancia de la actividad física en la estrategia de SOLVE y su influencia en la promoción de la salud y prevención de los riesgos psicosociales y el bienestar en los lugares de trabajo
Sueño saludable (Estrategia SOLVE) 2 HORAS	Dirigido a: Todos los afiliados Objetivo: Reconocer la importancia del sueño en la estrategia de SOLVE y su influencia en la promoción de la salud y prevención de los riesgos psicosociales y el bienestar en los lugares de trabajo.
Nutrición (Estrategia SOLVE) 2 HORAS	Dirigido a: Todos los afiliados Objetivo: Identificar los elementos claves para la promoción de una correcta nutrición en el lugar de trabajo, reconociendo la importancia de definir una política integrada de SST que cubra factores básicos comunes a todas las áreas y favorezca la alimentación saludable.
VIH SIDA (Estrategia SOLVE) 2 HORAS	Dirigido a: Todos los afiliados Objetivo: Identificar los elementos claves de éxito que favorecen la Incorporación del VIH y el SIDA en los programas de prevención para el lugar de trabajo.
Estrés Económico (Estrategia SOLVE) 2 HORAS	Dirigido a: Todos los afiliados Objetivo: Reconocer los diferentes tipos de estrés económicos y el papel que las organizaciones ejerce sobre la aparición o prevención del mismo.
Cómo hacer auditorías y definir acciones correctivas, preventivas y de mejoramiento al SGSST. 4 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, gestión humana y líderes de proceso. Objetivo: Explicar y analizar los conocimientos básicos para el desarrollo de auditorías internas al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo (SGSST), con el fin de garantizar el desarrollo de estas al interior de las organizaciones.

Tenga en cuenta que al inscribirse a nuestros actos educativos lo debe realizar máximo 2 días antes del evento educativo.

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		Lugar
Metodología de investigación y análisis de incidentes, accidentes de trabajo. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 20 Julio 23	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Marzo 31 Septiembre 15	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Octubre 22	de 08:00 am a 05:00 pm	Promotora Montería
	SINCELEJO	Julio 16	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Octubre 1	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
	SANTA MARTA	Octubre 16	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98
Investigación de enfermedad Laboral o muerte por enfermedad laboral CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Administración en la inducción, entrenamiento y capacitación en SGSST. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 5	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Junio 3	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
Promoción de la salud mental en las organizaciones Ley 1616 de 2013. CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Abril 24 Julio 28	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Julio 10	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
Administración de tareas de alto riesgo en alturas (A.T.A.R.A) para personal administrativo. CERTIFICADO SENA	CARTAGENA	Junio 18	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA
Prevención de accidentes para trabajo en alturas para operarios. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Mayo 19 Septiembre 23	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Mayo 29 Octubre 6	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
Plan estratégico de seguridad vial. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Abril 7 Julio 1 Octubre 2	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym
	CARTAGENA	Mayo 19 Septiembre 1	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Julio 2	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel GHL Montería Calle 44 #No. 8-43
	SINCELEJO	Junio 4	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	SANTA MARTA	Junio 30	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98
	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual, ingresar a Movilidad Segura. (Módulo 2)
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual , ingresar a Movilidad Segura. (Módulo 2, pilar 1)
Fortalecimiento de la Gestión Institucional (Movilidad segura) CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual , ingresar a Movilidad Segura. (Módulo 2, pilar 2)
Comportamiento humano (Movilidad segura) CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual , ingresar a Movilidad Segura. (Módulo 2, pilar 2)

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		Lugar
Vehículos seguros (Movilidad segura) CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual , ingresar a Movilidad Segura. (Módulo 2, pilar 3)
Infraestructura segura (Movilidad segura) CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual , ingresar a Movilidad Segura. (Módulo 2, pilar 4)
Atención de víctimas (Movilidad segura) CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual , ingresar a Movilidad Segura. (Módulo 2, pilar 5)
Seguridad para el manejo de montacargas. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Mayo 27 Agosto 21	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Mayo 21 Agosto 28	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
Seguridad en izaje de cargas. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 27	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Mayo 5 Octubre 23	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
Gestión integral del riesgo químico. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Julio 24	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Agosto 21	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA
	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA (Intensidad horaria. 2 horas)
Gestión Higiénica del Riesgo Químico CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Elementos para la gestión del riesgo químico CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Guía par la gestión integral de Agentes químicos ARL SURA CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Sistema Globalmente armonizado Básico CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Control de riesgo eléctrico. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 13 Mayo 6 Julio 22 Septiembre 24	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Junio 26 Octubre 29	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Junio 18	de 08:00 am a 05:00 pm	Promotora Montería
	SINCELEJO	Julio 7	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Abril 16	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
	SANTA MARTA	Mayo 28 Agosto 28	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66 Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios	
Programa para la gestión de accidentes de trabajo y/o enfermedades laborales por riesgo biomecánico. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 17 Agosto 6	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Mayo 12 Octubre 28	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Junio 12	de 08:00 am a 05:00 pm Promotora Montería
	SINCELEJO	Abril 21	de 08:00 am a 05:00 pm Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Junio 2	de 08:00 am a 05:00 pm Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
	SANTA MARTA	Noviembre 5	de 08:00 am a 05:00 pm Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98
Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de Desórdenes Músculo Esqueléticos y Sobreesfuerzos CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Generalidades de los programas de Vigilancia Epidemiológica: Diagnóstico de condiciones de salud. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Mayo 22 Noviembre 19	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Mayo 15 Noviembre 10	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
Gestión del riesgo psicosocial. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 19 Junio 17 Septiembre 11	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym
	CARTAGENA	Marzo 12 Octubre 15	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Febrero 27 Octubre 6	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm Hotel GHL Montería Calle 44 #No. 8-43 Hotel GHL Montería Calle 44 #No. 8-43
	SINCELEJO	Noviembre 5	de 08:00 am a 05:00 pm Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Mayo 13	de 08:00 am a 05:00 pm Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
	SANTA MARTA	Abril 23 Julio 29	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98 Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98
Gestión integral de la salud mental Nuevo 2020 CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Riesgo Psicosocial: Nueva legislación 2404 de 2019 CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Prevención e intervención de factores psicosociales CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas	Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual, ingresar a Prevención e intervención de factores psicosociales (Modulo 1).
Presentación de SOLVE: integración de promoción de la salud en las políticas de seguridad y salud en el trabajo CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Gestión de las emociones CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios	Lugar
Manejo de las emociones y sentimientos (Estrategia Habilidades para la vida) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Empatía (Estrategia Habilidades para la vida) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Relaciones interpersonales (Estrategia Habilidades para la vida) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Comunicación asertiva (Estrategia Habilidades para la vida) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Confiabilidad de los procesos Nuevo 2020 CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Integridad mecánica Nuevo 2020 CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Comunicación asertiva CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual
Pensamiento crítico (Estrategia Habilidades para la vida) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Pensamiento Creativo (Estrategia Habilidades para la vida) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Resolución de conflictos (Estrategia Habilidades para la vida) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Autoconocimiento (Estrategia Habilidades para la vida) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Habilidades para la vida: Manejo de tensión y estrés CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Estrategia SOLVE - integración de promoción de la salud en las políticas de seguridad y salud en el trabajo CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Actividad física (Estrategia SOLVE) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Sueño saludable (Estrategia SOLVE) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Nutrición (Estrategia SOLVE) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
VIH SIDA (Estrategia SOLVE) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios	Lugar
Estrés Económico (Estrategia SOLVE) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Cómo hacer auditorias y definir acciones correctivas, preventivas y de mejoramiento al SGSST. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Abril 8 Julio 9 de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Abril 22 Septiembre 24 de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA





Ciclo de Aprendizaje: **LIDER**

En el ciclo de aprendizaje "Lider", los estudiantes-trabajadores estarán en capacidad liderar, evaluar, diseñar y realizar seguimiento de las estrategias que aportan al efectivo desempeño del sistema de gestión, las cuales contribuyen al mejoramiento continuo del sistema de gestión de seguridad y la consolidación del cuidado en las organizaciones. El plan de estudios se encuentra conformado por 17 Unidades de Aprendizaje SURA (UAS), las cuales deben ser estudiadas y aprobadas satisfactoriamente para lograr la certificación.

Se deberán estudiar todas las Unidades de Aprendizaje SURA (UAS) que correspondan al ciclo de aprendizaje.

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
Investigación de enfermedad laboral. 4 HORAS	<p>Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, gestión humana y líderes de proceso.</p> <p>Objetivo: Comprender y analizar los elementos necesarios para el proceso de investigación de enfermedad laboral siguiendo los parámetros definidos en el decreto 1072 de 2015.</p>
Nuevo! Diseño de indicadores, seguimiento y mejora continua. Resolución 0312 de 2019. 8 HORAS	<p>Dirigido a: Directivos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.</p> <p>Objetivo: Explicar, analizar y aplicar los conceptos generales de los indicadores, con el fin de realizar seguimiento a la ejecución de los procesos, la estructura y los resultados generados a través de las actividades definidas desde el Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo.</p>
Gestión de contratistas en el SGSST 4 HORAS	<p>Dirigido a: Directivos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.</p> <p>Objetivo: Explicar y visualizar los requerimientos normativos y de gestión en seguridad y salud, para efectuar una adecuada administración del personal contratista, al interior de una organización, teniendo en cuenta los elementos definidos dentro del SGSST.</p>
Módulo 1: organización del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo 10 HORAS	<p>Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana.</p> <p>Objetivo: Brindar los lineamientos para estructurar la etapa de Organización del SG-SST basado en el Decreto 1072 de 2015, la aplicación de sus generalidades, los requisitos legales y las responsabilidades en todos los niveles de la empresa dentro del Sistema de gestión.</p>
Módulo 2: planificación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo. 10 HORAS	<p>Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana.</p> <p>Objetivo: Suministrar los elementos necesarios para la estructuración de la planeación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, considerando el contexto y realidad de la empresa.</p>
Módulo 3: implementación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo 10 HORAS	<p>Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana.</p> <p>Objetivo: Proporcionar, los parámetros necesarios para la gestión de los peligros y riesgos en la empresa, teniendo en cuenta la jerarquía de controles dentro del SG-SST y la aplicación efectiva de las medidas de SST.</p>
Módulo 4: verificación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo 10 HORAS	<p>Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana.</p> <p>Objetivo: Brindar los componentes para llevar a cabo la verificación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo dentro de la empresa, considerando el alcance de la auditoría y de la revisión por la dirección, así como los lineamientos para la investigación de accidentes, incidentes y enfermedades laborales.</p>
Módulo 5: mejoramiento del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo 10 HORAS	<p>Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana.</p> <p>Objetivo: Suministrar los conceptos para la definición y gestión de las acciones correctivas y preventivas dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.</p>

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
Prevención de accidentes para trabajo en caliente (soldadura, esmeriles). 4 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, personal encargado del área de mantenimiento y personal expuesto al riesgo. Objetivo: Comprender y analizar las herramientas de seguridad que permitan la prevención de accidentes por contacto con superficies que desprendan calor, para garantizar la seguridad y el bienestar de los trabajadores en sus oficios.
Seguridad para trabajo en espacios confinados. 8 HORAS	Dirigido a: Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, personal encargado del área de mantenimiento y personal expuesto al riesgo. Objetivo: Comprender, analizar y evaluar los riesgos y peligros que se generan del desarrollo de actividades en espacios confinados, con el fin implementar técnicas de trabajo seguro.
Prevención de accidentes en la manipulación y movilización de cargas - Prevención del dolor de espalda. 4 HORAS	Dirigido a: Coordinadores de seguridad y salud en el trabajo y mandos medios, responsables administrar tareas de alto riesgo. Objetivo: Explicar y analizar los conceptos necesarios que permiten prevenir, identificar y controlar los agentes de riesgos asociados a la manipulación manual de cargas.
Programa de gestión para la prevención de lesiones por sobreesfuerzos 4 HORAS	Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana. Objetivo: Proporcionar conceptos que permitan conocer la estructura, aplicación y administración del programa para la Prevención de Lesiones por Sobreesfuerzo.
Seguridad del riesgo químico basado en el ciclo de vida. 8 HORAS	Dirigido a: Personal con responsabilidad en la compra de los productos químicos, líderes de salud y seguridad en el trabajo y encargados del almacenamiento de los productos químicos. Objetivo: Explicar y analizar los principales elementos que favorecen la seguridad en la compra, transporte, almacenamiento y manejo de sustancias químicas, con el fin de prevenir accidentes y enfermedades laborales.
Estructura y abordaje estratégico para la gestión del riesgo químico (Marco conceptual) 2 HORAS	Dirigido a: Responsables del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y profesionales médicos de todos los segmentos Objetivo: Identificar los elementos técnicos que apalancan la implementación de la gestión del riesgo químico en su organización.
Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención y control de efectos por exposición a agentes químicos peligrosos para la salud. 2 HORAS	Dirigido a: Responsables del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, y profesionales médicos. Objetivo: En este espacio podrá reconocer aquellos aspectos relacionados con los programas de vigilancia epidemiológica para la prevención y control de los distintos efectos por exposición a químicos, incluyendo los elementos que permitan intervenir las personas expuestas y las condiciones ambientales que pueden influir en la exposición al riesgo químico
Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de la Neumoconiosis (Asbestosis, Silicosis y Neumoconiosis del Carbón) 2 HORAS	Dirigido a: Responsables del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y profesionales médicos Objetivo: Identificar los elementos esenciales para la prevención de la neumoconiosis en los distintos trabajadores expuestos, teniendo en cuenta aspectos como: exposición a partículas como asbestos, sílicas y carbón), procesos, aspectos de salud en las personas, actividades de prevención e intervención.
La higiene industrial en la prevención de la enfermedad laboral. 4 HORAS	Dirigido a: Directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo, líderes de proceso. Objetivo: Explicar y analizar las herramientas de higiene ocupacional que permitan reconocer, evaluar y controlar los factores que alteran el ambiente de trabajo y ponen en riesgo la salud y seguridad de los trabajadores.
Conceptos Generales de Higiene 2 HORAS	Dirigido a: Líderes de: SST, TH, operaciones Objetivo: Identificar los conceptos generales de la higiene industrial que permitan reconocer los diferentes agentes de riesgos y establecer medidas de prevención y control de los agentes de riesgo en higiene.
Conceptos de Ruido 2 HORAS	Dirigido a: Responsables del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y profesionales médicos. Objetivo: Reconocer los distintos conceptos asociados al riesgo ruido, asociado a los parámetros necesarios para identificar aquellos elementos clave de éxito para el establecimiento de fuentes de ruido y puntos de medición.

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
Conceptos de Iluminación 2 HORAS	Dirigido a: Responsables del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y profesionales médicos. Objetivo: Conocer aquellos aspectos y conceptos básicos en el lugar de trabajo que influyen en la iluminación, así mismo, los métodos para medición y control de este riesgo
Conceptos de stress y discomfort térmico 2 HORAS	Dirigido a: Líderes de: SST y talento humano. Objetivo: Reconocer los distintos aspectos y conceptos asociados al estrés y discomfort término e identificar los distintos métodos de medición y control de este riesgo en los lugares de trabajo.
Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de la Hipoacusia Neurosensorial inducida por ruido (HNIR) 2 HORAS	Dirigido a: Responsables del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, y profesionales médicos. Objetivo: Conocer los elementos relevantes en la prevención de la hipoacusia neurosensorial, asociada a la exposición al factor del riesgo ruido, reconociendo los factores claves de éxito al momento de la intervenir en los distintos ámbitos de la organización, como son el ambiente, las personas y los procesos
Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los efectos por exposición a radiaciones ionizantes 2 HORAS	Dirigido a: Responsables del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y profesionales médicos de todos los segmentos Objetivo: Conocer la importancia de la implementación del programa de vigilancia epidemiológica para prevención y control de los efectos nocivos por exposición a radiaciones ionizantes.
Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención y control de los efectos por exposición a agentes biológicos en el sector salud. 2 HORAS	Dirigido a: Comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo, personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo y gestión humana. Objetivo: Identificar los principales elementos que le permitirán implementar, a partir de un marco legal el ciclo de mejoramiento continuo para la gestión integral del riesgo biológico para prevenir accidentes y enfermedades laborales en el sector salud.
RIAS - Enfermedades infecciosas transmitidas por vectores Nuevo 2020 2 HORAS	Dirigido a: Líderes de salud y seguridad en el trabajo y talento humano, médicos ocupacionales. Objetivo: Dar a conocer los principales lineamientos establecidos en la resolución 3202 del 2016, con el fin de asegurar la integralidad en la prevención y atención para enfermedades infecciosas transmitidas por vectores
Nuevo Política y plan de acción para el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas SPA. Ley 1566 de 2012 - Resolución 089 de 2019.(ARL SURA) 4 HORAS	Dirigido a: Directivos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo. Objetivo: Visualizar y analizar los lineamientos para la definición e implementación de estrategias de promoción y prevención que permitan establecer hábitos y conductas saludables y que potencialicen los factores protectores frente al riesgo de consumo sustancias psicoactivas dentro del contexto laboral.
RIAS - Trastornos asociados al consumo de SPA Nuevo 2020 2 HORAS	Dirigido a: Líderes de salud y seguridad en el trabajo y talento humano, médicos ocupacionales Objetivo: Dar a conocer los principales lineamientos establecidos en la resolución 3202 del 2016, con el fin de asegurar la integralidad en la y prevención atención para trastornos asociados al consumo de SPA
Transacciones en línea y soporte sitio web ARL SURA 4 HORAS	Dirigido a: Gestión humana, responsables de salud y seguridad en el trabajo y nómina. Objetivo: Explicar y aplicar las herramientas técnicas y metodológicas en procesos administrativos que se desarrollan a través de la página web de ARL SURA que permiten favorecer y agilizar los procesos que el trabajador-estudiante implementa en la empresa.
Gestión del riesgo de desastre 4 HORAS	Dirigido a: Coordinadores de seguridad y salud en el trabajo, brigadas de emergencia y comités de emergencia Objetivo: Explicar, analizar y evaluar los elementos para el análisis del riesgo asociado a eventos naturales, socio-naturales, tecnológico, biosanitario o humano no intencional y el diseño e implementación de medidas preventivas y correctivas, acorde con el decreto 2157 del 2017.
Nuevo! Reincorporación socio laboral. 8 HORAS	Dirigido a: Directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo, líderes de proceso. Objetivo: Explicar y analizar los elementos que favorezcan la identificación, análisis, plan de manejo y seguimiento a la reincorporación socio laboral basada en la metodología de rehabilitación integral.

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		Lugar
Investigación de enfermedad laboral. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 18 Agosto 11	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Abril 30 Octubre 21	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
Nuevo! Diseño de indicadores, seguimiento y mejora continua. Resolución 0312 de 2019. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Abril 22 Agosto 19 Octubre 15	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym
	CARTAGENA	Mayo 22 Septiembre 10	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Mayo 26	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel GHL Montería Calle 44 #No. 8-43
	VALLEDUPAR	Mayo 29	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
	SANTA MARTA	Febrero 19	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual
Gestión de contratistas en el SGSST CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Julio 10	de 08:00 AM a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Julio 1	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
Módulo 1: organización del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual
Módulo 2: planificación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual
Módulo 3: implementación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual
Módulo 4: verificación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual
Módulo 5: mejoramiento del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual
Prevención de accidentes para trabajo en caliente (soldadura, esmeriles). CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Junio 2	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Junio 24	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
Seguridad para trabajo en espacios confinados. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Abril 17 Agosto 25	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Comfamiliar Sportgym Comfamiliar Sportgym
	CARTAGENA	Septiembre 3	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA
Prevención de accidentes en la manipulación y movilización de cargas - Prevención del dolor de espalda. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 12 Agosto 4	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Abril 17 Agosto 25	de 08:00 am a 12:00 pm de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		Lugar
Programa de gestión para la prevención de lesiones por sobreesfuerzos CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días X 24 horas		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual
Seguridad del riesgo químico basado en el ciclo de vida CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Agosto 5	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Noviembre 3	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Noviembre 20	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Florida Sinu Cl. 41 #15D 26
	SINCELEJO	Octubre 29	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Octubre 27	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
	SANTA MARTA	Noviembre 18	de 08:00 am a 05:00 pm	Sede Vacacional Los Trupillos Cra. 4 #34-66
Estructura y abordaje estratégico para la gestión del riesgo químico (Marco conceptual) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención y control de efectos por exposición a agentes químicos peligrosos para la salud. CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de la Neumoconiosis (Asbestosis, Silicosis y Neumoconiosis del Carbón) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
La higiene industrial en la prevención de la enfermedad laboral. CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Abril 15	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Junio 16	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
Conceptos Generales de Higiene CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Conceptos de Ruido CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Conceptos de Iluminación CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Conceptos de stress y discomfort térmico CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de la Hipoacusia Neurosensorial inducida por ruido (HNIR) CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los efectos por exposición a radiaciones ionizantes CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación		Ingresar a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios	Lugar
Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención y control de los efectos por exposición a agentes biológicos en el sector salud. CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
RIAS – Enfermedades infecciosas transmitidas por vectores Nuevo 2020 CERTIFICADO ARL SURA	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días x 24 horas	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual
Nuevo! Política y plan de acción para el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas SPA. Ley 1566 de 2012 – Resolución 089 de 2019. CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Junio 8	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Marzo 25	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
	SINCELEJO	Marzo 27	de 08:00 am a 12:00 pm Hotel Malibu Cl. 32a #32-04
	VALLEDUPAR	Junio 23	de 08:00 am a 12:00 pm Hotel Soneta Valledupar Diagonal 10 No. 6N - 15
	COLEGIO GESTIÓN DEL RIESGO	Disponible en nuestro sitio web 7 días x 24 horas	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y darle clic en Ciclos de educación virtual, ingresa a Prevención e intervención de factores psicosociales. (Modulo 3)
RIAS – Trastornos asociados al consumo de SPA Nuevo 2020 CERTIFICADO ARL SURA	VIDEO CHAT	Consultar fechas y horarios de acuerdo con la programación	Ingresa a nuestro sitio web www.arlsura.com y dar clic en Videochat SURA
Transacciones en línea y soporte sitio web ARL SURA. CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Enero 29	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Febrero 20	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Marzo 24	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Abril 16	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Mayo 12	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Junio 18	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Julio 14	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Agosto 20	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Septiembre 16	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Octubre 22	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Noviembre 18	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Marzo 5	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Abril 3	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Mayo 26	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Junio 9	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Julio 23	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Agosto 27	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Septiembre 25	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
	MONTERÍA	Octubre 20	de 08:00 am a 12:00 pm Auditorio ARL SURA
		Febrero 19	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Montería
		Abril 30	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Montería
		Junio 26	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Montería
		Agosto 20	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Montería
	SINCELEJO	Octubre 27	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Montería
		Febrero 10	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Sincelejo
		Abril 1	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Sincelejo
		Agosto 5	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Sincelejo
		Junio 10	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Sincelejo
	VALLEDUPAR	Noviembre 13	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Sincelejo
		Febrero 12	de 08:00 am a 12:00 pm Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
		Abril 7	de 08:00 am a 12:00 pm Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
		Junio 19	de 08:00 am a 12:00 pm Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
		Agosto 12	de 08:00 am a 12:00 pm Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
	SANTA MARTA	Octubre 30	de 08:00 am a 12:00 pm Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
		Febrero 6	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Santa Marta
		Abril 30	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Santa Marta
		Junio 17	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Santa Marta
		Agosto 5	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Santa Marta
		Octubre 7	de 08:00 am a 12:00 pm Promotora Santa Marta

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		Lugar
Gestión del riesgo de desastre. CERTIFICADO ARL SURA	BARRANQUILLA	Julio 17	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
	CARTAGENA	Julio 22	de 08:00 am a 12:00 pm	Auditorio ARL SURA
Nuevo! Reincorporación socio laboral. CERTIFICADO SENA	BARRANQUILLA	Marzo 11 Junio 10 Octubre 13	de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm de 08:00 am a 05:00 pm	Comfamiliar Sede Norte Comfamiliar Sede Norte Comfamiliar Sede Norte
	CARTAGENA	Julio 8	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL SURA
	VALLEDUPAR	Noviembre 3	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Sicarare Carrera 9 No.16-4
	SANTA MARTA	Mayo 14	de 08:00 am a 05:00 pm	Hotel Tamacá Cra. 2 #11A - 98



Gestión de Entornos Seguros y Saludables Regional Norte

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
DESÓRDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS Módulo 1. Elementos para la identificación de los desórdenes musculo esqueléticos y conceptualización de sistemas de vigilancia. 8 HORAS.	Dirigido a: Líderes de seguridad y salud en el trabajo responsables de montaje y mantenimiento de sistema de vigilancia epidemiológica en desórdenes musculo esqueléticos. Objetivo: Explicar los elementos técnicos y conceptuales que favorezca el reconocimiento del riesgo potencial y expresado asociado a los factores laborales e individuales de los desórdenes musculo esqueléticos.
DESÓRDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS Módulo 2. Estrategias para la intervención y control de desórdenes musculo esqueléticos. 8 HORAS.	Dirigido a: Líderes de seguridad y salud en el trabajo responsables de montaje y mantenimiento de sistema de vigilancia epidemiológica en desórdenes musculo esqueléticos. Objetivo: Comprender y analizar las estrategias que favorezcan la intervención del riesgo expresado , por medio del mejoramiento de los ambientes de trabajo y la atención en las personas.
DESÓRDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS Módulo 3. Estrategias para la prevención de lesiones por sobreesfuerzo. 8 HORAS.	Dirigido a: Líderes de seguridad y salud en el trabajo responsables de montaje y mantenimiento de sistema de vigilancia epidemiológica en desórdenes musculo esqueléticos. Objetivo: Desarrollar estrategias que favorezcan la prevención, intervención y control de las lesiones por sobreesfuerzo.

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios	Lugar
DESÓRDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS Módulo 1. Elementos para la identificación de los desórdenes musculo esqueléticos y conceptualización de sistemas de vigilancia.	BARRANQUILLA	Mayo 4	de 08:00 am a 05:00 pm
	CARTAGENA	Julio 2	de 08:00 am a 05:00 pm
DESÓRDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS Módulo 2. Estrategias para la intervención y control de desórdenes musculo esqueléticos.	BARRANQUILLA	Mayo 18	de 08:00 am a 05:00 pm
	CARTAGENA	Julio 16	de 08:00 am a 05:00 pm
DESÓRDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS Módulo 3. Estrategias para la prevención de lesiones por sobreesfuerzo.	BARRANQUILLA	Junio 1	de 08:00 am a 05:00 pm
	CARTAGENA	Julio 30	de 08:00 am a 05:00 pm

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
LÍDERES PARA AMBIENTES DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES Módulo 0. Líderes para ambientes de trabajo seguros y saludables. 2 HORAS.	Dirigido a: Trabajadores operativos sin conocimiento en Seguridad y Salud en el Trabajo de las empresas afiliadas a ARL SURA de servicios temporales, cooperativas y contratistas, expuestos en diferentes actividades económicas que buscan mejorar el comportamiento y las condiciones de trabajo . Objetivo: Comprender y analizar la importancia de la formación para la definición de estrategias que se consoliden en las empresas para la gestión de la seguridad y salud en el trabajo y la participación en el fomento de la prevención .
Modulo 1. Motivación para la autogestión. 2 HORAS.	Objetivo: Visualizar los elementos necesarios para auto gestionar la seguridad y la salud a través del entendimiento de las creencias y los mecanismos para la transformación.
Modulo 2. Conceptos básicos en seguridad y salud en el trabajo. 2 HORAS.	Objetivo: Visualizar y analizar los criterios establecidos en la normatividad legal vigente en el Sistema General de Riesgos Laborales y llevarlos a la práctica desde cada rol al interior de las empresas.
Modulo 3. Identificación de Peligros en el lugar de trabajo. 2 HORAS.	Objetivo: Explicar y comprender los conceptos para la identificación de los peligros en el lugar de trabajo.
Modulo 4. Inspecciones de seguridad. 2 HORAS.	Objetivo: Fortalecer la capacidad de observar las condiciones de trabajo y el comportamiento propio y de los compañeros para comprender la problemática de salud y seguridad de la empresa y plantear medidas de prevención y control en el lugar de trabajo.
Modulo 5. Orden y Aseo – ¿Como mantenerlo?. 2 HORAS.	Objetivo: Explicar y analizar los conceptos de orden y aseo a través de metodologías sistemáticas que permitan generar un compromiso empresarial e individual que contribuyan a prevenir los accidentes de trabajo y mejorar las condiciones y ambientes de trabajo.
Modulo 6. Caídas a nivel y a diferente nivel 2 HORAS.	Objetivo: Explicar y comprender las condiciones y comportamientos que pueden generar caídas a nivel y, proponer medidas de prevención y control para la disminución del riesgo.

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
LÍDERES PARA AMBIENTES DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES	<p>Dirigido a: Trabajadores operativos sin conocimiento en Seguridad y Salud en el Trabajo de las empresas afiliadas a ARL SURA de servicios temporales, cooperativas y contratistas, expuestos en diferentes actividades económicas que buscan mejorar el comportamiento y las condiciones de trabajo .</p> <p>Objetivo: Explicar y aplicar medidas de seguridad que permitan minimizar el riesgo de contacto con partes en movimiento y funcionamiento de las máquinas, así como el uso de herramientas, para establecer medidas de prevención y control que disminuya la probabilidad de ocurrencia de eventos.</p>
Modulo 7. Cuidado en el uso de máquinas y herramientas. 2 HORAS.	<p>Objetivo: Explicar y aplicar medidas de seguridad que permitan minimizar el riesgo de contacto con partes en movimiento y funcionamiento de las máquinas, así como el uso de herramientas, para establecer medidas de prevención y control que disminuya la probabilidad de ocurrencia de eventos.</p>
Modulo 8. Manejo, transporte y almacenamiento de materiales. 2 HORAS.	<p>Objetivo: Explicar y analizar las condiciones y comportamientos que pueden generar lesiones y enfermedades asociadas al manejo, transporte y almacenamiento de materiales y establecer medidas de prevención y control para la disminución de la probabilidad de ocurrencia de eventos.</p>
Modulo 9. El clima, iluminación y el ruido en el lugar de trabajo. 2 HORAS.	<p>Objetivo: Explicar y analizar las condiciones del ambiente de trabajo que pueden ser nocivas para la salud y establecer medidas de prevención y control para mejorarlas.</p>
Modulo 10. EPP – Uso y cuidado de los EPP. 2 HORAS.	<p>Objetivo: Comprender la importancia de los elementos de protección personal, identificando las situaciones en las cuales se requiere su uso, su correcto mantenimiento y vida útil</p>
Modulo 11. Promoción y prevención de la salud mental. 2 HORAS.	<p>Objetivo: Brindar elementos para la promoción y prevención de la salud mental a partir del reconocimiento de prácticas y estilos de vida saludables en las personas y en las organizaciones</p>
Modulo 12. Medidas de seguridad con productos químicos. 2 HORAS.	<p>Objetivo: Visualizar y analizar las condiciones y comportamientos que pueden generar lesiones y enfermedades asociadas en el uso y manipulación de productos químicos que permita detectar y reconocer las sustancias químicas, saber cómo obtener información sobre ellas, qué peligros ofrecen y cómo se manejan en forma segura.</p>
Modulo 13. Los peligros de la electricidad y su prevención. 2 HORAS.	<p>Objetivo: Explicar y analizar las condiciones y comportamientos necesarios para la prevención de eventos asociados con el riesgo eléctrico.</p>
Modulo 14. Movilidad segura. 2 HORAS.	<p>Objetivo: Comprender las condiciones y comportamientos para la prevención de eventos asociados con movilidad segura y establecer acciones desde los diferentes actores viales.</p>
Modulo 15. Tareas críticas . 2 HORAS.	<p>Objetivo: Proporcionar herramientas que permitan reconocer y analizarlos elementos fundamentales para la prevención de eventos asociados con tareas críticas.</p>
Modulo 16. Manejo de emergencias. 2 HORAS.	<p>Objetivo: Explicar y analizar los conceptos y procedimientos básicos para la atención de emergencias antes, durante y después, con el fin de minimizar y prevenir la severidad de los posibles eventos catastróficos.</p>
Modulo 17. Módulo integrador. 2 HORAS.	<p>Objetivo: Visualizar los elementos principales de la formación para consolidar conceptos para la gestión como líderes para ambientes de trabajo seguros y saludables.</p>
Modulo 18. Taller final y ceremonia de graduación. 2 HORAS.	<p>Objetivo: Reconocer en los líderes el esfuerzo por la participación en la formación.</p>

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios	Lugar
LÍDERES PARA AMBIENTES DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES	COHORTE 1		
MODULO 0	CARTAGENA	Febrero 13	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 1		Febrero 20	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 2		Febrero 27	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 3		Marzo 5	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 4		Marzo 11	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 5		Marzo 19	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 6		Marzo 26	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 7		Abril 2	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 8		Abril 8	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 9		Abril 16	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 10		Abril 23	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 11		Abril 30	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 12		Mayo 7	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 13		Mayo 14	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 14		Mayo 21	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 15		Mayo 28	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 16		Junio 4	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 17		Junio 10	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 18		Junio 17	de 03:00 pm a 05:00 pm
			Auditorio ARL Sura (Pedro de Heredia, Pie de la popa Calle 32 # 20-128)

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios	Lugar
LÍDERES PARA AMBIENTES DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES	COHORTE 2		
MODULO 0	CARTAGENA	Agosto 5	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 1		Agosto 12	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 2		Agosto 19	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 3		Agosto 27	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 4		Septiembre 2	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 5		Septiembre 9	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 6		Septiembre 17	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 7		Septiembre 23	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 8		Octubre 1	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 9		Octubre 7	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 10		Octubre 14	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 11		Octubre 20	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 12		Octubre 27	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 13		Noviembre 4	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 14		Noviembre 11	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 15		Noviembre 19	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 16		Noviembre 25	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 17		Diciembre 2	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 18		Diciembre 9	de 03:00 pm a 05:00 pm
			Auditorio ARL Sura (Pedro de Heredia, Pie de la popa Calle 32 # 20-128)

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios	Lugar
LÍDERES PARA AMBIENTES DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES	COHORTE 2		
MODULO 0	BARRANQUILLA	Mayo 6	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 1		Mayo 13	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 2		Mayo 21	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 3		Mayo 27	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 4		Junio 2	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 5		Junio 17	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 6		Junio 24	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 7		Julio 2	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 8		Julio 8	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 9		Julio 15	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 10		Julio 21	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 11		Julio 29	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 12		Agosto 4	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 13		Agosto 13	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 14		Agosto 20	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 15		Agosto 26	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 16		Septiembre 2	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 17		Septiembre 10	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 18		Septiembre 16	de 03:00 pm a 05:00 pm
			Auditorio ARL Sura

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios	Lugar
LÍDERES PARA AMBIENTES DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES	COHORTE 2		
MODULO 0	BUCARAMANGA	Julio 22	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 1		Julio 28	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 2		Agosto 5	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 3		Agosto 13	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 4		Agosto 19	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 5		Agosto 27	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 6		Septiembre 1	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 7		Septiembre 8	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 8		Septiembre 15	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 9		Septiembre 22	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 10		Septiembre 29	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 11		Octubre 8	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 12		Octubre 16	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 13		Octubre 22	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 14		Octubre 29	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 15		Noviembre 6	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 16		Noviembre 13	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 17		Noviembre 20	de 03:00 pm a 05:00 pm
MODULO 18		Noviembre 27	de 03:00 pm a 05:00 pm
			Auditorio ARL Sura

Unidad de Aprendizaje / Horas	Dirigido a / Objetivo
GESTION DEL RIESGO PSICOSOCIAL Módulo 1. Elementos generales para la identificación y evaluación de factores psicosociales 8 HORAS.	Dirigido a: Personal de Gestión Humana, líderes de Seguridad y Salud en el trabajo, Psicólogos encargados de la intervención de riesgos psicosociales que pertenezcan a las empresas con enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación. Objetivo: Explicar y visualizar los elementos técnicos y conceptuales que permitan reconocer la existencia de factores protectores y de riesgo identificando los procesos organizacionales que impactan en la promoción de los mismos.
GESTION DEL RIESGO PSICOSOCIAL Módulo 2. Estrategias para prevenir los efectos sobre salud. 8 HORAS.	Dirigido a: Personal de Gestión Humana, líderes de Seguridad y Salud en el trabajo, Psicólogos encargados de la intervención de riesgos psicosociales que pertenezcan a las empresas con enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación. Objetivo: Explicar y analizar los lineamientos que favorecen la promoción de la salud y/o la prevención de los efectos adversos en la organización y los trabajadores.
GESTION DEL RIESGO PSICOSOCIAL Módulo 3. Mecanismos de intervención sobre los factores de riesgo. 8 HORAS.	Dirigido a: Personal de Gestión Humana, líderes de Seguridad y Salud en el trabajo, Psicólogos encargados de la intervención de riesgos psicosociales que pertenezcan a las empresas con enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación. Objetivo: Comprender y visualizar los diferentes elementos que permiten la intervención y control de los factores de riesgo psicosocial.

Unidad de Aprendizaje	Ciudad	Horarios		
GESTION DEL RIESGO PSICOSOCIAL Módulo 1. Elementos generales para la identificación y evaluación de factores psicosociales	BARRANQUILLA	Agosto 3	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL Sura
	CARTAGENA	Septiembre 4	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL Sura (Pedro de Heredia, Pie de la popa Calle 32 # 20-128)
GESTION DEL RIESGO PSICOSOCIAL Módulo 2. Estrategias para prevenir los efectos sobre salud	BARRANQUILLA	Agosto 24	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL Sura
	CARTAGENA	Septiembre 18	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL Sura (Pedro de Heredia, Pie de la popa Calle 32 # 20-128)
GESTION DEL RIESGO PSICOSOCIAL Módulo 3. Mecanismos de intervención sobre los factores de riesgo	BARRANQUILLA	Septiembre 7	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL Sura
	CARTAGENA	Octubre 2	de 08:00 am a 05:00 pm	Auditorio ARL Sura (Pedro de Heredia, Pie de la popa Calle 32 # 20-128)

ARL Sura podrá negar el acceso de las personas que lleguen tarde a los eventos educativos. Cuando se llegue después de 15 minutos de la hora de inicio programada, no se permitirá el ingreso al salón.

En ARL SURA ajustamos nuestra oferta de manera específica de acuerdo con la información de cada empresa, su tamaño, el sector en el que se inscribe, el número de trabajadores que la componen, su ubicación geográfica y su proceso en la creación de su Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, por eso podemos hacer un acompañamiento más efectivo.



Le invitamos a planificar sus planes de entrenamientos complementándolo con la oferta educativa virtual que tenemos para su empresa. Además puede consultar la programación en las cartillas digitales disponible en nuestro sitio Web www.arlsura.com.co el cual encontrarán los temas y la programación de los eventos educativos a nivel nacional.

**“La Educación
transforma personas,
las personas
transformamos
al mundo”.**
Paulo Freire





Esta cartilla está
impresa en papel
amigable con el
medio ambiente.



Línea de atención
01 8000 51 14 14

Le asesoramos



arlsura

arlsura.com